

<<清润养颜靓汤>>

图书基本信息

书名：<<清润养颜靓汤>>

13位ISBN编号：9787753352020

10位ISBN编号：7753352024

出版时间：2002-10-1

出版时间：福建科学技术出版社

作者：黎照环 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<清润养颜靓汤>>

### 内容概要

现代医学对食疗的认识，是科学地将食物经过合理搭配，使人体摄入均衡营养，以满足身体生理活动所需。

由于食物中所含有各种营养素、药用成分、食物性能各不相同，使它们具有各的防病治病的能力，只要恰当选用和搭配，使能发挥良好的疗效。

## <<清润养颜靓汤>>

### 作者简介

黎照环 出生于中医世家。

早年毕业于广州中山医学院医疗系。

毕业后一直从事医疗、教学和临床研究工作。

去香港前后，历任中山医学院临床教师，中华医学会佛山分会内科学会秘书，中国中医学会广州分会顾问医师，香港中医学会理事、学术部副主任，会立中医学院副教务长、教授，国际传统医学会副秘书长及各大中医社团顾问医师、教授，并先后为十多家报刊撰写医药专栏。

除医疗、教育外，黎医师还潜心中医中药养生保健研究，与名中医曾荣昌、梁乐昌、高岐等人士倡导成立“香港中医中药养生保健研究社”，编著有《减肥食疗方》和《养颜食疗方》，并收入已故中医谢永光教授出版的《香港中医发展史》一书内。

<<清润养颜靓汤>>

书籍目录

肉类靓汤

- 龙叶猪瘦肉沙参汤
- 苹果猪瘦肉汤
- 柿饼生地西洋参煲猪瘦肉
- 田基鸡骨草煲玉米
- 鸡骨草煲猪瘦肉
- 白果腐竹猪瘦肉汤
- 润燥止咳青天葵猪瘦肉汤
- 雪耳核桃胡萝卜猪瘦肉汤
- 参须蜜枣苹果猪瘦肉汤
- 大芥菜咸蛋肉片汤
- 清热除斑狗肝菜煲猪肉
- 清暑祛湿白瓜汤
- 马蹄薏米菊花煲猪、瘦肉
- 臭草菊花绿豆汤
- 清热化痰双花猪瘦肉汤
- 海带薏米绿豆汤
- 甘蔗马蹄胡萝卜汤
- 凉血止血莲藕生地汤
- 无花果杏仁汤
- 祛暑清热车前草汤
- 解毒润肠芦荟密枣汤
- 土茯苓赤小豆薏苡汤
- 瓠瓜章鱼猪汤
- 降火咸肉豆腐汤
- 大豆牙菜猪血汤
- 青红萝卜螺头猪骨汤
- 甘麦大枣煲猪心
- 祛湿清热猪小肚汤
- 苋菜头车前草煲大肠汤
- 雪梨右贝猪肺汤

.....

<<清润养颜靓汤>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>