第一图书网, tushu007.com

<<父母新知:培养孩子的独立能力>>

图书基本信息

书名：<<父母新知:培养孩子的独立能力>>

13位ISBN编号：9787567505575

10位ISBN编号：7567505576

出版时间：2013-9-1

出版时间：华东师范大学出版社

作者：王学明

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

父母新知(培养孩子的独立能力)》将教会父母怎样培养孩子的独立能力，由浅入深的向父母们传授教子方法，并根据日常家长们常常遇到的问题进行分析和解决。
父母应该努力让孩子学会自立，让他们能够独立的思考问题，学会生活的基本能力。
可以说，在教育的道路上，家长和孩子都离不开本书的帮助。

<<父母新知:培养孩子的独立能力>>

书籍目录

前言
第1章 独立能力为孩子长保驾护航
独立能力开启成长的大门
培养孩子独立能力的好处
独立能力测试：你的孩子总是跟在你身后吗?
独立能力测试：你的孩子会独自买东西吗?
独立能力测试：你的孩子模仿能力强吗?
孩子独立能力差的原因分析
排除阻碍孩子发展独立能力的绊脚石
第2章 培养孩子独立能力的关键
珍惜孩子的自我独立意向
给弦子最大限度的尊重
给孩子“ 受苦 ”的空间
在“ 兴趣 ”中培养孩子的独立性
给孩子插上“ 自由 ”的翅膀
鼓励和支持是独立性的“ 温床 ”
为孩子创造锻炼机会
对孩子要有耐心
遵循从简到难的过程
游戏是最好的训练方法
第3章 培养孩子的生活实际摄作能力
实际操作能力是独立的基础
穿衣裤与系扣子
勇敢的孩子自己睡
洗洗脸．刷刷牙
自己学会如厕
学会简单的家务活
从小学会使用账本
延伸阅读：培养孩子自理能力的训练
第4章 懂得“ 自爱管理 ”的臻子能独立
自制力强的孩子才能真正独立
从“ 他制 ”到“ 自制 ”
允许孩子的小错误
打造合理的“ 家庭制度 ”
鼓励能让孩子更好地“ 自制 ”
在“ 等待 ”中学会自制.
“ 坚持 ”是自制的基础
懂得舒缓急躁情绪的孩子
才会“ 自制 ”
延伸阅读：培养孩子自制
能力的训练
第5章 培养孩子的独立自主意识
自主意识强的孩子更独立
培养独立自主意识从“ 平等 ”、“ 协商 ”开始
懂得自己处理问题的孩子才能独立

让孩子自己安排时间
制造机遇。
让孩子自己去抓住
制造冲突，让孩子自己去解决
让孩子自己学会竞争
放宽权利，让孩子自己去选择
放开手，让孩子自己思考
和孩子“肝胆相照”
延伸阅读：培养孩子自主能力的训练
第6章 让孩子做有责任感的人
责任感越强孩子越独立
父母以身作则，为孩子做榜样
让孩子为自己负责
强化孩子的时间观念
马马虎虎的孩子缺乏责任感
教育孩子言而有信
家长不应过分袒护孩子
教育孩子做事要有始有终
做了错事必须检讨
延伸阅读：增强孩子责任感的训练
第7章 强化孩子的自尊心
自尊心强的孩子更盼望独立
别总拿别人的孩子来比较
期望太高会挫伤孩子的自尊心
别把自己的意志强加给孩子
正确的引导和鼓励，助孩子一臂之力
延伸阅读：强化孩子自尊心的训练
第8章 强化孩子的自律能力
自律的孩子才是真的独立
告诉孩子为什么要“听话”
别说“我的孩子没有缺点”
慈爱也应该有个限度
专注的孩子才懂得“自律”
延伸阅读：强化孩子自律
能力的训练
第9章 让孩子学会自强
独立路上离不开“自强”
别把孩子当成弱者
告诉孩子“坚强”是什么
让孩子学会战胜困难
教弦子学会忍耐
延伸阅读：让孩子学会自强的训练
第10章 关于孩子独立能力的“怎么办”
孩子过分“独立”怎么办?、
孩子不爱去幼儿园怎么办?
孩子在家和在幼儿园的表现为什么会不一样?
孩子在幼儿园里不能自理怎么办?

孩子有不良的行为习惯怎么办?
孩子什么都懒得做怎么办?
孩子总是不理解我的意思怎么办?
孩子占有欲太强怎么办?
孩子太“任性”怎么办?
孩子故意不配合训练怎么办?

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com