

<<阳光中学生要有好人缘>>

图书基本信息

书名：<<阳光中学生要有好人缘>>

13位ISBN编号：9787800009518

10位ISBN编号：7800009513

出版时间：2010-7

出版时间：印刷工业出版社

作者：永星

页数：258

字数：180000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<阳光中学生要有好人缘>>

### 前言

为青春洒一缕阳光永星阳光是伟大的，伟大得没有一丝狭隘和自私，总是慷慨地将她的光和热赐予世界的万事万物，却不求一丝一毫的回报；阳光也是平凡的，总是默默地在遥远的天际，以一颗悲悯、博爱的心，惠泽芸芸众生，以至于我们在心安理得地享用着她的关爱的同时，却常常忽略了她的存在。

把自己的每一缕光、每一份热、每一段情、每一个爱都及时奉献和给予你身边的每一寸土地、每一条河流、每一个人、每一件事，这是太阳的情怀，其实，也应该是做人的真谛。

事实上，每个人都可以成为一颗太阳，都需要具备阳光般的素养一宽宏博爱，受人欢迎；热情慷慨，惠泽众生。

而对于广大中学生而言，只有具备阳光般的心灵，生命才能充满温情，生活才能洋溢幸福。

处于青春期的中学生，每个人都渴望快乐成长，走向成功，为青春的旅程留下一段深刻的足迹。

而青春岁月正是积累自我、为人生赢得资本的黄金季节。

这就需要我们不荒废每一刻，努力充实自我，把自己打造成一个身心充满阳光、具有无限魅力的中学生。

那么，究竟如何做，才能将阳光邀请到我们的生活中呢？

首先，阳光中学生要有棒心态。

心态是一个人处世的基点。

随着生活节奏的加快，社会的变革加剧，大多数人都在追逐着名利、成就，以致让心灵不堪负累，让心境变得浮躁，使心态变坏变糟。

处于青春期的中学生也在生活、学业的压力下变得心灵浮躁。

若缺少良好的心态，心灵就会被扭曲，思维就会被禁锢，考虑事情的角度便会出现偏激，甚至做出出格的言行举止。

阳光灿烂的笑脸来自阳光的心态。

有了棒心态，明媚的阳光才会洒向生活的每个角落，才会浸润青春的每一阶段。

本该神采飞扬、激情四射的中学生面对来自学习的压力，该怎样缓解？

面对嫉妒、狭隘、猜疑、虚荣、自卑等负面的心理反应，该如何调节，才能走出心灵的泥淖？

《阳光中学生要有棒心态》会为你指出一条走出心灵困境、拥有自信人生的途径，为你打开一扇心门。

其次，阳光中学生要有金口才。

口才是一种比黄金还珍贵的才华。

它不但是现代社会中一个人生存必备本领之一，也是你才华的外现，展露你心灵的一个窗口。

随着社会的发展，人与人之间的沟通变得更频繁、更直接，对于口才的要求便会更高。

很难想象，一个笨口拙舌、说话脸红心跳、语无伦次的人，又如何能在激烈的竞争中脱颖而出，赢得成功。

在校园生活中，如何化解尴尬？

如何劝服他人？

如何鼓励他人？

如何感谢他人？

如何向人求助？

这一系列的现实生活、学习问题，哪一项离得开口才？

又怎能离得开口才？

《阳光中学生要有金口才》使用生动的语言、有趣的故事为你的口才“镀金”。

最后，阳光中学生要有好人缘。

人缘是一种比富矿还富饶的宝藏。

拥有一个好人缘，你便拥有了人世间最为珍贵的亲情、友情、爱情，所有的幸运都将降临到你身上，所有的幸福都将不期而至，所有的快乐都将充盈在你心间。

## <<阳光中学生要有好人缘>>

作为中学生，正处在成长阶段，由于知识、阅历、思维方式的局限，遇到棘手问题难免会感到无所适从，比如，与朋友闹了矛盾以后怎么办？

朋友对自己缺少了信任怎么办？

如何让你的人际圈越阔越宽？

如何同那些对你有帮助的人交往？

所有这一切难题，你是否有信心、有方法从容化解？

读了《阳光中学生要有好人缘》，也许你就能够找到行之有效的解决方案。

青春是首歌，成就的是你和我。

少年时代的我们是最容易吸收知识、积攒能力的时期，牢牢把握这段年少时光，打造棒心态、练就金口才、建立好人缘。

如此一来，在青春之路上，你的笑容才会更甜美、阳光，你的人生才会更加自信、洒脱！

## <<阳光中学生要有好人缘>>

### 内容概要

阳光是伟大的，伟大得没有一丝狭隘和自私，总是慷慨地将她的光和热赐予世间的万事万物，却不求一丝一毫的回报；阳光也是平凡的，总是默默地在遥远的天际，以一颗悲悯、博爱的心，惠泽芸芸众生，以至于我们在心安理得地享用着她的关爱的同时，却常常忽略了她的存在。

把自己的每一缕光、每一份热、每一段情、每一个爱都及时奉献和给予你身边的每一寸土地、每一条河流、每一个人、每一件事，这是太阳的情怀，其实，也应该是做人的真谛。事实上，每个人都可以成为一颗太阳，都需要具备阳光般的素养——宽宏博爱，受人欢迎；热情慷慨，惠泽众生。

而对于广大中学生而言，只有具备阳光般的心灵，生命才能充满温情，生活才能洋溢幸福。

处于青春期的中学生，每个人都渴望快乐成长，走向成功，为青春的旅程留下一段深刻的足迹。

而青春岁月正是积累自我、为人生赢得资本的黄金季节。

这就需要我们不荒废每一刻，努力充实自我，把自己打成一个身心充满阳光、具有无限魅力的中学生。

那么，究竟如何做，才能将阳光邀请到我们的生活中呢？

## <<阳光中学生要有好人缘>>

### 作者简介

永星，来自北国的青年教育家，从事多年的青少年教育工作，培养出大批优秀学生。多年来笔耕不辍，曾为多家报纸、杂志供稿，是多家平面媒体的特约评论员。

## <<阳光中学生要有好人缘>>

### 书籍目录

1 种下一棵发情树 一枚图钉折射的爱 被信任是一种幸福 信和竹板 奇迹就在举手之间 爱、友情和成功 好人缘是这样获得的 沟通的力量 微笑的作用 不要吝惜你的赞美 来自继母的赞美 做一个有心的倾听者 发现别人的与众不同 花季密语人缘不好怎么办2 感谢你周围的人 珍贵的礼物 感恩的回报 一杯牛奶 我还有一颗感恩的心 送玫瑰花实验 时间和爱的故事 爱因斯坦求职记 生存的压力 曼德拉的顿悟 花季密语不善交友的人如何培养交际能力3 尊重让我们的相处和谐而愉快 感动李开复的瑞迪教授 用心倾听他人说话 萧伯纳的教训 停一停你的脚步 范仲淹与“麦舟之赠” 心怀别人你才能赢得尊重 尊重人性的不完美 送你一束玫瑰花 请勿嘲笑别人的缺陷 尊重是金钱买不到的 百分之百的富翁 花季密语交际中要学会换位思考4 宽客待人聚拢你的人气5 分享让朋友加倍,令对手减半6 敢于负责,赢得他人的欣赏 7 让信任走进心灵8 放低姿态,巧得朋友的心9 找到生命中的贵人10 为自己留下片阴凉

## &lt;&lt;阳光中学生要有好人缘&gt;&gt;

## 章节摘录

一枚图钉折射的爱某个周末，刘冰与室友一同出去逛街。

她们回到学校时，已经是夜幕降临。

她路经宿舍楼前的水房时，突然发现一个黑影蹲在水房门口。

所有的人都吓了一跳。

大家仔细一看，原来是同班同学关中乔正在地上摸索着什么。

关中乔家住农村，是个寄宿生，由于他平时不太说话，所以，他与刘冰等人虽同在一班，但彼此了解并不多。

刘冰有些愠怒，带着责备的口气说：“这么黑，你蹲在那里摸索什么，可把我们吓坏了！”

关中乔站了起来，像刚做了坏事的孩子一样，有些难为情地说：“对不起，我掉了一样东西，找了好半天了。”

“是钱还是其他贵重的东西，要不我们帮你找？”

“哦，我买了一盒图钉，刚才带在身上，来水房打水时，不小心掉了一枚。”

他认真地说，“我找了好一会儿了，难道这枚图钉长翅膀飞了不成？”

一枚图钉！

刘冰和其他姐妹的脸倏地阴沉起来，觉得自己一片好意被他亵渎了。

说：“不就是一枚图钉吗，用得着你费那么大的劲找吗，盒子里不多的是吗，又不是什么值钱的东西。”

我还以为是什么金贵东西呢！

“不是值钱不值钱的事，我一定要找到它！”

关中乔显得很坚决。

“为什么？”

“这里是水房，每天来这里打水的同学络绎不绝，而且大家都穿着凉鞋，要是谁不小心踩上了，这枚图钉可就惹大麻烦了。”

刘冰闻言愕然无语，羞惭万分。

原来关中乔的动机就这么单纯，他之所以执著地在地上摸索、寻找，仅仅是怕被无意间遗落的这枚图钉伤害到别人！

刘冰和另外几位同学的心不约而同地被触动了。

她们一下子沉默了，再也没人有说风凉话的心思。

大家互相用眼神交流着彼此的诧异和感动，不约而同地蹲下身来，打开手机，借助显示屏发出的微光，同关中乔一起寻找图钉。

不一会儿，那枚发着冷峻光芒、有些调皮的图钉终于被他们找了出来。

图钉在关中乔的掌心发出耀眼的光芒，关中乔的脸上也露出开怀的笑容。

那天晚上，刘冰等人都为关中乔的善良而感动不已。

刘冰想，关中乔找回的不仅仅是一枚图钉，更多的则是心灵上的宁静和关爱别人的快乐。

这种人与人之间的关爱恰恰是日常学习生活中所需要的，更是现代人所苦苦呼唤和寻找的。

成长启迪寻找一枚微不足道的图钉，所折射出的却是一份细节之爱！

“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”。

生活中，我们常常会因为一己之利或只图一己之便，而给别人带来意想不到的麻烦或伤害。

一个随手丢弃的果皮，一口随地吐的唾沫，一句脱口而出的贬损，一声放肆的嘲笑 这些都可能像那枚被遗落的图钉，很容易在某个时刻伤害了某个人。

每个不小心造成的伤害当中，都可能有另外一些不小心。

如果大家都能谨慎一点，在细节之中展现自己的爱心，为别人着想，即使是负起一点小小的责任，也会让一颗心少受伤害，为人际交往注入一份温情。

智慧心语：爱别人，也被别人爱，这就是一切，这就是宇宙的法则。

为了爱，我们才存在。

## <<阳光中学生要有好人缘>>

有爱慰藉的人，无惧于任何事物、任何人。

——彭沙尔克被信任是一种幸福一艘货轮在烟波浩渺的大西洋上行驶。

一个在船尾做勤杂工作的黑人小孩不慎掉进了波涛滚滚的大西洋。

孩子大喊救命，无奈风大浪急，船上的人谁也没有听见他的求救声，他只能眼睁睁地看着货轮拖着浪花越走越远……求生的本能使孩子在冰冷的海水里拼命地游，他用尽全身的力气挥动着瘦小的双臂，努力使头伸出水面，睁大眼睛盯着轮船远去的方向。

船越走越远，船身越来越小，到后来，什么都看不见了，只剩下一望无际的汪洋。

孩子的力气也快用完了，实在游不动了，他觉得自己要沉下去了。

放弃吧，他对自己说。

这时候，他想起老船长那张慈祥的脸和友善的眼神。

不，船长知道我掉进海里后，一定会来救我的！

想到这里，孩子鼓足勇气用生命的最后力量又朝前游去……船长终于发现那黑人孩子失踪了，当他断定孩子是掉进海里后，下令返航回去找。

这时，有人规劝：“这么长时间了，就是没有被淹死，也让鲨鱼吃了……”船长犹豫了一下，还是决定回去找。

又有人说：“为一个黑奴孩子，值得吗？”

“船长大喝一声：“住嘴！”

“终于，在那孩子就要沉下去的最后一刻，船长赶到了，救起了孩子。

当孩子苏醒过来之后，跪在地上感谢船长的救命之恩时，船长扶起孩子问：“孩子，你怎么能坚持这么长时间？”

“孩子回答：“我知道您会来救我的，一定会的！”

“你怎么知道我一定会来救你的？”

“因为我知道您是那样的人！”

“听到这里，白发苍苍的船长“扑通”一声跪在黑人孩子面前，泪流满面：“孩子，不是我救了你，而是你救了我啊！”

我为我在那一刻的犹豫而感到耻辱……” P2-4

## <<阳光中学生要有好人缘>>

### 媒体关注与评论

阳光中学生要有好人缘。

人缘是一种比富矿还富饶的宝藏。

作为中学生，正处在成长阶段，由于知识、阅历、思维方式的局限，遇到棘手问题难免会感到无所适从，比如，与朋友闹了矛盾以后怎么办？

朋友对自己缺少了信任怎么办？

如何让你的人际圈越阔越宽？

如何同那些对你有帮助的人交往？

所有这一切难题，你是否有信心、有方法从容化解？

读了《阳光中学生要有好人缘》，也许你就能够找到行之有效的解决方案。

<<阳光中学生要有好人缘>>

编辑推荐

<<阳光中学生要有好人缘>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>