

<<白色食品保健功能与食疗方>>

图书基本信息

书名：<<白色食品保健功能与食疗方>>

13位ISBN编号：9787750821840

10位ISBN编号：7750821848

出版时间：2002-6-1

出版时间：金盾出版社

作者：孟昭全 主编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<白色食品保健功能与食疗方>>

内容概要

本书介绍了80余种白色食品，每种食品均按营养成分与性味、医疗保健作用、食用注意事项及食疗方进行详细阐述。

每个食疗方均介绍了原料、制作、用法及功效。

内容丰富，方法简便，实用性强，可作为家庭常备书，也可供基层医务人员参考。

<<白色食品保健功能与食疗方>>

书籍目录

一、粮食类

- (一) 小麦粉
- (二) 大米
- (三) 糯米
- (四) 白玉米
- (五) 白薯

二、油脂类

- (一) 猪脂
- (二) 羊脂
- (三) 椰子油

三、蔬菜类

- (一) 绿豆芽
- (二) 豆腐
- (三) 白萝卜
- (四) 大白菜
- (五) 大蒜
- (六) 菜花
- (七) 马铃薯
- (八) 芋头
- (九) 山药
- (十) 莲藕
- (十一) 莴笋
- (十二) 竹笋
- (十三) 慈姑
- (十四) 榛蘑
- (十五) 平菇
- (十六) 芦笋
- (十七) 银耳
- (十八) 茭白
- (十九) 百合

四、果品类

- (一) 梨
- (二) 甜瓜
- (三) 白石榴
- (四) 甘蔗
- (五) 香蕉
- (六) 荔枝
- (七) 李
- (八) 杏
- (九) 杏仁
- (十) 榛子
- (十一) 冬瓜子
- (十二) 南瓜子
- (十三) 向日葵子
- (十四) 桃仁

<<白色食品保健功能与食疗方>>

(十五) 核桃仁

(十六) 莲子

(十七) 椰子

(十八) 枇杷

(十九) 香榧

(二十) 白果

(二十一) 松子

(二十二) 槟榔

(二十三) 花生

五、水产品类

六、蛋奶类

七、饮品及调味品

八、其他食品

<<白色食品保健功能与食疗方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>