

<<爱孩子没那么简单>>

图书基本信息

书名：<<爱孩子没那么简单>>

13位ISBN编号：9787567513709

10位ISBN编号：7567513706

出版时间：2013-11

出版时间：华东师范大学出版社

作者：李雁宁

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<爱孩子没那么简单>>

### 内容概要

在育儿过程中会遇到各种困惑和迷惘：  
怎样对幼儿进行生命安全教育？

怎样培养孩子的责任感？

怎样给孩子上堂挫折必修课？

怎样让幼儿养成好习惯？

怎样让孩子开心地去上幼儿园？

孩子受欺负了怎么办？

三代同堂怎样养育孩子？

.....

10位家长讲述自己的育儿故事和教育感悟，生动、鲜活

网友积极参与，献计献策

专家全程指导，精彩点评

爱孩子，需要科学的知识，理性的行动。

父母走进孩子内心世界，不断学习科学的教养方法，与孩子一起成长，才是真正的爱。

## <<爱孩子没那么简单>>

### 作者简介

李雁宁 中国科学院心理研究所儿童发展与教育心理学研究生。  
16年幼儿教育及相关工作经验，8年幼教编辑工作经验，曾任《父母必读》编辑，《幼儿教育导读》执行主编。  
具有丰富的育儿知识和实践经验，荣获2013年“北京市好家长”。

冉乃彦，北京教育科学研究院副研究员，中国教育学会自我教育学术委员会副主任，中央教育科学研究所首届访问学者，中国家庭文化研究会常务理事，北京关心青少年教育协会常务理事。  
长期从事青少年儿童研究、家庭教育研究、自我教育研究、发展心理研究和科研方法研究。  
出版《对新世纪家长的建议》、《生命教育课》、《真正的教育自我教育》等18本著作，发表文章约400篇。

## <<爱孩子没那么简单>>

### 书籍目录

序言：真正的家庭教育经验和理论来自家长

#### 1. 生命教育

我从哪里来？

要到哪里去？

生命，听起来是一个抽象又深奥的名词，但它是一份珍贵的礼物。

生命教育，可以在幼儿的内心深处，早早地埋下珍惜生命、热爱生活、关爱生命的种子。

“我从哪里来？

”——让孩子了解生命成长历程

“我有受精卵吗？

”——水到渠成的幼儿性教育

“死了，警察抓。

”——对幼儿进行死亡教育

“孩子，小心！

”——幼儿的生命安全教育

#### 2. 品性教育

责任与诚实

一个人的责任感来自他的亲身经历和体验后得到的感悟与提升，而对孩子来说，他们所经历的，就是日常生活中那一件件微不足道的小事。

诚实是做人的根本。

借助孩子易于理解的故事，教育于无声之处，对孩子而言，会起到事半功倍的效果。

在细节中体验责任

通过故事，汲取诚实做人的力量

学会分享

“财产私有制是无法跨越的历史阶段”——这是贝贝妈一句无奈的笑谈，因为贝贝即使在梦中都会大呼：“我的！

我的！

”

孩子为什么像个“小气鬼”，不愿意分享呢？

成人“强迫性”地让孩子分享，会有效吗？

谈谈孩子的“分享”

分享，先要拥有

挫折必修课

人生难免遇到风风雨雨。

在孩子成长的过程中，各种各样的挫折与逆境，正是磨炼孩子毅力和意志的好机会，是孩子成长的催化劑。

如何塑造孩子自我激励、迎难而上的坚强品格？

家长对孩子进行挫折教育时该如何把握好尺度？

“绝处逢生”的体验

适度挫折，让孩子愈挫愈勇

## <<爱孩子没那么简单>>

### 3. 习惯养成

好习惯受益终身

习惯的力量是巨大的。

生活习惯、学习习惯的培养需趁早。

从人生发展来看，培养年幼的孩子建立好的习惯，比让他认识100个汉字，能数数到100，更具长远价值和意义。

好习惯的养成，从来不是单纯依靠说教就能见效的。

对小孩子来说，生活即游戏，把习惯的培养游戏化，用孩子能接受、乐于接受的方式进行，好习惯的养成就不再是难事。

每个孩子都是学习的高手

通过游戏养成好习惯

不妨让孩子等一等

“延迟满足”就是推迟享受，有耐心去等一等，是一种为了更大更远的目标而暂时牺牲眼前利益的能力，即自控能力。

延迟满足能力较强的孩子，有更好的忍耐力，能较好地控制自己的情绪和行为，为了实现长远的目标，能更好地面对挫折和压力。

培养孩子这种能力，需要家长克服“急功近利”的浮躁心理，尊重儿童发展规律，放慢脚步，耐心实施。

每天只能吃一颗

“我要成为吃到两颗糖的孩子”

### 4. 社会交往

孩子受欺负了

你的孩子欺负过别人吗？

他被人欺负过吗？

当孩子在交往中与他人发生冲突，你会有怎样的反应？

又会怎样引导孩子去应对呢？

攻击行为是孩子成长的一种形式，也是他们学习人际交往、学习解决问题的一种途径。

家长要善于理解孩子的心理压力，安抚他的情绪，教他如何用“不打人”的办法解决问题。

受欺负了，要教会孩子“亮剑”

坦然应对“暴力”宝宝

做情绪的主人

每个人体内都有一种最有助于身体健康的力量，那就是良好的情绪的力量。

认识情绪、掌控情绪，是人生的一份重要功课。

父母也是凡人，有着喜怒哀乐。

面对自己，你是否直面过你的情绪？

是否能将自己的情绪进行“无害化”处理？

面对孩子，你能控制好自己情绪吗？

你会帮助孩子调整情绪吗？

“深呼吸可以变聪明”

## <<爱孩子没那么简单>>

你需要了解别人是怎么想的

我的情绪，我做主

让阳光来收拾

角色与交往

角色扮演，是幼儿时期社会化的重要途径。

通过扮演角色，孩子不仅能够学习相关的知识，培养相应的能力，更重要的是可以体验角色的感情，感受一种最初的“换位思考”。

当孩子与陌生人交往，遇到挫折时，家长怎样帮孩子把容易成为“苦果子”的失败体验，变成甜美的思想、精神享受？

角色扮演，孩子对未来生活的体验

交往，获得双份的快乐

5. 兴趣培养

发现孩子的兴趣

兴趣产生于孩子的需要，也表现着孩子的需要。

孩子的兴趣是需要家长去发现并给予尊重的，这远比指令孩子产生兴趣重要得多。

我们要尊重孩子的兴趣，顺势引导，给他们自由发展的空间。

小小车迷

宝宝自学游泳

让儿子当我的计算机教师

生活中的科学

很多家长都认为科学是高深莫测的东西，其实，它随时都在我们身边!孩子对世界充满好奇，他们有强烈的探索欲望，总想多看、多摸、多问。

身为家长，教给孩子学习方法远比知识本身更重要，正所谓“授人以鱼不如授人以渔”。

我们一起玩冰块

和儿子一起学科学

辨别生鸡蛋和熟鸡蛋

6. 入园与入学

爱上幼儿园

孩子入园，是人生走出家庭、走向社会的起点。

然而，很多孩子不愿上幼儿园，他们种种抗拒的行为背后有着怎样的心理原因？

家长该怎样引导呢？

“我要天天上幼儿园！”

”

女儿上幼儿园的适应过程

入园准备,应该站在孩子心里

入园，给孩子带上一口袋的吻

入学准备

上小学，是孩子人生中的一件大事，也是家庭中的一件大事。

父母们对此都很重视，但认识上却可能存在偏差……

不上学前班的孩子就真的难适应小学生活吗？

## <<爱孩子没那么简单>>

入学前，需要做怎样的准备呢？

上小学，你和孩子准备好了吗？

激发孩子自主学习的愿望

7. 学习做父母

教育孩子，示弱还是示弱

父母在孩子面前一定要随时展现出坚强的样子吗？

有没有想过当你感到疲惫、虚弱的时候，让孩子来为你撑起一片天空，给他们一个成长的机会，一个展示的舞台？

装病全记录

示弱，给孩子成长的机会

拼养的益处多

如今家家户户都是一个小孩，关在防盗门里，很是孤独。

单调的环境显然不能满足孩子们成长的需求。

这需要家长走出家庭，整合更多的教育资源，充分发挥各自的优势，取得1+1>2的效果。

我们的拼养尝试

独生不独养

父母需要自我成长

教育孩子的过程，实际上也是家长自己成长的过程。

家长如果能够自觉到这一点，就会把表面上繁杂、琐碎，甚至有些恼人的过程，变成一个充满挑战、不断提升自我和品味幸福的过程。

给孩子营造一个有爱的环境

信守你的承诺

给自己留点空间

高质量陪伴

高质量陪伴，是与孩子互相学习、互相启发、互相了解并增进感情的好契机，更重要的是能使孩子的心和我们的心更贴近，使我们的家庭更和谐。

如何提高陪伴孩子的质量？

这需要父母的智慧、领悟、发现和创造。

和女儿一起捉迷藏

做孩子的玩伴

一路上的幸福时光

8. 隔代教养

现代社会竞争压力大、工作节奏快，年轻父母没有时间带孩子，于是把孩子交给老人，自己挣钱养家。

隔代教养成为中国家庭教育的一大特色。

因为隔代教养，孩子和父母不亲了、被老人惯坏了，家庭矛盾更多了……隔代教养，父母可以完全放手吗？

祖孙亲情可以替代亲子关系吗？

争论不代表不尊重

<<爱孩子没那么简单>>

三代同堂，教育好难  
父母的爱，无法替代  
后记

<<爱孩子没那么简单>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>