

<<黄色食品的保健功能与食疗方>>

图书基本信息

书名：<<黄色食品的保健功能与食疗方>>

13位ISBN编号：9787750822052

10位ISBN编号：7750822054

出版时间：2002-10-1

出版时间：金盾出版社

作者：孟昭全 主编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<黄色食品的保健功能与食疗方>>

### 内容概要

本书介绍了50种共500多个黄色良品食疗方。

每个食疗方均按原料、制作、用法、功效4个方面进行了具体阐述。

内容丰富，方法简便，实用性强，通俗易懂，可作为家庭保健常备用书，也可供基层医务人员参考。

## <<黄色食品的保健功能与食疗方>>

### 书籍目录

#### 一、粮食类

- (一) 黄豆
- (二) 黄玉米
- (三) 粟米(小米)
- (四) 黍米(黄米)

#### 二、油类

- (一) 豆油
- (二) 花生油
- (三) 芝麻油
- (四) 玉米油
- (五) 菜油
- (六) 棉籽油
- (七) 米糠油
- (八) 葵花籽油

#### 三、水产类

- (一) 大黄鱼
- (二) 黄姑鱼
- (三) 鳊鱼
- (四) 黄颡鱼
- (五) 鳝鱼
- (六) 泥鳅
- (七) 虾皮

#### 四、水果类

- (一) 刺梨
- (二) 鳄梨
- (三) 杨桃
- (四) 橘子
- (五) 柑子
- (六) 柚
- (七) 橙子
- (八) 金橘
- (九) 枳壳
- (十) 柠檬佛手
- (十一) 香橼
- (十二) 枇杷
- (十三) 芒果
- (十四) 黄皮果
- (十五) 菠萝
- (十六) 菠萝蜜
- (十七) 木瓜
- (十八) 番木瓜
- (十九) 沙棘果
- (二十) 阿月浑
- (二十一) 香榧

#### 五、蔬菜类

<<黄色食品的保健功能与食疗方>>

- (一) 南瓜
- (二) 胡萝卜
- (三) 金针菜
- (四) 石花菜

六、其他类

- (一) 蜂蜜
- (二) 黄酒
- (三) 生姜
- (四) 鸡蛋黄
- (五) 黄菊花

<<黄色食品的保健功能与食疗方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>