

<<焦虑症的心理研究与矫治>>

图书基本信息

书名：<<焦虑症的心理研究与矫治>>

13位ISBN编号：9787566802620

10位ISBN编号：7566802623

出版时间：2012-8

出版时间：刘志雅 广州暨南大学出版社 (2012-08出版)

作者：刘志雅

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<焦虑症的心理研究与矫治>>

### 内容概要

本书分四章对焦虑症及其防治加以介绍，分别是：第一章焦虑症概述，第二章焦虑症的诊断，第三章焦虑症的治疗，第四章焦虑症的预防。焦虑症作为一种常见的情绪障碍，对个体的身心健康产生重大影响，通过本书的介绍可对焦虑症的产生、诊断、治疗以及预防有个清晰的认识。

## <<焦虑症的心理研究与矫治>>

### 书籍目录

第一章 概述 第一节 焦虑与焦虑症 第二节 焦虑障碍 第三节 焦虑相关研究 第四节 焦虑症的识别和诊断  
第二章 焦虑症的诊断 第一节 广泛性焦虑症的诊断 第二节 惊恐障碍的诊断  
第三章 焦虑症的治疗 第一节 生物相关疗法 第二节 心理相关疗法 第三节 社会相关疗法  
第四章 焦虑症的预防 第一节 儿童与青少年焦虑 第二节 焦虑与健康 第三节 情绪管理 第四节 情绪教育参考文献

## <<焦虑症的心理研究与矫治>>

### 编辑推荐

通过知、情、意、行、人格五个方面，咨询师系统地把握了来访者的心理功能状态，进而掌握了来访者的心理症状，为随后的诊断奠定了基础。

不仅如此，还有利于对来访者心理问题的成因，特别是心理原因进行分析，进而为随后咨询方法的恰当使用奠定了基础。

刘志雅主编的《补救性心理教育丛书：焦虑症的心理研究与矫治》力图从心理学研究者的角度理解焦虑症的症状，分析其心理原因，侧重心理疗法，并结合部分典型个案分享咨询中的操作体验。

<<焦虑症的心理研究与矫治>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>