

<<穿高跟鞋爬公司楼梯>>

图书基本信息

书名：<<穿高跟鞋爬公司楼梯>>

13位ISBN编号：9787565803284

10位ISBN编号：7565803286

出版时间：2011-8

出版时间：汕头大学

作者：凯瑟琳·亚克姆柏

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<穿高跟鞋爬公司楼梯>>

### 前言

全美约有6300万职业妇女，但在《财富》(Fortune)杂志所评选的世界500强的CEO当中，女性只占了1.6%(根据2005年女性CEO美国工会统计)。

虽然女性补足了将近50%的工作量，但职业妇女表现在家事及照料儿女上的，往往超过了90%的心力。

这群人中有40%超过40岁不婚或不生育。

女人或许会想：“我的人生除了工作，毫无乐趣了吗？”

”本书就是为了你们而写的，它将回答你们，“该如何拥有一切？”

”在“文明”的社会里，女人不该只有工作，也要拥有人生，没有人必须在工作与生活中做出选择。

女人不需要减肥，不需要改变发型，不需要修改说话的方式，更不需要模仿男性穿着笔挺的西装，装扮出成功的模样。

所有你必须做的，就是发挥天生的潜能，在工作与人生之间获得成功。

本书提到的12种传统女性角色，也许大部分你都扮演过，但如何运用其中所隐藏起来的技能，同时让你的工作有回馈，人生更快乐，你可从书中找到答案。

朱瑞安诺所写的《法国女人不会胖》(2005)这本书里指出：法国女人一周工作约35小时，每天又花上2个小时吃午餐，倒不是她们的食品多么天然或未经加工，而是她们如此细嚼慢咽吃着。

尽管她们花了很多时间吃东西，但也许正是这样的生活方式，让法国女性成为世界上最具生产力的人。

在本书的第二章，说明了平衡是足球妈妈的目标。

本书并非要教女性如何突破升迁障碍，也不是要女人变成十项全能的好女人，而是要让女性知道，不用像男人一样，女人也可以成功地实践自我。

从公主到足球妈妈，从啦啦队队长到运动员，从心灵专家到心灵姐妹，从女童子军到女高音，从主厨到CEO，你将可以在这些章节里发现自己。

这些例子从著名人物到无名小卒都有，从这本书中你将看到属于自己的成功方式。

在每一章节的最后，都会有实际的案例，你会学到：如何在公司获得升迁，并乐在其中；如何运用这12种天生的角色及才能，变成公司的领航者；如何在全球经济走下坡路的时候生存下来；成为亿万富翁的秘诀；如何同时拥有成功及快乐；当事业遇到升迁瓶颈时，你该怎么做？

本书献给你。

你的职场应当顺利，人生也要快乐。

在充满公司丑闻、公司倒闭、战争及恐怖主义之际，难道你不该停下脚步，停止膜拜那些所谓的成功模范？

停止一味从男性成功人士那里学习成功之道。

这是你相信自己直觉，定义成功的时刻。

当然，这也是你重新定义“爬公司升迁之梯”的时候了。

## <<穿高跟鞋爬公司楼梯>>

### 内容概要

从公主到足球妈妈，从啦啦队队长到运动员，从心灵专家到心灵姐妹，从女童子军到女高音，从主厨到CEO，你将可以在凯瑟琳·亚克姆柏的《穿高跟鞋爬公司楼梯(成功女人的145条策略)》里发现自己

。《穿高跟鞋爬公司楼梯(成功女人的145条策略)》中的例子从著名人物到无名小卒都有，从这本书中你将看到属于自己的成功方式。

<<穿高跟鞋爬公司楼梯>>

作者简介

凯瑟琳·亚克姆柏 (Kathleen Archambeau) , 作家、主持人, 拥有自己的商业拓展公司Archambeau

Associates。

曾任职于惠普11年, 担任北美客户经理, 此后还在圣塔菲学院担任副院长。

凯瑟琳的商业拓展训练已横跨三大洲, 超过2000名职场人士从中受益。

她的委托人和客户包括德国电信、易利信、法国电信、惠普公司、强生公司、摩托罗拉、Sybase公司、赛门铁克、纽约银行、汉华银行、基因科技、Comerica 银行、James River公司、富国银行.....

## <<穿高跟鞋爬公司楼梯>>

### 书籍目录

#### Chap 01 公主

童话故事

你的第一家公司

你所服务的公司

重视的事物价值

物以类聚，人以群分

适合妈妈工作的公司

有色人种女性的最佳选择

新的多数裁定原则

王子变青蛙

美丽来自本身所做的事

选择权在你手里

多元化带来成功

Eercises

#### ChaD O2 足球妈妈

足球周末

品质vs大量的时间

转包出去的生活

难以兼顾的状况

来自地狱的背包

技术突破还是技术破坏？

你的生活还是自己的吗？

掌握正确的选择权

小小、简单的快乐

减轻负担，焕然一新

大自然的滋养

与自己约会

呼吸带来的源泉

让热情重归生活

足球妈妈准备咖啡

Exercises

#### Chap 03 心灵专家

相信你的直觉！

相信你自己

属于个人的专业

存在的重要性

我只需要爱

你是什么星座？

博爱策略

计算成本

不合理的分割

## <<穿高跟鞋爬公司楼梯>>

美国哥特式风格

分享你的感受

了解你的员工

快乐的大家庭

求同存异

个人优秀转化为公司优秀

适可而止

尊重个体是好事

分享不代表无话不说

“请”和“谢谢”

真正的伙伴

客户也是人

信赖直觉，激发能力

Exercises

Chap 04 社交名流

万能的派对策划大师

社交网络即工作

热诚的派对

为人脉建立人际关系网

EQ远比IQ重要

“玩”出关系与绩效

建立最完善的游戏规则

拓展人脉比埋头苦干更具重要

掌握建立人脉的各种机会

团体组织让你拥有新生活

全球化思想，本土化行为

单纯建立人际网络

走出办公室

创新方法建立人脉

Exercises

Chap 05 女强人

一位女强人的经验

男女工资大不同

只要谈判就有收获

缩减供应，需求提高

明星的力量

你的信念可以成真

女性天生处于弱势

亲爱的，是钱的问题

控制反复无常的行为

我要做女强人

ExerCiSeS

Chap 06 啦啦队队长

努力做明星

啦啦队的历史

高难度的新挑战

信任别人

<<穿高跟鞋爬公司楼梯>>

找个可敬的老板  
避免成为垫脚石  
员工的成功就是你的成就  
有失必有得  
适合所有人的积极指导  
总结报告  
不只是个小礼物  
任何人都有好点子  
只因为

Exercises

Chap 07 女童子军

摩登女孩  
尊重自身的健康  
完成使命  
帮助别人，也帮助自己  
尽所能地做到诚实  
美丽的公正  
举止乐观开朗  
等待突发的心脏病  
要友善和体贴  
玻璃天花板一直存在职场  
尊重权威  
明智地利用资源  
保护并改善世界  
尊敬自己和她人的言行

Exercises -

Chap 08 接到王人

炒自己鱿鱼  
无心插柳  
导师引导成功之途  
确认你要的导师  
大多数女性面临的问题  
如何打破规则？

为什么女性需要帮助  
在一家好的公司上班  
当男孩玩耍时，女孩只能旁观  
女孩法则

“老女孩”的人际关系网  
当你准备好，老师就会出现

Exercises

Chap 09 厨师

祝你有个好胃口  
厨师路线  
保持新鲜感  
四季的厨师  
不加调味料烹调

<<穿高跟鞋爬公司楼梯>>

细心琢磨  
自然发展  
添加趣味  
让它变甜  
一小撮盐，一个小希望  
热爱你的旅程  
厨师的选择  
工作即回报  
尽情体味人生

Exercises

Chap 10 运动员

奥运时刻  
网络衰退的启示  
没有付出就没有收获  
训练、训练再训练  
拿着公文包的员工  
多游几圈  
什么时候该放弃  
后退之路  
坚持走下去  
疑惑时继续前进  
前进、后退、坚持

Exercises

Chap 11 灵魂深处的姐妹

做你爱做的事：  
与钱无关，追随心灵  
发现自己的兴趣  
从小事做起  
亲吻一堆青蛙  
勇敢去做吧！

跟着热情走  
在工作中寻找意义  
就像坠入爱河  
不会抛弃你的一种爱  
寻找热爱的工作  
物以类聚

Exercises

Chap 12 CEO

追求财富  
机会不大  
女性为何离职  
可能付出生命代价  
在卧室或会议室遭滑铁卢  
换个房间  
少工作，多热爱  
向钱看齐



<<穿高跟鞋爬公司楼梯>>

金钱不是成功的唯一衡量标准

有不同看法的房间

Exercises

附录

精选50条重要建议

<<穿高跟鞋爬公司楼梯>>

章节摘录

<<穿高跟鞋爬公司楼梯>>

媒体关注与评论

## <<穿高跟鞋爬公司楼梯>>

### 编辑推荐

《穿高跟鞋爬公司楼梯:成功女人的145条策略》被翻译成7种语言，在全球四十多个国家出版。今天终于来到中国。

《穿高跟鞋爬公司楼梯:成功女人的145条策略》成功女性的145条策略也许未必都适合你，但读完《穿高跟鞋爬公司楼梯:成功女人的145条策略》，你一定会从中获得益处，无论是从生活上，还是工作上

。

<<穿高跟鞋爬公司楼梯>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>