

<<孙子兵法养生治病:德文>>

图书基本信息

书名：<<孙子兵法养生治病:德文>>

13位ISBN编号：9787800053801

10位ISBN编号：7800053806

出版时间：1997-01

出版时间：新世界出版社

作者：吴如嵩

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<孙子兵法养生治病:德文>>

作者简介

Autoren

Wu Rusong: Experte für „Sun Zi über die Kriegskunst“ und Mentor für Doktoranden

Wang Hongtu: Experte für Traditionelle Chinesische Medizin und Mentor für Doktoranden

<<孙子兵法养生治病:德文>>

书籍目录

Inhaltsverzeichnis

Erklärung der wichtigsten Grundbegriffe in der
Traditionellen Chinesischen Medizin

1. Der Mensch ist das Wertvollste unter dem Himmel
2. Aufklärung: Von der Hexerei zur Medizin
3. Unmhen verhuten und Krankheiten vorbeugen
4. Das Ubel im Keim ersticken
5. Moral und Charakter als Komponenten der Gesundheit
6. Ein günstiges Gelände ist wichtig für die Truppenstationierung ; eine gute Umwelt entscheidend für die Gesundheit
7. Die Truppenstärke entscheidet nicht über den Ausgang eines Krieges; übermäßiges Essen ist keine Garantie für eine gute Gesundheit
8. Training : Die Lebensader der Truppenausbildung ; Bewegung: Die Lebensader der Gesunderhaltung
9. Mäßige Arbeitslast und Erholung: Der Weg zur Gesunderhaltung
10. Truppenentsendung aus Rache und Wut führt zur Niederlage; ständiger Ärger schadet der Gesundheit
11. Gemutsruhe: Eine entscheidende Kraft in Kampf und Gesunderhaltung
12. Die Bedeutung von Regelmäßigkeit bei Truppenunterhalt und Gesundheitspflege
13. Übermäßiges Siegesstreben ist dem Ziel abträglich; Vollerei führt zu Krankheiten
14. Man sollte das sexuelle Verlangen weder unterdrücken noch ihm völlig freien Lauf lassen
15. Kampfmoral der Truppen ständig erhöhen; häufig Qigong praktizieren
16. Für den Krieg soll man tüchtige Generale auswählen; zur Behandlung von Krankheiten soll man gute Ärzte aufsuchen
17. Offiziere und Soldaten sollten am gleichen Strang ziehen; Ärzte und Patienten sollten ein Herz und eine Seele sein
18. Die Lage des Feindes erkunden, um die richtigen Maßnahmen zu ergreifen; die Krankheiten mit vier Methoden untersuchen, um die richtigen Diagnosen zu stellen
19. Genaue Strategien führen zum Sieg; umfassende

<<孙子兵法养生治病:德文>>

- Untersuchungen garantieren korrekte Diagnose und Behandlung
20. Zuerst mit Worten, dann mit Waffen kämpfen; zuerst mit Diät-, dann mit Arzneitherapie arbeiten
 21. Richtige Methoden: Unerlaßlich in Kampf und Krankheitsbehandlung
 22. Truppen in Schlachtordnung aufstellen; Arzneien in Rezepten kombinieren
 23. Den Feind mit „gewöhnlicher“ und „ungewöhnlicher“ Taktik besiegen; Krankheiten mit „gewöhnlicher“ und „ungewöhnlicher“ Therapie behandeln
 24. Truppen sind vorsichtig einzusetzen; Medikamente sind nach ärztlicher Verordnung einzunehmen
 25. Die Kampfmoral des Feindes schwächen, um ihn zu besiegen; die Stimmung des Patienten heben um ihn zu heilen
 26. Gemütsregungen zügeln und Zorn unterdrücken
 27. Die Angriffsrichtung des Feindes ändern, um ihn zu besiegen; den Kranken von seinen Leiden ablenken, um ihn zu heilen
 28. Die List steht im Krieg an der Tagesordnung; krankhafter Argwohn muß mit Betrug behandelt werden
 29. Demoralisierung führt zu Niederlage; Depression verursacht Krankheit
 30. Wenn man einen lokalen Führer einsetzt, kann man das günstige Gelände nutzen; wenn man die Arznei nach den entsprechenden Kanälen verwendet, kann man gute Heilwirkung erzielen
 31. Will man eine Rauberbande fangen, muß man zuerst den Hauptmann fassen; will man eine Krankheit heilen, muß man zunächst ihre Ursache herausfinden
 32. Die feindliche Armee zuerst ermüden und dann kampfunfähig machen; zuerst Gesundes Qi stärken und dann Ungesundes Qi beseitigen
 33. Dem Feind den Weg abschneiden; die Krankheit an der Verbreitung hindern
 34. Die möglicherweise vom Feind anzugreifenden Gebiete verteidigen; die gesunden Organe vor Krankheiten schützen
 35. Den Proviant des Feindes verbrennen; die Quelle der Krankheit ausmerzen
 36. Den Feind bekämpfen und seine Verstärkung aufhalten; die bestehende Krankheit und die

<<孙子兵法养生治病:德文>>

Komplikationen gleichzeitig behandeln

37. Das Gelände hat sechs Varianten; der menschliche Körper hat sechs Hauptkanäle

38. Die Zähne wie die Armee und die Augen wie das Volk behandeln

39. Mit wenigen gegen viele kämpfen; eine Krankheit mit verschiedenen Methoden behandeln

40. Die Hauptstreitkräfte des Feindes vernichten; verschiedene Krankheiten mit derselben Methode behandeln

41. Den Gegner mit starker Aufstellung nie angreifen; Patienten mit hohem Fieber nie mit Akupunktur behandeln

42. Sich nach dem natürlichen Lauf der Dinge richten; die Krankheit nach ihrem natürlichen Verlauf behandeln

43. Gewinne und Verluste abschätzen; Gesundes Qi mit Ungesundem Qi versöhnen

<<孙子兵法养生治病:德文>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>