第一图书网, tushu007.com

<<北大清华学得到--学习强人与头脑强人>>

图书基本信息

书名：<<北大清华学得到--学习强人与头脑强人>>

13位ISBN编号：9787756391170

10位ISBN编号：7756391179

出版时间：2002-11-1

出版时间：北京工业大学出版社

作者：凡禹 主编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

来自北大、清华、人大、北科大、北外这几所京西毗邻大学里的青年教师们，策划并执笔编撰了《北大清华学得到》这套青年素质教育读物。
书中融会了他们在青年学生素质教育中的教学心得和工作经验，很好地体现了知识经济时代“ 人才 ”这一称谓的崭新内涵以及知识经济时代参考人才素质的特殊要求。
在这个倡导终身学习的时代，在北大、清华等一流学府之外研修来自一流学府的成长课程，已成为学校教育延伸，并将日趋融入主流教育。

书籍目录

序言
序言一 行健不息须自强
序言二 圆青年人的成才之梦
第一章：适应21世纪的新学习观
学习是生存本领的挑战与评判
以获知识的能力为中心的学习
北大清华学子的学习观
学工合一：李嘉诚从学徒到富豪
“打工皇后”吴士宏
第二章：培养你的学习情商
测一测你的学习情商
自尊是学习的内在源泉
积极的自我是学习的精神支柱
像对待情人一般对待学习
不要为自己找借口
学海无涯“乐”作舟
逆境中坚持学习
第三章：高效率的学习方法
学习始于感知
寻找适合自己的学习类型
7种智力学习途径
锥形进军学习法
螺旋上升学习法
循环战略学习方法
在倾听中学习
托尔斯泰的移植学习法
循序渐进的学习法
华罗庚的笨鸟先飞法
计算机辅助学习法
从竞争对手那里学习
洗耳恭听的陈景润
三人行必有我师
集中你的注意力
第四章：听课与做笔记的方法
第五章：学习中阅读的方法
第六章：如何学习课本知识
第七章：如何管理学习时间
第八章：告别遗忘的神奇记忆
第九章：大脑是人类最大的宝藏
第十章：健康用脑，开发大脑潜能
第十一章：头脑激荡，创新思维修炼

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com