

<<用柔和的按摩爱您的孩子>>

图书基本信息

书名：<<用柔和的按摩爱您的孩子>>

13位ISBN编号：9787753313137

10位ISBN编号：7753313134

出版时间：2003-1-1

出版时间：山东科学技术出版社

作者：(德)芭芭拉·阿勒,凤兆林

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<用柔和的按摩爱您的孩子>>

### 内容概要

本书包括以下内容：温柔抚摸您的宝宝 请用按摩爱抚您的宝宝。

本书让您迅速了解有关婴儿按摩的正确概念；您可按书中彩图对宝宝进行简单按摩。

宝宝最喜欢什么按摩 本书告诉您哪些按摩能使宝宝镇静；哪些按摩能引起宝宝兴奋；哪些按摩甚至能辅助治疗腹痛、睡眠障碍或其他轻微病痛。

您可简单试验一下，宝宝最喜欢什么按摩。

适宜每天的多种按摩 有44种不同的按摩方法供轮换选择：从面部到小脚丫按摩，还有适于腿、臂、腹部、胸部和背部的按摩。

您可根据宝宝的喜好和情绪，进行各种按摩的组合。

此外，彩照和示意图还给出按摩方法，这些按摩将对您的宝宝大有裨益。

<<用柔和的按摩爱您的孩子>>

作者简介

## <<用柔和的按摩爱您的孩子>>

### 书籍目录

关于本书

关照和体贴：宝宝的精神食粮

体贴唤起感受性

身体接触：太多吗？

啼哭是天生的求助呼唤吗？

“我饿极了！

”

受痛苦折磨的宝宝

过度刺激引起的夜晚啼哭

陌生面孔超过宝宝的承受能力

枯燥和有缺陷的精力集中

天气的影响

受发育影响的喊叫和哭闹阶段

使父母和宝宝放松

婴儿按摩：一种温柔的程序

用温柔的手对话

婴儿按摩促进发育

接触治疗

按摩前的注意事项

婴儿按摩应何时开始？

每天按摩；什么时间最好？

宝宝按摩时能用护肤剂吗？

按摩需要一个特别适宜的空间位置吗？

按摩需要多长时间？

当宝宝不想按摩时

按摩时身体某些部位疼痛

按摩采用哪种姿势？

按摩技法：怎样触动皮下

面部按摩

为什么要面部按摩？

调节情绪的面部表情游戏

“吐脸”按摩

“鼻子扑粉”按摩

抹前额...

指摩面颊

口部指摩

## <<用柔和的按摩爱您的孩子>>

足部按摩

足部按摩产生什么作用？

足趾游戏

足转摩

“搓护肤膏”转摩

指关节擦脚

踝骨指摩

腿部按摩

腹部按摩

手、臂按摩

胸部按摩

背部按摩

有目的地运用婴儿按摩

紧腹自我按摩

<<用柔和的按摩爱您的孩子>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>