

<<高职高专大学生入学教育>>

图书基本信息

书名：<<高职高专大学生入学教育>>

13位ISBN编号：9787566601629

10位ISBN编号：7566601628

出版时间：2012-09-01

出版时间：河北大学出版社

作者：赵沛，陈泽明 编

页数：200

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<高职高专大学生入学教育>>

内容概要

走进大学，是你们人生新生活的开始。
大学不是奋斗的终点，而是生命历程中一条新的起跑线。
你们要在起跑线上就展示出自己的风采，赢在起跑线上并非那么容易。
了解适应大学生活，是开启大学新生活的第一步。

每一个上过大学的人，对于逝去的大学时光总是怀有深深的眷恋，也有很多的遗憾。
对于你们这些刚刚走进象牙塔的大一新生，我们老师希望你们能够尽快地较好地适应大学新生活，少走人生弯路，所以我们将多年的工作经验总结出来，针对你们可能面对的种种困惑和问题，用深入浅出的理论和现身说法的小故事讲述，以期能够帮助你们尽快地适应新的环境，走向成功。

我们也知道，每个人在成长中总会走弯路，甚至会摔倒，有些事情是要亲历亲为的，过来人是无法用经验来传授的。

《高职高专大学生入学教育》写不出不付出任何代价就会成长的秘笈，只是希望通过阅读《高职高专大学生入学教育》可以让你们尽快地成长起来，让你们在成长的道路上走得更为平稳和坚实。

所以请同学们也理解我们，如果还有问题，请问老师、学长们。

《高职高专大学生入学教育》不是关于大学新生的励志教育，更不是居高临下的训斥，是平等的交流，是过来人的念叨，希望能够说到你们的心坎上，为的是，在你们毕业之季的留言册上，少一点遗憾，不感叹“如果大学可以重来……”。

谨以此书献给刚刚步入大学校门的大学新生，祝愿所有大学新生都能够以自己火热的青春谱写人生最美的篇章。

<<高职高专大学生入学教育>>

书籍目录

第一部分 了解大学篇
梦想的大学，我要读懂你何谓大学
大学之“大”，“大”在哪
大学对于大学生，意味着什么
大学里经常被问到的三个问题
问题之一：我为什么上大学
问题之二：大学里面学什么问题
问题之三：大学生活与高中生活的不同之处是什么
附：走进大学——只是一次生命真正的开始
第二部分 生活适应篇
入学先知两件事
入学手续办理的程序
熟悉校园环境和睦宿舍——我们温馨的家
同在屋檐下和谐宿舍形成的五个阶段
宿舍关系十要领
转变角色——成为一名真正的大学生
发掘优势——适应大学角色的转变
独立思考——培养生活自理能力
规划时间——培养良好的大学生生活习惯
上网也是生活内容之一
网络啊网络——用之，迷之网游——让我如何不想它
网络虽虚拟——也需要素质
解读大学生的迷茫为什么
很多大学生迷茫
大学生如何克服迷茫
大一新生如何走过大一的迷茫期——对话师姐
附：度过有意义的生命
第三部分 校规校纪篇
校规校纪要遵守
遵守校规校纪，美丽我们的人生
遵守校规校纪从我做起
校规校纪规定摘要
《保定职业技术学院纪律处分规定》摘要
第四部分 专业学习篇
第五部分 心理健康篇
第六部分 素质提升篇
第七部分 校园爱情篇
第八部分 职业规划篇
第九部分 安全方法篇

<<高职高专大学生入学教育>>

章节摘录

中学生在知识学习时更多地是追求“记住”知识，而大学生就应当要求自己“理解”知识并善于提出问题。

对每一个知识点，都应当多问几个“为什么”。

一旦真正理解了理论或方法的来龙去脉，大家就能举一反三地学习其他知识，解决其他问题，甚至达到无师自通的境界。

事实上，很多问题都有不同的思路或观察角度。

在学习知识或解决问题时，不要总是死守一种思维模式，不要让自己成为课本或经验的奴隶。

只有在学习中敢于创新，善于从全新的角度出发思考问题，学生潜在的思考能力、创造能力和学习能力才能被真正激发出来。

《礼记·学记》上讲：“独学而无友，则孤陋而寡闻”。

也就是说，大学生应当充分利用学校里的人才资源，从各种渠道吸收知识和方法。

如果遇到好的老师，你可以主动向他们请教，或者请他们推荐一些课外的参考读物。

除了资深的教授以外，大学中的青年教师、博士生、硕士生乃至自己的同班同学都是最好的知识来源和学习伙伴。

每个人对问题的理解和认识都不尽相同，只有互帮互学，大家才能共同进步。

大学生应该充分利用图书馆和互联网，培养独立学习和研究的本领，为适应今后的工作或进一步的深造做准备。

首先，除了学习老师规定的课程以外，大学生一定要学会查找书籍和文献，以便接触更广泛的知识 and 研究成果。

其次，在书本之外，互联网也是一个巨大的资源库，大学生们可以借助搜索引擎在网上查找各类信息。

.....

<<高职高专大学生入学教育>>

编辑推荐

亲爱的大一新生们，当你们怀揣炙热的大学通知书，带着亲人的嘱托、朋友的祝福，迈着轻盈的步伐，踏入人生理想的殿堂——大学校园时，你们实现了人生的第一个梦想。当你们满怀憧憬和希冀跨入大学校门的时候，一幅绮丽的人生画卷即将在你们面前舒展开来。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>