

<<运动创伤与疼痛的局部注射治疗法>>

图书基本信息

书名：<<运动创伤与疼痛的局部注射治疗法>>

13位ISBN编号：9787565900587

10位ISBN编号：7565900583

出版时间：2011-8

出版单位：北京大学医学

作者：田得祥

页数：163

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<运动创伤与疼痛的局部注射治疗法>>

内容概要

为了正确应用局部注射疗法，更好地发挥局部注射疗法的作用治疗伤病，要求使用局部注射疗法的医生对伤病要有正确的诊断；详尽掌握人体解剖层次，以使注射部位准确；要全面了解所使用药物的性能、适应证，不同伤病恰当的注射剂量及配伍以及注射时机、间隔、注射次数等。

田得祥所著的《运动创伤与疼痛的局部注射治疗法》写作目的主要是提供给青年医生和运动队的队医作为治疗技术的参考。

文内着重介绍了伤病的诊断要点，应当使用的药物，尤其对注射的技术操作做了较详尽的介绍，以便使读者具体掌握注射适应证和注射方法，希望对读者有所裨

<<运动创伤与疼痛的局部注射治疗法>>

作者简介

田得祥，男，北京大学第三医院运动医学研究所主任医师、教授、博士生导师，运动医学家。1959年毕业于北京医学院医疗系，多年来从事运动创伤科研、医疗及教学工作，曾担任三届奥运会中国体育代表团医疗专家。

多年来很多优秀运动员经他治疗重返运动场，为国争光。

主编《运动创伤检查法》，参编《实用运动医学》、《中国医学百科全书》、《膝关节外科的基础和临床》、《骨与关节损伤》、《足踝外科学》、《现代运动医学诊疗手册》等著作。

发表论文七十余篇。

多次获国家及部委级科学技术进步奖。

<<运动创伤与疼痛的局部注射治疗法>>

书籍目录

总论

- 一、运动小创伤的病理生理及病理变化
- 二、局部注射常用药物
- 三、局部药物注射的注意事项

各论

第一章 肩部损伤

- 一、肩锁关节扭伤
- 二、胸锁关节扭伤
- 三、衣袖损伤（创伤性衣袖肌腱炎）
- 四、衣袖腱钙化性肌腱炎
- 五、肩峰下滑囊炎
- 六、肩胛下肌腱下滑囊炎
- 七、肩关节周围炎
- 八、肱二头肌长头肌腱腱鞘炎
- 九、肩过度外展综合征
- 十、肩关节后部软组织损伤
- 十一、肩胛上神经损伤

第二章 肘部损伤

- 一、肱骨内上髁炎
- 二、肱骨外上髁炎
- 三、肘尺侧副韧带损伤
- 四、肘创伤性滑膜炎
- 五、肘关节骨关节炎
- 六、肘尺骨鹰嘴滑囊炎
- 七、肘鹰嘴肱三头肌腱止点末端病
- 八、前臂肌肉损伤及筋膜炎
- 九、前臂背侧骨间神经麻痹
- 十、前臂掌侧骨间神经麻痹

第三章 腕及手部损伤

- 一、腕创伤性滑膜炎
- 二、腱鞘囊肿
- 三、腕凸症
- 四、腕软骨盘损伤及下尺桡关节损伤
- 五、腕管卡压综合征
- 六、腕尺管卡压综合征
- 七、第一掌腕关节炎
- 八、拇掌指关节挫伤及侧副韧带损伤
- 九、指间关节挫伤及侧副韧带损伤
- 十、腕和手背侧创伤性肌腱腱鞘炎
- 十一、指屈肌腱腱鞘炎

第四章 躯干部及下颌关节损伤

- 一、颞下颌关节炎
- 二、颈椎小关节病
- 三、颈丛卡压综合征
- 四、枕大神经卡压综合征

<<运动创伤与疼痛的局部注射治疗法>>

- 五、胸廓出口综合征(斜角肌综合征)
- 六、肋软骨炎及肋软骨损伤
- 七、腹直肌损伤
- 八、前锯肌损伤
- 九、肩胛胸壁间滑囊炎
- 十、胸腰棘突末端病
- 十一、腰棘间韧带损伤
- 十二、腰棘突骨膜炎
- 十三、腰背肌筋膜炎
- 十四、髂骨嵴肌止点损伤
- 十五、腰3横突末端病
- 十六、胸、腰小关节病和滑膜嵌入症
- 十七、胸肋关节滑膜嵌入症
- 十八、腰椎间盘突出症

第五章 骨盆、臀、髋部损伤

- 一、骶尾部挫伤
- 二、臀部筋膜脂肪疝卡压综合征
- 三、臀上皮神经卡压综合征
- 四、臀大肌止点末端病
- 五、梨状肌损伤综合征
- 六、臀部滑囊炎
- 七、髋髂关节损伤和髋髂关节炎
- 八、耻骨联合骨软骨炎
- 九、髂腰肌下滑囊炎(髂耻滑囊炎)
- 十、坐骨结节滑囊炎
- 十一、坐骨结节肌止点拉伤和末端病
- 十二、股骨大粗隆挫伤、血肿和滑囊炎
- 十三、髋关节骨关节病和滑膜炎
- 十四、股外侧皮神经炎

第六章 大腿部损伤

- 一、大腿后肌损伤
- 二、股内收肌损伤
- 三、股四头肌损伤
- 四、股四头肌挫伤和血肿

第七章 膝部损伤

- 一、疼痛性二分髌骨
- 二、髌上股四头肌止点末端病
- 三、伸膝筋(腱)膜炎
- 四、髌腱腱围炎与髌尖末端病
- 五、髌腱下滑囊炎
- 六、胫骨结节骨软骨炎
- 七、膝内侧副韧带损伤
- 八、膝内侧副韧带下滑囊炎
- 九、髌胫束摩擦综合征
- 十、运动员膝外侧疼痛综合征
- 十一、鹅足腱下滑囊炎
- 十二、膝半月板周围炎

<<运动创伤与疼痛的局部注射治疗法>>

- 十三、髌股关节软骨软化症
- 十四、膝关节骨关节炎
- 十五、膝关节急性创伤性滑膜炎
- 十六、膝关节慢性创伤性滑膜炎
- 十七、髌股关节滑膜嵌入症
- 十八、膝脂肪垫炎
- 十九、髌前挫伤血肿和滑囊炎
- 二十、胭窝囊肿
- 二十一、上胫腓关节扭伤

第八章 小腿损伤

- 一、胫骨前挫伤、血肿与胫骨前滑囊炎
- 二、小腿三头肌损伤
- 三、胫腓骨疲劳性骨膜炎
- 四、跟腱腱围炎

第九章 踝足部损伤

- 一、跟腱止点末端病
- 二、跟腱下滑囊炎(跟骨后滑囊炎)
- 三、踝外侧韧带损伤
- 四、踝内侧韧带损伤
- 五、分歧韧带损伤
- 六、内、外踝皮下滑囊炎
- 七、踝关节急性创伤性滑膜炎
- 八、踝后滑膜脂肪垫炎
- 九、踝关节软骨软化症和踝关节骨关节炎
- 十、距下关节(跟距关节)炎
- 十一、跟下挫伤与跟痛症
- 十二、跟下跖腱膜止点末端病
- 十三、足跖腱膜拉伤与跖腱膜炎
- 十四、跗骨窦综合征
- 十五、足副舟骨损伤
- 十六、距舟关节滑膜炎和骨关节炎
- 十七、跟骰韧带损伤
- 十八、足跗骨间关节和跗骨间韧带损伤
- 十九、跖跗关节韧带损伤和跖跗关节滑膜炎
- 二十、跖骨疲劳性骨膜炎
- 二十一、足躅趾下籽骨疼痛症
- 二十二、足躅囊炎
- 二十三、足躅跖趾关节扭伤
- 二十四、踝关节周围肌腱腱鞘炎
- 二十五、跖骨头下趾屈肌腱腱鞘炎
- 二十六、踝管卡压综合征
- 二十七、跖管卡压综合征(远侧踝管综合征)
- 二十八、Morton病(跖间神经瘤)

参考文献

附：痛风性关节炎

<<运动创伤与疼痛的局部注射治疗法>>

章节摘录

版权页：插图：[损伤机制及病理]肩关节反复超常范围用力旋转及肱骨头、肩峰、肩喙韧带反复撞击摩擦引起变性；可致急性损伤，或急性损伤未及时治愈迁延成慢性。

本病病变常在腱止点，主要为腱止末端病病理表现。

常合并肩峰下滑囊炎。

[临床表现]肱骨大、小结节压痛，肩关节外展、反弓、内外旋抗阻力痛，或有上述超常范围被动活动痛。

肩袖腱是由上述四个腱组成，病变可能以1~2个为主，因此压痛点和抗阻力疼痛也不完全相同，以冈上肌腱病变最为多发。

诊断时应予注意，找准病变部位。

MRI检查有时可见腱变性表现。

应注意有无肩峰下滑囊炎、肩袖腱断裂。

[注射治疗]（1）药物：复方倍他米松或曲安奈德0.5ml +（1%~2%）盐酸利多卡因2.0ml。

（2）操作：找到压痛点，针头斜面向下刺过皮肤，达到硬韧面即可注入药物（图3-2）。

注射时应根据诊断是哪一肌腱损伤找准部位注射。

注射后还要再检查还有无阳性体征，是否注射到了病变部位。

如有阻力应稍退后针头再注入药液。

2周后可重复注射。

[提示]诊断时应除外肩袖腱断裂。

如有肩峰下滑囊炎应同时治疗。

加强三角肌力量训练有辅助治疗作用。

可做肩外展90°。

静力负重练习。

编辑推荐

《运动创伤与疼痛的局部注射治疗法》是由北京大学医学出版社出版的。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>