

<<有一种快乐叫简单>>

图书基本信息

书名：<<有一种快乐叫简单>>

13位ISBN编号：9787565803208

10位ISBN编号：7565803200

出版时间：2011-7

出版时间：人民出版社

作者：艾迪生

页数：249

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<有一种快乐叫简单>>

### 前言

“人”：字只有一撇一捺，简单、易写。

人，从出生到成熟，直到在世界上消失，除了纯真的童年时代，其余的生命过程中都带着各式的脸谱而生活、而存在。

是因为存在于社会本就需要各式的脸谱么？

为什么现在的人总觉得活得很累呢？

盘古开天，女娲造人，她肯定没有想到几千年后的人生活先进了，却比她当初造人之时变得更为复杂，更为难懂了。

在日常生活中总是有一些人，他们活得很累，很紧张，过得缺乏乐趣。

别人很随意说的一句话，干的一件事，也许什么目的都没有，但过于复杂的人就会胡思乱想，生怕别人有什么谋划会使自己吃亏。

因此，这种人在为人处世的过程中，处处都要做得比别人更加精打细算，更加投机取巧，因此，他们在为人处世上就显得不诚实，不大方，甚至很做作。

他们处处提防，时时警惕，小心翼翼地过日子。

其实，“天下本无事，庸人自扰之”。

真正的聪明人，会简单做人。

简单是一种美，一种境界。

置身其中，便会忘却工作的疲惫、生活的烦恼、人生的忧愁。

这于生活和人生，会减少许多的纷扰与纠缠，随之得到的就是种种的轻松和愉快。

少了扰心的杂念和私欲，也就没有了顾虑，没有了尔虞我诈和勾心斗角。

卸掉了复杂的思想负担，人就会如释重负，心灵便会长出翅膀，飞翔也就变得自由自在和无牵无挂。

简单做人，说来容易，做起来难。

其中的深刻和艰难，需要的是思想的精深和灵魂的感悟；需要的是摒弃一切奢求、贪欲和妄想；需要卸掉一切外衣、面具和伪装。

要学会崇尚返璞归真，让心灵变得纯朴、自然、厚道，才是做人的本真。

用一个简单的微笑，一声暖人的问候，一朵传情的玫瑰，一个深情的拥抱，一次默契的配合来表达情怀，沟通心灵，诉说衷肠，表述相知，才是人生的自然。

这也正是我们编撰此书的初衷。

希望通过阅读本书，使人们懂得有一种快乐叫简单。

做人要简单一些，人做得简单了，一切事情也就不再复杂了。

要以平常心去对待世间的万事万物，自己才会从繁琐的生活中，从扑朔迷离的关系中走出来，忘却烦恼，做个简单的人。

做人要光明磊落、心底无私。

这样可以使人际关系变得不再错综复杂，也不会因为身陷其中而惶恐不安，作茧自缚。

常言说：“心底无私天地宽。

”要想做人不复杂、不世故、不虚伪、不自欺欺人，就必须有颗坦荡无私的心，只有这样才能走好自己的一步，才会活得更加轻松，更加自在。

做人要淡泊名利。

淡泊是一个人的修养和精神境界，是一种灵魂的典雅。

当你拥有了淡泊名利的心态，就可以不再为名利的沉浮与得失所累，抛开人世间的喧嚣、浮躁，按自己的能力所及，去细细品味人生，可以宠辱不惊、不卑不亢，自然地工作，真实地生活。

做人要用“糊涂”的行为处世。

人生难得糊涂，贵在糊涂，乐在糊涂，成在糊涂。

聪明人不可一世，糊涂人成就一生。

郑板桥的一句“难得糊涂”，为世人所称道。

区区四字，言简意赅，却道出了无数难以言喻的道理，富有以柔克刚、藏巧露拙、韬晦隐忍的深刻内

## <<有一种快乐叫简单>>

涵，可谓精彩绝伦，孕育着大智慧。

“难得糊涂”愈来愈成为为人处世、闯荡社会、遨游商海所必备的智慧锦囊。

聪明难，糊涂难，由聪明而糊涂更难。

要想做人不太复杂，必须表现得像个傻瓜，不过是一个聪明的傻瓜。

聪明的傻瓜，无非是：简单做人，明白做事。

这是一种生活方式，一种为人处世的手段，更是现代人不能不了解的生存诀窍。

在人际关系越来越复杂、生存压力越来越大的今天，若能找到一个做人做事的最佳方式，也就找到了一条通向绚丽人生的捷径。

既然要简单做人，就要放下包袱，保持超然的态度。

为了使我们的心情与心灵更加自由，更加惬意、轻松，我们应该卸下包袱，轻装前进。

而这种超然的生活态度，只有在生活中经历了磨难与艰辛，并且经住了困难挫折而取得胜利的人，才可以从锤炼中感悟生活的真谛。

有了这种超然的生活态度，人生会变得更加快乐轻松。

我们的生活也会变得越来越简单，越来越快乐。

## <<有一种快乐叫简单>>

### 内容概要

快乐其实很简单，其秘诀无非是[简单做人，简单生活]。  
[简单]是一种生活方式，更是现代人不能不了解的生活诀窍。  
在人际关系越来越复杂、生存压力越来越大的今天，若你能做到简单做人，简单生活，你就找到了通向快乐的捷径。

## <<有一种快乐叫简单>>

### 书籍目录

前言

第一章 做人还是简单些好

做人要聪明，但不要太精明

有心计，而不工于心计

学会笨拙精神

欺骗别人就是欺骗自己

要比别人聪明，但不要说你比他更聪明

“刻板地”奉行诚信的原则

吃亏是福

深藏不露，低调做人

微笑是化解矛盾的有力武器

有才也不能锋芒毕露

第二章 心底无私天地宽

君子莫大乎与人为善

奉献是一种快乐

保持真我，维护尊严

享受给予的快乐

帮助别人就是帮助自己

常怀感恩之心

克服偏见，摘掉“有色眼镜”

猜疑是人际交往的大敌

消除消极的嫉妒心理

勇敢打破冷漠的心墙

对明天充满希望

第三章 淡泊名利，不强求完美

不必苛求完美

不要让欲望变成贪婪

不要强迫自己成为全才

勿以善小而不为

高调做事，低调做人

淡泊宁静，过有品位的生活

追求简单的生活

有“面子”不等于有尊严

知足者常乐

如何正确对待受辱

“忍”字当头，等待时机

不以成败论英雄

第四章 用“糊涂”的行为处世

第五章 简单做人，明白做事

第六章 放下包袱，保持超然的态度

## <<有一种快乐叫简单>>

### 章节摘录

而麦卡锡也一直保持着这种难得的微笑，此时他意识到对方不是一个士兵、一个敌人，而只是一个普通人。

这时，对方也好像完全醒悟了一样，从另一个角度来审视麦卡锡，他的眼中流露出人性的光彩，探过头来轻声问道：“您有孩子吗？”

“有，有，在这儿呢！”

说着麦卡锡用颤抖的双手从衣服口袋里掏出皮夹，拿出他与妻子、孩子的合影给对方看，这时对方也赶紧掏出他和家人的照片给麦卡锡看，并说：“出来当兵一年多了，想孩子想得要命，要再熬几个月，才能回一趟家。”

麦卡锡听着，泪水不住地往外涌，他对狱卒说：“你的命可真好，愿上帝保佑你平安回家，可我再也见不到我的家人，再也不能亲吻我的孩子了……”他边说边用脏兮兮的衣袖擦着眼泪、鼻涕。

狱卒的眼中也充满了同情的泪水。

忽然，他的眼睛亮起来了，他把食指贴在嘴唇上，示意麦卡锡不要出声，然后机警地、轻轻地在过道上巡视了一圈，又踮着脚尖跑过来。

他掏出钥匙打开了麦卡锡的牢门。

此时麦卡锡的心情万分紧张，紧紧地跟着狱卒贴着墙走，一直走出监狱的后门，又走出了城。

之后，狱卒一句话也没说，转身往回就走。

麦卡锡的生命就这样被一个微笑挽救了。

微笑可以表现出温馨、亲切的意思，能缩短双方心灵的距离，给对方留下美好的心理感受，从而形成融洽的交往氛围。

它能产生一种魅力，使强硬者变得温柔，使困难变得容易。

可以说，微笑是人际交往中的润滑剂，是广交朋友、化解矛盾的有力武器。

面对不同的场合、不同的情况，如果能用微笑来接纳对方，可以反映出你良好的修养和挚诚的胸怀。

而且微笑对于自己最大的好处，是可以在为自己营造良好人际关系的同时。

……

<<有一种快乐叫简单>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>