

<<心理治疗>>

图书基本信息

书名：<<心理治疗>>

13位ISBN编号：9787565902062

10位ISBN编号：7565902063

出版时间：2011-8

出版时间：北京大学医学

作者：曾文星//徐静//吕秋云

页数：444

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心理治疗>>

内容概要

曾文星和徐静等编著的《心理治疗：家庭与辅导》是针对家庭问题进行心理辅导的一本书籍。本书首先说明家庭的制度、功能、人际关系、群体行为及发展阶段，接着论述各种与家庭有关的心理问题，并进行分类说明；然后分章阐述了家庭治疗的各种模式，包括辅导的原则与要领，解释各种家庭心理问题的治疗途径，并列举实际例子进行具体的说明，便于读者了解与实际应用；最后讨论了家庭辅导需考虑文化上的配合，以求得家庭成员的心理健康。

《心理治疗：家庭与辅导》的读者对象是精神科医师、临床心理学家以及家庭辅导的专业人员。本书的编写深入浅出，除专业人士外，一般读者也可通过阅读进一步了解相关的心理健康知识。

《心理治疗：婚姻与辅导》是本书的姊妹本，读者可同时参阅。

希望这两本书的出版，可以更好推动适合华人的婚姻与家庭的辅导工作与心理卫生。

书籍目录

第一部 家庭的心理、关系与发展的基本概念

第一章 家庭的制度与功能

第一节 家庭的各种制度与分类

第二节 家庭各个层次的功能

第三节 探讨家庭心理的各种角度与层次

第四节 家庭的心理特点

第二章 家庭的群体性行为

第一节 家庭与群体行为

第二节 系统观念的运用

第三节 影响家庭群体行为的各种因素

第三章 家庭成员间的各种人际关系

第一节 夫妻间的人际关系

第二节 亲子间的人际关系

第三节 兄弟姐妹间的人际关系

第四节 公婆媳妇间的人际关系

第四章 家庭的发展过程与变异

第一节 家庭的发展与各个阶段

第二节 家庭发展上的变异与波折

第三节 追踪研究的资料与辅导上的提示

第二部 家庭各种心理问题的了解与分类

第五章 家庭病理的研究与学说

第一节 历史回顾

第二节 早期的家庭病理学说

第三节 从研究到治疗而建立的学说

第四节 先前诸学说的延续运用

第五节 家庭治疗上所累积的若干观念

第六节 评论与终结

第六章 各种家庭心理问题

第一节 基本观念上的澄清

第二节 比较常见的家庭心理问题

第三节 特殊而异常的家庭病态问题

第七章 家庭问题的探讨、诊断与分类

第一节 家庭问题与个人心理问题的各种关系

第二节 家庭问题的表现与适应方式

第三节 动态性地深入了解家庭的病理问题

第四节 对家庭有系统地“临床检查”

第五节 家庭群体行为的检查与审核

第六节 家庭病理的诊断与分类

第三部 家庭辅导的原则与方法

第八章 家庭治疗的基本概念与原则

第一节 家庭辅导的定义与目标

第二节 家庭治疗的对象及其适用性

第三节 家庭治疗的基本观念

第四节 家庭治疗之目的与结果

第九章 家庭治疗可采用的各种模式

<<心理治疗>>

- 第一节 家庭治疗的开创及其历史背景
- 第二节 支持性家庭治疗
- 第三节 认知行为家庭治疗
- 第四节 结构性家庭治疗
- 第五节 策略性家庭治疗
- 第六节 分析性家庭治疗
- 第七节 鲍恩式家庭系统治疗
- 第八节 解决问题式的家庭治疗
- 第九节 体验性家庭治疗
- 第十节 系统性家庭治疗
- 第十一节 评论与建议
- 第十章 家庭治疗的技巧与要领
 - 第一节 家庭治疗会诊的实行要诀
 - 第二节 家庭治疗的常用技巧
 - 第三节 技术上的一些考虑
- 第十一章 家庭治疗的实际运用、过程与疗效
 - 第一节 家庭治疗的实际运用与治疗途径
 - 第二节 筹划开始家庭会谈与治疗的要领
 - 第三节 家庭治疗的进行过程
 - 第四节 家庭治疗的疗效：审查的途径与焦点
- 第四部 家庭的各种问题与辅导
 - 第十二章 与家庭制度有关的问题
 - 第一节 问题的分析
 - 第二节 辅导的要点
 - 第三节 案例说明
 - 个案一 把一家分为张家与李家两部分的家庭
 - 个案二 为了财产继承两个姐姐与一个弟弟争吵的家庭
 - 个案三 儿子跟同姓女性恋爱并要结婚的家庭
 - 第十三章 家庭结构与群体行为的问题
 - 第一节 家庭结构上的问题
 - 第二节 家庭群体行为的问题
 - 第十四章 与父母有关的家庭问题
 - 第一节 跟原本家庭父母可能发生的各种家庭问题
 - 第二节 辅导的要领
 - 第三节 案例说明
 - 个案一 因照顾自己老父亲而闹夫妻矛盾的张先生
 - 个案二 两个原本家庭父母相互比较而闹不愉快的家庭
 - 第十五章 与成人同胞有关的家庭问题
 - 第一节 问题的分析
 - 第二节 辅导的方向
 - 第三节 案例说明
 - 个案一 为母亲偏心弟弟及领导偏心年轻同事而生气的医师
 - 个案二 兄弟姐妹为父母财产闹纠纷
 - 第十六章 与子女有关的家庭问题
 - 第一节 问题的分析
 - 第二节 辅导的要点
 - 第三节 案例说明

<<心理治疗>>

个案一 不许(母亲)“放弃”他的孩子

个案二 小时被父亲打骂、被母亲过分期望,现在失恋而忧郁的女大学生

第十七章 家庭发展上所遭遇的问题

第一节 问题的分析与简例说明

第二节 辅导要领

第三节 案例说明

个案一 夹在父亲及与其对抗的两个大男孩间而心惊胆战的母亲

个案二 屡次不愿女儿、孙子离家他去而发生抑郁的母亲

第十八章 三代有关的家庭问题

第一节 问题的分析

第二节 辅导的要领

第三节 案例说明

个案一 威风的祖父母、阳奉阴违的父母亲、与被宠不听话的儿子

个案二 为了给孙子起名而闹风暴的家庭

第十九章 再婚而重组家庭有关的问题

第一节 问题的分析与把握

第二节 辅导焦点与要领

第三节 案例说明

个案一 为“你不是我的妈妈,她不是我的姐姐”而闹着的再婚家庭

个案二 继父难于应对成人的继子

个案三 难做继母的女性

第二十章 发生虐待或暴行的家庭

第一节 虐待与暴力的定义

第二节 虐待发生的理由

第三节 暴行发生的常见理由

第四节 各种虐待与暴力行为

第五节 保护与辅导的方向

第六节 案例说明

个案一 被虐待伤害的小女孩

个案二 一时生气而打伤儿子的父亲

个案三 在家打母亲的青少年男孩

第二十一章 发生乱伦的家庭

第一节 问题的真相与分析

第二节 各种乱伦情况

第三节 诊断上的考虑

第四节 诊断性会谈的要领

第五节 治疗性会谈的措施

第二十二章 家人有病或病危的家庭问题

第一节 问题的了解与把握

第二节 辅导上的考虑

第三节 案例说明

个案一 不让病危父亲安详离世的全家人

个案二 患终期癌症而将死亡的妇女及难于沟通话别的家人

第二十三章 集体病态的家庭问题

第一节 家庭集体病态的定义与说明

第二节 家庭成员集体患癔症

第三节 家庭集体患感染性妄想病

<<心理治疗>>

第四节 家族集体自杀

第五节 临床医疗与辅导要领

第二十四章 面对文化适应问题的家庭

第一节 问题的探讨与分析

第二节 辅导原则与目标

第三节 案例说明

个案一 日本战争孤儿及其中国家属移居日本回归后的适应困难

个案二 不知怎样“轻步走路”的白人妻子与不会引导与保护的夏威夷丈夫

第五部 家庭与文化、适应及卫生

第二十五章 文化、现代化与家庭

第一节 不同文化与家庭系统

第二节 文化与家庭问题

第三节 现代化与家庭适应

第二十六章 中国人家庭的特点、常见问题与辅导策略

第一节 华人家庭的特点

第二节 华人家庭里常见的家庭病理

第三节 华人家庭里常见的家庭心理问题

第四节 辅导华人家庭在技巧上的考虑

第五节 华人家庭治疗的运用与考虑

第二十七章 家庭的心理卫生

第一节 心理健康的家庭

第二节 宜认识的家庭基本性质

第三节 健康家庭的养护

结语

中英对照词汇与索引

章节摘录

版权页：（二）不同性质与程度的关系通常说来，夫妻的相互关系是徘徊于不同层次与深度的关系。大部分时间夫妻二人维持“私人性关系”（private relation），且常进入“亲昵关系”（intimaterelation），但偶尔变成“社交性关系”（social relation）。

所谓“私人性关系”，乃指两个人持有“私人”性质的关系，保有特殊的关系、角色与情感，以别于平常的社会与公众性人际关系。

“亲昵关系”乃指两个人在情感上很深厚，容许躯体与情感很接近，并有共同幽默、儿戏、欢乐的境界；也包括肉体的性关系。

至于“社交性关系”，则指带有客套、礼貌、“相敬如宾”的关系，保持客观、平静、浅淡的感情。由于个人的性格及心理不同，每个人习惯于保持何种人际关系为多，各有所不同。

有些人心理上很需要常常处于“亲昵的关系”，而有些人则不喜欢长期过分的亲昵关系，需要与人保持相当的距离。

同样的，夫妻两个人喜欢保持何种关系，或者保持何种比例的各种关系，随夫妻而各有所不同。

再者，夫妻之间，保持何种程度的关系，在何种情况维持何种深度的关系，常有变异。

不能只靠片段地观察而对全面情况作判断，需随情况而了解。

有些夫妻，在自己父母面前，不习惯有亲昵的关系，感到需稍为客套一下；与孩子在一起时，夫妻亲昵到何种程度，每对夫妻都有自己的喜爱与习惯。

夫妻本身之间，也得相互学习体会在何种情况与处境，喜欢表现何种情绪关系。

譬如，心情不好时，希望配偶跟你亲昵些，安慰你，或让你能私自思考，不打扰为宜，或理智性地给你劝告，提供参考意见，这都是千变万化的选择，是每对夫妻需要自己慢慢去发觉且调节的。

编辑推荐

《心理治疗:家庭与辅导》这本书是《心理治疗：婚姻与辅导》的姊妹本。因为不仅仍是由我们三位作者一起书写，最主要的是：从题目与内容上来说，两本书有着相当密切的关系。

照通常情形来说，一对男女结合而形成夫妻，双双开始去经营他们的“婚姻”；而夫妻有了子女，就构成了“家庭”。

因此，我们说过：婚姻是人生的重要脊柱，是家庭的基础；而家庭是我们社会的主要生活单位。有了美满的婚姻就能有幸福的家庭；有了幸福的家庭，就能有令人满足的个人生涯。

<<心理治疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>