

<<超好玩!让头脑变聪明的150个亲子益智游戏>>

图书基本信息

书名：<<超好玩!让头脑变聪明的150个亲子益智游戏>>

13位ISBN编号：9787565705977

10位ISBN编号：7565705977

出版时间：2012-12

出版时间：中国传媒大学出版社

作者：全垠姝

页数：207

字数：189000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<超好玩!让头脑变聪明的150个亲子益>>

### 前言

作者的话不推脱，能马上陪孩子玩的妈妈最棒！

有一次，我带刚满周岁的女儿去学姐家做客（学姐家的孩子和女儿差不多大）。

当看到他们家有那么多好玩的玩具和图书时，女儿的羡慕之情溢于言表，该回家时还依依不舍。

后来在回家的路上竟然哇哇大哭起来。

回想起我这个职场妈妈只知道抱怨抚养孩子有多么辛苦却从没有好好和她玩过，心里的酸楚和愧疚就会在胸中四处奔流、澎湃不息，于是我决定改变现状。

周围有很多妈妈都很会和孩子相处，连孩子的“嗯嗯啊啊”都耐心回应，我却没做到。

平时口若悬河的我，对宝贝女儿怎么就没话可说呢？

看样子，如果再不抓紧制订计划去学习，就连与孩子交流都成问题了。

从那之后，我经常熬夜在网上查看各种游戏书。

功夫不负有心人，我的付出终于有了收获，经常陪孩子玩不仅让孩子感到高兴，自己也感到快乐，更提高了家庭幸福度。

啊，真是好开心啊！

怎样才能成为一个会与孩子玩的妈妈呢？

周一美术、周二积木、周三外出……制订出周计划和月计划，然后就开始张罗着买玩具，买美术材料，还真忙了一阵子呢。

但是，计划赶不上变化，好不容易熬夜制订出计划，第二天就觉得疲惫不堪了，连喂孩子吃饭都是应付：“我怎么就做不到别的妈妈那样呢？

我怎么就这么懒呢？

难道，我就是这样吗？

”于是，心理又徘徊在放弃与自责之间。

可是，在玩了N次后，我发现了要领，也掌握了一些技巧。

尤其是当看到博客上大家的称赞时，我陪孩子玩的劲头就更足了，每天都会坚持陪孩子玩一会儿。

后来当我把和孩子一起做的美术游戏传到博客上后，竟然有报纸和杂志转载。

这可完全是我意料之外的惊喜了！

可是，我还有一个鲜为人知的难题，那就是我们的主人公花妮——我的女儿，不管做什么游戏，只有3分钟热情，3分钟后就开始闹腾。

为了适应并引导孩子，我学到了很多让孩子注意力集中到游戏上来的方法，也找到了很多能在3分钟内结束的小游戏。

不过，我儿子峰峰出生后，别说是和女儿一起玩游戏了，连和她一起读本图画书都困难。

儿子有个坏习惯，就是什么都爱往嘴里塞。

因为这点，女儿的颜料、小剪刀等物品都只能被藏到书架上，而且，为了照顾儿子，整个夏天我都没带女儿去过一次游乐场。

可是很奇怪，有一天，女儿自己突然开始做起了手工游戏，自己用报纸做王冠、魔术棒，甚至是给自己做衣服穿……我曾经陪她做过的那些游戏，女儿自己又做了一遍，并且还加上了一些自己独特的游戏方法。

注意力不到3分钟的女儿，现在一个游戏自己都能玩上3个小时。

当然，如果我陪她玩时，她会更高兴。

那么，花妮是怎么改变的呢？

收起私心，放空心情，等待幸福来敲门真的是女儿变化了吗？

其实在这么短的时间内，变化的不是女儿，而是妈妈，是妈妈收起了心里的贪念。

以前在做手工或者画画时，我都希望通过这样的活动，让孩子学到活动之外的更多知识，比如拓展思维，学习一种语言等等，这些都是妈妈的私心。

儿子出生后，我陪女儿玩的时间就少了，觉得有点对不住女儿，所以也就没有那么多要求了。

当妈妈把私心抛开了，孩子也就自然而然地改变了。

## <<超好玩!让头脑变聪明的150个亲子益>>

当然，别人家的孩子，不管妈妈有没有私心，都能跟着好好玩，花妮怎么就这么敏感呢？

虽然我有点郁闷，可是有什么办法呢？

这就是女儿的个性啊。

收起私心的妈妈和可爱的女儿，以及有着游戏天分的儿子，最近玩得不亦乐乎。

也不用特地抽出时间，就是吃着饭、看着电视或者走着路都能玩，实在没什么可玩时，三个人就在那里静坐，我再也不用特地做计划表或熬夜准备了，更不会因为孩子不配合而倍感压力了。

真的很神奇呢！

就这样玩，居然慢慢达到了当初期望的学习效果。

看到孩子们喜笑颜开的表情，我会忍不住想再多教他们一点，可是因为有前车之鉴，我认识到了游戏只是游戏，它负载不起妈妈太多的期望。

所以，现在我对游戏的原则只有一个，那就是，想玩就玩，开心就好。

游戏，想玩就玩！

“太累了！”

”“真烦啊！”

”“明天再做吧！”

”千万不要这样推脱！

当然也不用费心去找相关的图画书，或者找全所有的材料。

即使是玩过之后连收拾的力气都没有，当孩子想和妈妈一起玩时，还是应该陪孩子一起玩，而且立刻行动。

经常陪孩子做游戏的人都知道，即使是再好的游戏创意，如果不能立即实行，就会像逝去的流水一样，再也找不回了。

读者朋友们，当你在读本书时，如果看到不错的游戏，就不要再继续读下去了，把书合上马上和孩子一起玩吧，和孩子相处的最好方法就是经常陪他玩。

刚开始时，我们可能不知道玩什么、怎么玩才会让孩子高兴，当然，孩子更是不知道如何玩，不过，陪孩子一起玩过几次之后，妈妈和孩子就会慢慢有感觉了。

我曾经买了一盒油画颜料，女儿一直让打开画画，我却一直推脱，直到一年之后才打开。

让我惊奇的是，画过一次之后，女儿就觉得很好玩，不到4天的功夫就把一盒颜料全用完了。

到网上看看，会发现有很多才能过人的高手妈妈。

但是，我之所以出这本书，是为了帮助那些当初像我一样的新手妈妈们，和她们分享一下我在向“完美妈妈”进军过程中总结出的一些游戏创意。

事先声明一下，本书里的游戏，并不是让人耳目一新的了不起的游戏，而是生活中随时可玩的简单益智游戏。

记得一位采访我的记者说：“看到花妮和妈妈一起做的游戏，我觉得谁都可以做到。

很简单，很好玩。

”是的，无论是谁都可以做到的游戏。

咦，这样也算是游戏吗？

不用怀疑，类似这样随时随地能做的游戏，都是孩子们喜欢的游戏，也可以说是让妈妈身心舒畅的游戏。

小游戏又怎样？

只要有趣就可以了。

但是我不想说“只要孩子觉得快乐就可以”之类的话。

因为强制做那些不符合妈妈性格的游戏，只会让妈妈身心疲惫，而且孩子也体会不到其中的乐趣。

与其勉强与孩子玩，转过身后因情绪烦躁而一脸倦怠，还不如什么都不做，只是轻轻地告诉孩子：“我爱你，因为有你，妈妈很幸福。

”幸福的妈妈是最棒的妈妈我工作了14年，然后回归家庭，成了一名家庭主妇。

经常有人问我：“哪种生活更好？”

”我的答案只有一个，那就是，不管是在职场工作，还是回归家庭，不管能不能陪孩子玩，对孩子来

<<超好玩!让头脑变聪明的150个亲子益>>

说，妈妈幸福，孩子才会感到幸福。

如果再加上一个成为“好妈妈”的必备条件，那就是幽默感:对一些并不是很好笑的事情也能哈哈大笑，对孩子的小失误也都能坦然地快乐接受。

不过，坦率地说，抚养孩子是一件很辛苦的事情，特别是孩子3岁之前，妈妈几乎是没有任何私人空间的。

不能逃避的时候，我们就只有享受它了。

为了胜任这种24小时无上下班时间的工作，我们非常需要这种幽默感。

当然，还要有充沛的体力。

好了，不再啰唆了，最后，要对本书出版过程中一直帮助我的婆婆郑静来女士和妈妈杨崇子女士表示诚挚的感谢，同时也向邻居家妮妈妈表示由衷的谢意，并且要向和我一起养育孩子的爸爸表达爱意。

还要对女儿和儿子说，由于要出书，所以这期间妈妈没能陪你们好好玩，在这里也向你们表示歉意。

不过从现在开始，我们又可以尽情地玩了！

全垠姝

## 内容概要

对孩子们来说，游戏就是他们的整个世界。

为了帮助新手妈妈们实现美好的愿望，作者全垠姝（花妮妈妈）把自己在生活中和孩子们一起开发的、孩子超喜欢的游戏创意毫无保留地全部公开到自己的博客上，并汇编成书，旨在通过这些最好玩的生活化亲子益智游戏对孩子进行多方位的智能开发训练，同时培养孩子的观察力、理解力、想象力和创造力，让孩子在无忧无虑中幸福成长。

本书内容丰富，游戏多种多样，有动手又动脑的徒手游戏，快乐好玩的简单材料游戏，还有欢乐的亲情大放送，幽默的“哑剧”游戏和游戏的后记说明，更有小贴士里的知识补充，以及为父母们排忧解难的游乐场会客厅等，最重要的是，书中的游戏都非常简单，而且非常好玩，父母在任何情况下都可以在书中找到自己需要的游戏。

## 作者简介

全垠姝（花妮妈妈）

我，生于1972年，毕业于梨花女子大学政治外交系。

曾做过三件令朋友们吃惊的事情。

首先，喜欢一个人背包旅行、爱和朋友吃喝玩乐的我，竟然结婚了；如果说这点，朋友们还能理解，那让他们大跌眼镜的是，我会这么快生下两个孩子；当然，最让他们感到吃惊的是，我对育儿竟然还乐此不疲。

不过，我对育儿生活也并不是从一开始就喜欢，而是在我体会到了其中的诸多乐趣之后才开始喜欢的。

倦怠的时候想想“2012全家旅行计划”，我就会又充满力量地在育儿道路上继续前行了。

女儿4岁前，我一直在电视台工作，做一些电视台的像《文丹烈的英语咖啡厅》这样的节目，但主要还是做《哈哈梦的Young

Street》和《李素罗的迪斯科表演》等这些以青少年为主要听众的深夜访谈类音乐节目。

所以，我希望孩子们能尽快成长，这样我们就可以畅所欲言了。

\*我的博客是从2002年开通的，里面生动的育儿日记、简单的游戏方法、精彩的图画书评和实用的育儿信息等都备受关注，其中和博友的对话也别有一番趣味。

书籍目录

作者的话

不推脱,能马上陪孩子玩的妈妈最棒!

第一节 随时随地玩转身体游戏

1. 一个好的徒手游戏胜过十个玩具\_

用脚做“石头剪刀布”

藏一只

用“石头剪刀布”玩转各种游戏

手戳拳头塔

竖起拇指猜数字

拍打和抚摸

鼻子!

鼻子!

鼻子!

脚掌电话

2. 大孩子更喜欢的身体游戏\_

骑马驰骋

脚背上的华尔兹

抢手绢

亲亲十指

小贴士 用整张大纸做游戏

3. 忙也没关系,只需爸爸5分钟的身体游戏\_

爸爸的身体就是游乐场

被子游乐场

爸爸也躺下

小贴士 随时随地可玩的有趣游戏

第二节 儿歌一曲,游戏一个

1. 可做歌曲游戏的经典童谣\_

打开东大门

到哪儿了?

热吗?

冷!

走在前面的是小偷,走在后面的是警察

小贴士 唱歌的情趣

2. 一套“wee-sing童谣”,够英语幼儿园学习一年?\_

knock knock...peek in (悄悄地.....看一看)

Hickory, dickory, dock (滴答,滴答,钟声响)

London bridge is falling down (伦敦大桥要塌了)

Round and round the garden (围着花园转啊转)

Row, row, row your boat (划小船)

游乐场会客厅\_

总是贪心地想多教孩子点知识怎么陪兄妹俩一起玩?

孩子不喜欢沾到颜料怎么办?

## <<超好玩!让头脑变聪明的150个亲子益>>

做游戏时孩子注意力不集中怎么办？

每次做游戏都是以我发火、孩子哭闹来结束怎么办？

### 第一节 在公共场所静悄悄地嬉戏

#### 1. 和孩子一起去餐厅\_

用吸管做游戏

用餐巾纸做游戏

用报纸做游戏

咦，什么东西消失了呢？

在哪个杯子下面呢？

#### 2. 在地铁和公交车里\_

妈妈的手是好玩具

找出歌曲的错误部分

鱼鸟木，框！

用月历做游戏

当，嗒当

#### 3. 孩子不爱走路时\_

蹦蹦蹦蹦，蹦蹦蹦蹦

walking, walking, walking, walking, hop, hop, hop!

(蹦蹦跳跳向前走)

蜗牛赛跑

在大自然中找字画

#### 4. 排队等待的游戏时刻\_

硬币在哪只手里？

猜猜是哪根手指？

气球火箭

找颜色

看不见的魔法球

用吸管模仿风琴

小贴士 用小毯子做开衫

第二节 憋闷的汽车里，  
还是效果百分百的学习时间？

#### 1. 语文游戏的邀请\_

各种接龙游戏

龟兔赛跑

二十岭迷

每人一句编故事

记忆游戏

#### 2. 英语天地的遨游\_

Who am I?

(我是谁？)

## <<超好玩!让头脑变聪明的150个亲子益>>

)

- 纠正发音
- 举左手, 举右手
- 找出首字母相同的单词

### 3. 数学乐园的嬉戏\_

- 魔法补数游戏
- 找车牌号
- 找三角形
- 说出与自己相关的数字
- 看地图

小贴士 妈妈的魔术口袋

第三节 在大自然中玩耍, 其乐无穷!

### 1. 在小区公园里\_

- 编戒指
- 狗尾草大变身
- 牛筋草
- 树叶游戏
- 让石子儿飞!

### 2. 散步路上\_

- 手工画制作
- 活用树叶
- 落叶拼图
- 天然指甲油——指甲桃花

小贴士 自己准备外出用品, 让快乐加倍

### 3. 在树林里\_

- 树林中的对话
- 树叶画
- 树叶王冠
- 数年轮
- 躺在树林里
- 玩松果

小贴士 散步路上的协奏曲

游乐场会客厅\_

天生不会陪孩子玩怎么办?

让爸爸陪孩子玩的秘诀是什么?

昂贵的美术材料都需要买吗?

去哪里买美术材料?

孩子的画总是画得很小, 是孩子的性格太小心谨慎吗?

把孩子送到文化中心怎么样?

### 1. 家里处处都是游戏材料\_

- 衣架羽毛球拍
- 幸福的坐垫游戏
- 在浴室玩的乐趣
- 这也是游戏

### 2. 超简单材料游戏\_

## <<超好玩!让头脑变聪明的150个亲子益>>

用蜡油画画

玩报纸

玩面粉

用面粉做料理

小贴士 让孩子在游乐场的快乐加倍

游乐场会客厅\_

一定要去那些昂贵的现场做体验吗?

职场妈妈没时间陪孩子玩怎么办?

看着脏兮兮的孩子,总是抑制不住心头的怒火怎么办?

### 1. 24小时科学教室\_

漂浮的鸡蛋

找出熟鸡蛋

透明的鸡蛋

把鸡蛋放入瓶中的奥秘

用塑料袋收集空气

肉眼可以看见空气吗?

在院子里做游戏

磁石亲亲

被磁石吸住的物品

制作回形针磁铁

小贴士 看不见的文字

?勺子磁铁

?水和油的相遇

?麦比乌斯环

?糖水彩虹

小贴士 科学大观园

### 2. 费心一分钟,轻松一整年!

用书本学数学

道路标志牌

与爸爸比身高

对战游戏

啪啪啪啪啪,拍5下!

酒瓶里的奥秘

小贴士 与数字息息相关的身体秘密

### 3. 即使没有钢琴,学习音乐也毫无问题!

沙锤游戏

制作时开心,玩时有益的DIY乐器

玻璃杯木琴!

是科学,还是音乐?

画音乐

大声与小声

全身心感受音乐

游乐场会客厅\_

孩子的作品累积太多，怎么处理呢？

我的孩子很消极，无论在哪里，只会看别人玩耍怎么办？

孩子画画的时候常常让妈妈来代劳，真伤心！

附录：一起折纸吧！

—

## 章节摘录

版权页：插图：骑马驰骋 这是儿子周岁后在文化中心学到的一个游戏，班里的孩子都很喜欢。这个游戏可以训练孩子身体的平衡性。

和两个孩子各做一次，也不会耗费太多体力。

游戏方法 妈妈坐下，双腿伸开，孩子与妈妈相对，骑坐到妈妈腿上，尽量靠近大腿坐。

“蓝蓝的天上白云飘，白云下面马儿跑……”知道这首歌吧？

可以根据这个旋律，改一下歌词，最好边唱边晃动腿部，让孩子有一种骑马奔腾的感觉。

坐上马背小跑（晃动膝盖，让孩子骑在“马”上） 奔跑（快速晃动） 爬到“山坡上”（竖起膝盖，让孩子坐到竖起的膝盖上。

当然，为了防止孩子掉下来，要抓住他的手） 加油（引导孩子在膝盖上喊“加油”） 滑滑梯（妈妈把腿伸直，让孩子滑下来） 掉进池塘，“扑通”（让孩子从妈妈双腿的缝隙中落下）。

游戏应用 把孩子放在腿上玩的游戏，可以配很多歌曲，英语歌曲“London bridge is falling down（伦敦大桥要塌了）”的节奏用于这个游戏就很适合。

游戏的亮点就是最后妈妈让孩子从腿中间落下的这个环节。

2脚背上的华尔兹 花妮刚学步时，花妮的嫉妒心可强了。

那时花妮每走一步，我和他爸爸都会在旁边拍手欢呼鼓励，由于总是担心孩子摔倒，所以眼光也会一直跟着他转。

可是，花妮就会浮现出一种妒忌的表情：有什么了不起？

不就是走路吗？

谁不会啊！

这时来玩这个游戏是最好不过了。

游戏方法 孩子学步时，妈妈们经常做这样的游戏吧？

让孩子站到自己脚上，一步一步地向前走。

站在妈妈脚上的孩子，为了防止摔倒，就会紧紧抓住妈妈的手。

这不正是华尔兹的舞姿吗？

“蹦蹦跳跳，蹦蹦跳跳”，握着孩子的手，欢快地跳一曲吧。

脚抬得越高，越有舞蹈的气氛，孩子会很喜欢呢。

## 媒体关注与评论

在大学时，花妮妈妈曾是报社编辑，热衷于探讨各种社会问题。

现在看到她以同样的热情抚养孩子，我感到很欣慰。

她在电视台工作时表现出的才能和爆发力，也在育儿方面发挥得淋漓尽致。

——黄廷珉（韩国播音员，《PS，我爱你》作者） 我认识的她，是一个活力四射的妈妈

她好像每天都有很多简单有趣的新游戏方法，并且都无私地公开到博客上。

孩子们幸福地沐浴着妈妈天生的快乐感觉，而且孩子身上萦绕的幸福感，也是她新创意的源泉。

她让我们看到了在抚养孩子时的幸福循环，也通过这本书告诉了我们使幸福循环的方法。

——吴素喜（旅行作家，《风会带我们走》作者） 和花妮妈妈一起玩非常舒服，每当孩子

们无聊时，她总是会从包包里掏出孩子们喜欢的彩纸和彩笔等。

虽然都是一些常见的文具，但是在花妮妈妈手里就成了神奇的宝藏，是最能物尽其用的。

看着花妮妈妈惊奇又简单的游戏方法，我不亚于得到一百万美元。

——沈允琼（小说家，《我的美丽庭院》作者） 看到同样的事物，有的人匆匆而过，有

的人却能抓住它的特点，这就是创造力和观察力的差异吧。

花妮妈妈的育儿方法，就像细雨润物一般，通过趣味游戏让孩子感知事物的特性，培养孩子的创造力，这也是她的魅力所在。

——凯瑟琳（《分享妈妈泉水》运营者） 虽然世上所有的妈妈都爱自己的孩子，但是能

正确表达爱意的妈妈却很少见。

现在，仍然有很多孩子因为妈妈不正确的爱的方式而受到伤害。

这本书，是孩子与妈妈之间爱的告白，是我读过的最优秀的一本育儿图书。

——凌晨月亮（《妈妈的中文，妈妈的英文》运营者）

编辑推荐

《超好玩!让头脑变聪明的150个亲子益智游戏》提供无需多做准备，超简单、超有趣、超好玩的生活游戏！

妈妈省心、孩子喜欢的超简单趣味满分生活游戏！

让孩子越玩越聪明的亲子益智游戏宝典！

简单、趣味、智慧，一样都不少的亲子益智游戏！

毋庸置疑，开发孩子潜能的特效“维生素”就是它！

让孩子爱不释手的趣味游戏书！

快速提升孩子潜能的快乐魔法书！

只要有《超好玩!让头脑变聪明的150个亲子益智游戏》，妈妈就再也不用担心如何与孩子相处了！

妈妈的游戏创意是孩子创造力的源泉！

## 名人推荐

在大学时，花妮妈妈曾是报社编辑，热衷于探讨各种社会问题。

现在看到她以同样的热情抚养孩子，我感到很欣慰。

她在电视台工作时表现出的才能和爆发力，也在育儿方面发挥得淋漓尽致。

——黄廷珉（韩国播音员，《PS，我爱你》作者）我认识的她，是一个活力四射的妈妈。

她好像每天都有很多简单有趣的新游戏方法，并且都无私地公开到博客上。

孩子们幸福地沐浴着妈妈天生的快乐感觉，而且孩子身上萦绕的幸福感，也是她新创意的源泉。

她让我们看到了在抚养孩子时的幸福循环，也通过这本书告诉了我们使幸福循环的方法。

——吴素喜（旅行作家，《风会带我们走》作者）和花妮妈妈一起玩非常舒服，每当孩子们无聊时，她总是会从包包里掏出孩子们喜欢的彩纸和彩笔等。

虽然都是一些常见的文具，但是在花妮妈妈手里就成了神奇的宝藏，是最能物尽其用的。

看着花妮妈妈惊奇又简单的游戏方法，我不亚于得到一百万美元。

——沈允琼（小说家，《我的美丽庭院》作者）看到同样的事物，有的人匆匆而过，有的人却能抓住它的特点，这就是创造力和观察力的差异吧。

花妮妈妈的育儿方法，就像细雨润物一般，通过趣味游戏让孩子感知事物的特性，培养孩子的创造力，这也是她的魅力所在。

——凯瑟琳（《分享妈妈泉水》运营者）虽然世上所有的妈妈都爱自己的孩子，但是能正确表达爱意的妈妈却很少见。

现在，仍然有很多孩子因为妈妈不正确的爱的方式而受到伤害。

这本书，是孩子与妈妈之间爱的告白，是我读过的最优秀的一本育儿图书。

——凌晨月亮（《妈妈的中文，妈妈的英文》运营者）

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>