

<<潜能与成功>>

图书基本信息

书名：<<潜能与成功>>

13位ISBN编号：9787800018947

10位ISBN编号：7800018946

出版时间：1997-06

出版时间：企业管理出版社

作者：赵菊春

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<潜能与成功>>

作者简介

作者简介

赵菊春 1955年生，
湖南郴东人，著名演讲大师。

曾在国内举办大型潜能开发
演讲200余场次，为中央财
经大学客座教授，中国管理
科学研究院、市场营销学研
究所特约研究员，编撰过
《传销实战指南》、《口才
演讲》、《成功启示录》等
作品。

现旅居北京专门从事
潜能研究工作。

<<潜能与成功>>

书籍目录

目录

第一章 命运掌握在自己手上

当你想出人头地的时候，当
你想拥有成功的时候，请记住，
你首先必须改变自己。

先定下目标，列出计划，
然后就是行动，永不放弃。

第二章 成功者的心态

成功就是一件事情重复地
去做，直至达到目的为止，因为
重复为成功之母。

只要你有目标，知道你所想
要的，采取行动，告诉自己绝不
放弃，成功只是时间问题。

第三章 现实与理想的差距

现实与理想的差距，往往只
是观念的差距而已。

学习是现实通往理想的桥
梁。

学习最快速的方式是模仿。

第四章 实现目标的方法

当你设定目标之后，最重要
的不是“如何”实现这些目标，而
是“为何”要设定这些目标。

从某
种意义上说，“为何”比“如何”更
重要。

第五章 潜能开发的步骤

当一个人的思想和行为一
致时，便可以激发出极大的魅力。

开发潜能从身体开始而非
心灵。

因为身体与思想的联系更
直接。

<<潜能与成功>>

第六章 爱心，人类最强大的武器
世界上最强大的武器是爱。

有了爱，你将成为一个伟大的人，即使才疏智短，也能以爱心获得成功；相反，如果没有爱，即使博学多识，也终将失败。

第七章 恒心，胜利之本
生命的奖赏远在旅途终点，
而绝非起点附近。

每一次失败都会增加下一次成功的机会。

只要一息尚存，就应坚持到底，持之以恒，终会成功。

第八章 自信才能自强
当你来到这个世界上时，你就是最好的，最棒的，无以伦比的，没有人能战胜你。

因为你是大自然独一无二的造化。

第九章 行动，成功的基石
成功不是等待。
起而行动，
方能平定心中的惶恐。

现在就去行动，即使行动不会带来快乐的成功，但是，动而失败总比坐以待毙要强。

第十章 快乐人生，地久天长
把注意力集中在好的方面，
而不是你所担心恐惧的一面。

用笑声点缀生活，让歌声照亮黑夜。
记住，无论失败绝望，还是成功欢乐，一切都会成为过去。

第十一章 珍惜时光，就在今天
人生不过是时间的积累。

<<潜能与成功>>

把今天当作生命中的最后一天，忘记昨天，也不幻想明天。

今天的事今天做，以真诚埋葬怀疑，用信心驱赶恐惧。

让今天成为不朽的纪念日，化作现实的永恒。

第十二章 控制情绪，把握人生
弱者任思绪控制行为，强者
让行为控制思绪。

控制情绪，用自己的心灵弥补气候的不足。
体察别人的情绪波动，学会宽容和忍耐。

第十三章 志存高远，面对未来
超越别人并不是目的，重要的是超越自己。

把根深深扎在泥土中，等待成熟。
当理想在你身上实现时，世人会惊叹你的伟大。

第十四章 如何协调人际关系
使一个人发挥最大能力的方法是赞赏和鼓励。
真诚的赞扬可以收到预想不到的好效果，而批评和耻笑，只能把事情弄糟。

别忘了：诚于嘉许，宽于称道。

第十五章 沟通的艺术
一个人生活的质量，取决于他的沟通能力。

要学会与他人沟通，首先必须自我沟通。

沟通的目的在于让自己和对方都感觉良好。

<<潜能与成功>>

第十六章 建立良好的两性关系
不要以你的爱情标准去猜测判断对方的爱情标准。

以对方的爱情标准去对待他 双方的感情立刻就会提升。

第十七章 致富的秘诀
金钱是价值的交换。

你赚多少钱，与你付出多少成正比。

致富来源于人的思考能力，思考本身就是不断地提出问题自我解答。

第十八章 生命潜能的管理和技巧
为了有效地管理生命潜能，你必须了解人生的最终目的。

什
么东西对你最重要？
什么事是你
最想完成的？

当你在减少一些要求时，其实是在增加实力，这是以退为进的策略。

第十九章 成功者的习惯
成功有时就是一种习惯，只要重复地去做简单的事，久而久之习惯成自然，如此而已。

日记宛如一处反省的园地，你必须学会有效地将思想和心得记录下来。

第二十章 如何对自己提出问题
如果你想改变命运，首先必须改变你的思想，培养自我沟通的好习惯。

总是给自己设置难以逾越的心理障碍，永远无法轻装上阵并到达成功的彼岸。

<<潜能与成功>>

第二十一章 解决难题的方法
解决难题的关键是态度，而不是技巧，因此，你必须自信能解决所有的问题。

将90%的注意力放在寻找解决问题的方法上，而不是陷入问题本身。

第二十二章 攻克人生两大敌人：
怕、懒
越想逃避困难，越是被困难所追踪。
世界上没有都是长处的人，也没有都是短处的。

“好逸恶劳”并非人之天性。

第二十三章 成功者的公式
功成名就，几乎是所有人的梦想，然而，据专家统计，在人类成功的金字塔顶端，只有2%的人能够享受那份殊荣。

为什么？

第二十四章 自我分析项目
严于律己，是自我修养的前提。

在自我检测中反思走过的历程，既是对生命的总结和享受，又是对下一步的明确与鞭策。

结束语

<<潜能与成功>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>