

<<可不可以不结婚>>

图书基本信息

书名：<<可不可以不结婚>>

13位ISBN编号：9787565702051

10位ISBN编号：7565702056

出版时间：2011-6

出版时间：中国传媒大学

作者：珊德拉

页数：190

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<可不可以不结婚>>

### 前言

钱钟书说：“婚姻好比围城，城外的人想进去，城里的人却拼了命地想出来。

”围城里的风景如何？

这恐怕只有身在其中的人才能看得真切，体会得明白，至于围城之外的好男好女们，总是陷入远看城内风光明媚、万家灯火的温馨与浪漫的思维中，心中难免有隔了一层的瑰丽幻想。

围城内外，两个世界。

围城内外的世间男女继续上演着千百年来你进我退、分分合合的拉锯戏码。

## <<可不可以不结婚>>

### 内容概要

北京上海深圳广州厦门……多地离婚率同时逼近四成，我们正在快速进入一个高离婚率的新离婚时代，结婚证书不再是婚姻幸福的保证。

无论60后、70后还是80后的单身、已婚或失婚的男男女女，“我到底适合不适合结婚？”都是一个必须追问的问题。

本书直面这一现代人的两难困境，从探讨幸福的定义入手，通过科学的问题测试来理性地鉴定一个人的适婚度，进而通过罗列不同年龄层男女结婚与不结婚的最经典的好理由或好说辞，让读者可以比照自身境况，来思考自己想不想结婚、适不适合结婚；更收录十位单身人士的真情独白，聆听与分享这些不婚男女的真实经验，让你一册在手，即可以书为镜，对自己做出最好的判断，不再做婚与不婚之间的迷途羔羊。

无论是想结婚、想不结婚，还是想离婚，本书都值得彷徨于围城内外的男女细心捧读。

## <<可不可以不结婚>>

### 作者简介

珊德拉 (Sandra)

年约四十的单身熟女，典型的三高女王——学历高、收入高、眼光高，主张“结婚有理，单身无罪”

。

如果问她什么是幸福？

她会这样回答你：“自己的幸福只有自己能够定义。

我认为是幸福是一种创造力，主动为自己制造快乐的机会。

”

目前从事专职写作，并乐于当个自在快乐的单身一族。

她说：“写作本书，无非就是希望每个人都能够通过认识自我，了解婚姻与爱情的真谛，找到属于自己的幸福方程式。

”

## <<可不可以不结婚>>

### 书籍目录

前言 002

Chapter 1 你适合结婚吗？

为什么非结婚不可？

！

圣严法师说：“人生对于伴侣的需求，可以分几个阶段来看。

青年男女谈恋爱，是找情感上的伴侣；结婚之后，开始生儿育女，这时生理伴侣的角色就相对明显，当然也有生活上的扶持；到了中年，儿女渐长，男女之间更是生活伴侣，一起解决家庭问题；到了老年，老伴是精神伴侣，老了，还有人可以说说话，互相照顾。

”如果人生这四阶段的需求，可以在婚姻之外找到，那么不结婚当然也是可以的。

婚不婚，都要想清楚 014

?二十一世纪是“欧巴桑、欧吉桑的世纪” 016

?一个人，许多事都要预作准备 016

?单身男女不健康？

！

财富 + 健康 = 单身万灵丹！

017

?何谓女人的幸福？

018

我们来做个简单的测验吧！

你适合结婚吗？

020

Chapter 2 结婚证书 婚姻幸福

结过婚的人都知道，结婚证书真的只是一张“证书”，代表你的已婚身份，但不代表有了它你就能够幸福久久，换言之，结婚证书与婚姻幸福之间没有必然的联系……

结婚证书是一纸魔咒 028

?结婚证书代表什么？

离婚时验明正身的证明文件！

029

?结婚证书代表什么？

人生的考验正要开始！

029

Chapter 3 20 ~ 30岁人群结婚的十个经典好理由

回想当年自己是如何走入结婚礼堂的？

结婚的理由是什么？

有人坦白地说：“是奉儿女之命啦！”

”也有人说：“身边的人都结婚了，自己没结婚感觉很怪异，刚好有个还可以的对象出现，所以就结了。

”更有人回答：“当时气氛对了，就婚啦！”

”

给我一个结婚的好理由 039

?经典好理由1：时间到了就结啦！

039

?经典好理由2：实在找不到不结婚的理由！

## <<可不可以不结婚>>

040

?经典好理由3：因为大家都结婚了！

042

?经典好理由4：不喜欢寂寞的感觉！

042

?经典好理由5：因为想要有个固定的性伴侣！

043

?经典好理由6：因为爱，所以想厮守一辈子！

044

?经典好理由7：想找个长期饭票养活自己！

047

?经典好理由8：为了脱离爸爸妈妈的魔掌！

048

?经典好理由9：为了证明我们是对的！

048

?经典好理由10：因为对方是万中选一的婚配好对象！

049

Chapter 4 30~40岁人群结婚的十个经典好理由

30~40岁对很多好男好女来说，正是进入人生巅峰期的开始，有人这时功成名就，有钱、有身份、有地位、受人敬仰，但遗憾的是，仍然未婚！

难道这些熟男熟女们不想结婚吗？

其实，多数的熟男熟女们是想要结婚的，只不过痛苦的是没有谈恋爱的机会！

难道，这些熟男熟女不想结婚吗？

056

?经典好理由1：只想生孩子！

057

?经典好理由2：上帝说，人不可以独居！

058

?经典好理由3：希望自己的人生是完整的！

058

?经典好理由4：我们需要真正地被理解！

059

?经典好理由5：喜欢在晚归时，有一盏灯为自己而亮！

059

?经典好理由6：生命因婚姻而变得更有意义！

060

?经典好理由7：想找个人分摊生活开销！

064

?经典好理由8：爱情长跑很多年了，那就结婚吧！

064

?经典好理由9：反正年纪一大把了，有人要就结吧！

065

?经典好理由10：为了能有人为自己送终！

065

为什么不结婚？

是不婚？

## <<可不可以不结婚>>

还是不易婚？

067

Chapter 5 可不可以不结婚？

！

有人说：“三十拉警报，四十没人要。

”更有人开四十岁尚未嫁出去的女性玩笑：“超过四十岁要嫁出去，简直比在飞机上遇到恐怖分子的几率还要低！

”但这些尚未嫁娶的未婚一族们当真是剩男剩女的“滞销货”吗？

难道我们不能选择不结婚、离婚或同居吗？

072

?全球刮起离婚潮，所以为什么要结婚？

072

?不结婚：婚姻的替代方案越来越多！

076

?男人不婚？

一点都不奇怪！

077

?女人不婚？

一点都不奇怪！

081

Chapter 6 为什么不结婚？

来听听他们的故事.....

不结婚的人，既可以不是流浪犬，也可以不是败犬！

不结婚，不代表人生就一定有缺憾——通过分享单身贵族的独白，你也可以一个人，活出自己的精彩！

不结婚的好理由1：一个人自在又快活，何必找个人来管自己？

092

不结婚的好理由2：婚姻失败比成功的几率高，宁愿不婚！

100

不结婚的好理由3：人生充满许多可能与乐趣，何必为了一棵树而放弃整座森林？

！

107

不结婚的好理由4：“对的人”可遇不可求！

120

不结婚的好理由5：婚姻存在太多的妥协和束缚，不想因此而失去自我！

128

不结婚的好理由6：结婚就是放弃自我——婚姻进行时中的不婚主义！

139

不结婚的好理由7：不被世俗接受的爱，不需要世俗的一纸约定！

146

不结婚的好理由8：不想失去生活的能力，更不想活得太累！

154

不结婚的好理由9：童年的创伤让我步入不婚！

160

<<可不可以不结婚>>

不结婚的好理由10：婚姻里不是只有爱就够了！

170

后记：熟女的单身告白 181



## &lt;&lt;可不可以不结婚&gt;&gt;

## 章节摘录

插图：为什么要结婚？

理论上，当男女主角历经命运的安排而走到地毯另一端后，应该就是个毋庸置疑的happy ending。然而，人生时时都有变化……有一首诗道尽了婚前与婚后的生活不同：“琴棋书画诗酒花，当年日日不离它。

而今世事都变卦，柴米油盐酱醋茶。

”当婚后的两人遇到柴、米、油、盐、酱、醋、茶，当曾经相爱的两人为了生活花费而争论不休，当誓言要永远在一起的爱侣在婚姻之路上渐行渐远、互相怨怼、互相伤害，然后因为“个性不合”，因为“了解而分开”。

最后，我们惊觉：自己仍然还是“原来的我”，人生的路仍然要自己一个人走！

有人说，那是因为“相爱容易相处难”，婚姻生活需要面对太多实际问题，原来如梦似幻的爱恋泡沫在与现实生活碰撞后一个个破灭，没有七彩泡沫的掩护与粉饰之后，原来看似激情浪漫的文艺爱情大戏好比凉了的咖啡，苦涩难以下咽，而且明显失去了原来的味道！

不论单身、已婚、离婚、丧偶、再婚……每种状态与阶段都会有不同的烦恼与必须面对的悲欢离合。但不论如何，看到别人儿女成群，看到别人到餐厅吃饭总是成双成对，看到周边朋友三天两头和另一半吵嘴而自己连个斗嘴、冷战的伴儿都没有，看到一对对老夫妻牵着手在公园漫步……总让人不由自主地有一种落寞感，那是寂寞与孤独的感觉。

所以，为了在情人节时不孤单，为了到餐厅吃饭有人陪，为了晚年时有人可以帮忙推轮椅，为了“不孝有三，无后为大”的开枝散叶观念，为了有个旗鼓相当的吵嘴对象以防大脑提早老化……如果结婚只是为了让自己看起来不奇怪……那你就必须好好思考结婚与不结婚的问题了！

一定得选择进入婚姻吗？

结婚好吗？

结婚不好吗？

为什么要结婚？

为什么不结婚？

这些问题在男人与女人之间，在未婚者与已婚者之间不断地被讨论着，但这类问题似乎没有结论，简直是剪不断、理还乱！

虽然理智上认为自己向往自由，不喜欢受拘束，更不适合成为“群居动物”，而且，为什么为了喝杯牛奶就得养一头牛呢？

成本太高了吧?!更何况，外面的世界这么辽阔，何必跟同一个人死守在一起?!这根本不合逻辑嘛！

但情到浓时，还是有许多人如飞蛾扑火般奋不顾身地一头栽进恋爱坟墓里，在婚姻制度中学习“妥协的艺术”！

可是，为什么要结婚？

为什么不结婚？

到底有多少人可以说清楚、讲明白？

曾经有人提出一个中庸的说法：结婚与不结婚，其实各有利弊，适合婚姻的人请选择进入婚姻，不适合婚姻的人就请选择单身吧。

可却也没有人能明白，究竟哪些人适合婚姻？

哪些人适合单身？

目前似乎没有任何一种统计归纳后的评分表可以像性取向测验、智力测验般地只要做个简单的测验，就能让人明白自己到底适不适合婚姻、结婚后的成功几率有多高、离婚几率有多大……如果真有这类测验题库或评分表可供参考，按图索骥，不就可以避免很多麻烦吗?!可不可以不结婚?!虽然没有明文规定人非结婚不可，但古有明训：“男大当婚，女大当嫁”，传统社会观念中，人就是要结婚。

管他适不适合，管他幸不幸福，更不用去认真思考：结婚是不是一个错误？

那都是以后的事，以后的事以后再说吧！

总之，只要不结婚就一定会被迫生活在异样的眼光中！

## &lt;&lt;可不可以不结婚&gt;&gt;

我的一位朋友——美芳，大学一毕业就跟大她五岁的先生结婚了，婚后专心相夫教子，十余年时间匆匆而过，眼看先生忙于工作，事业越做越大；眼看孩子们越来越独立自主……表面上看来她拥有了幸福的婚姻生活——事业有成的先生、学业表现极佳的孩子和优越的经济条件，但是她却深深地感觉到，虽然和家人朝夕相处，但彼此就像空气一样嗅得到、摸不到，共同话题与相处的时间都越来越少。面对当年情投意合、恩爱无比的先生，不知怎么地，她却有一种“两个人在一起比一个人更孤单”的感觉。

她觉得自己很寂寞。

有时候，她会幻想着，如果当年不结婚或晚一点结婚，今天的自己会是什么样？！当年她选择走入婚姻的理由是什么？

好像是“因为大家都要结婚”“因为家人的催促”“因为先生好像也没什么不好”“因为希望有人陪”……然而，在看到婚姻过程中少了玫瑰花瓣，只有实际的柴米油盐时，她认为自己为了成就一个幸福的家庭，牺牲了自己的青春岁月，忽略了自己年轻时也曾有过的豪情壮志，到头来，她还是自己一个人，在婚姻的围城里，她觉得疲惫，但找不到离开围城的门！

社会在不断地发展中，人们的生活与思想观念也随之发生改变。

在这些改变中，有越来越多的声音发出质疑：人，一定要结婚吗？

如果婚姻不一定能带来幸福，如果进入围城内不代表“王子与公主从此过着幸福快乐的生活……”那么我们可不可以不结婚？！Chapter 2 结婚证书 婚姻幸福结婚证书代表什么？

人生的考验正要开始！

人权版结婚证书——柏杨作家柏杨认为，现代的婚姻关系应该是一种誓约、盟约的关系，男女双方在大庭广众之下，对天盟誓愿意作为终生夫妻，且信守彼此间的承诺。

柏杨所拟的人权版结婚证书想要传达的就是这个概念。

誓约内容共有八大项：一、我们宣誓——从结婚这一天开始，不但成为夫妻，互相敬爱，分担对方的快乐和忧愁，也同时成为朋友，而且是诤友，互相勉励，互相规劝，互相批评。

二、我们领悟——愉快的共同生活，全靠心灵沟通，所以，我们一定善用言语，不仅表达爱心、关心，也使彼此藉沟通与语言加深了解，一起成长。

绝不粗声斥责，绝不用肢体代替言词，绝不允许发生婚姻暴力。

三、我们认知——家庭与事业是夫妻共同经营的果实，夫妻对家庭的贡献等值，在家庭或社会上，价值完全相同，社会工作薪俸无论多少，家务工作的薪俸都与其相同。

四、我们同意——将来我们有子女，管教上如果有不同的意见，甚至有尖锐对峙的意见，一定会克制自己，去请教专家，绝不把孩子当成实现自己希望的工具，也绝不用孩子来炫耀自己。

五、我们认为——一夫一妻制，是社会安定的磐石，是孩子们成长最安全的温床，我们喜欢并尊重这种制度，并用事实和行动，维持它的尊严。

六、我们警惕——婚姻生活并不多彩多姿，它不但平凡，而且琐碎，如果不滋养珍惜，容易使生命憔悴，心灵伧俗，所以生活之中，我们一定保持适度的假期，与孩子一起长大。

七、我们谨记——我们孝敬自己的父母，也孝敬对方的父母，仅是回报养育之恩，也是培养自己人格的完整，为我们的下一代立下榜样。

八、我们了解——我们将来会老，所以，我们从结婚这一天，就培养专业之外的其他艺术兴趣，如书、如画、如音乐，使我们的生命永远充实灿烂。

Chapter 5 可不可以不结婚？

！

难道我们不能选择不结婚、离婚或同居吗？

女人不婚？

一点都不奇怪！

不婚好说辞1：抓猴抓不完，何必惹难堪？

男人说变心就变心，而且外面诱惑这么多，难保不会有天雷勾动地火的时候，别以为你家的死鬼别人看不上，送上门来的或没有牵绊的玩家这么多，何必让自己坐上大老婆的宝座还得随时出动“霹雳战警”（警察和私人侦探组织）帮着自己抓猴？

## &lt;&lt;可不可以不结婚&gt;&gt;

捍卫自己的主权干吗搞得这么累？

现在外面的美眉一个比一个难缠，你觉得丢人撕破脸，她还呛你“管好你自己的老公”咧，要不然就你火冒三丈但她却一副你少见多怪的样子说：“大家玩玩嘛，这种事可要你情我愿，一个巴掌可是拍不响呢！”

（冷笑）“我们犯得着找这种气受吗？”

为了男人那根的所有权，何必呢，值得吗？!不婚好说辞2：两个人比一个人更寂寞，那何必结婚？!恋爱时总是比较美的，男人这个时候怎么看怎么帅，怎么看怎么鲜嫩多汁，要情趣有情趣，要内涵有内涵，但不用多久，他看我们腻了，我们嫌他们酸腐，说不上两句话就有“话不投机半句多”的感触，谈不了心了，光是谈个恋爱就如此，更何况漫漫婚姻路？

睡在一个最亲密的陌生人旁边那多冷啊！

为了不让对方觉得被忽略或为了顾及对方的面子，还要小心地掩饰自己的孤单或寂寞感，那多累啊！与其两个人一起却更寂寞，不如一个人孤单，大不了可以找好朋友谈谈心，总有可以排遣寂寞的方法吧？!不婚好说辞3：男人要找解语花，我找的是百忧解！

不喜欢跟听不懂自己说话的人相处，不喜欢跟太笨的人相处，不喜欢跟反应太慢的人相处.....感情或婚姻关系中讲究的是“门当户对”，除了身家背景、财力之外，双方的知识、修养与内涵也最好相当，否则，光是肉体契合那有什么用？

灵魂无法共舞，脑袋里的东西无法旗鼓相当，我干脆找只小狼狗就好了，男人需要的是如解语花般的女人陪伴在身边，听他猛诉苦、听他狂抱怨、听他说理想、听他发诳语.....而女人呢？!需要的是如百忧解般的男人陪伴在身边，听她诉委屈、听她叹命运、听她说心事、听她猛唠叨.....如果男人只会拿着遥控器，坐在电视机前呆若木鸡或陷入大联盟赛事而无可自拔，如果男人只会埋首于报纸堆中找他的颜如玉，女人又何苦守着他？

还不如到医院挂号，请医师开个百忧解的药服用来得干脆！

不婚好说辞4：自己难相处，不想委屈别人！

年纪不小了，已过了情窦初开的青苹果时期，对于另一半，对于生活，自己已经有太多积习已久的“规矩”，譬如睡觉睡右边，睡觉要开夜灯，牙膏不能从中间挤，睡觉时会三百六十度大翻转；脾气暴躁易怒，不喜欢被命令，不喜欢忍气吞声装没事，不喜欢道歉，不喜欢下厨，不想生孩子；喜欢买奢侈品犒赏自己，喜欢买一大堆书，喜欢到处去旅行，喜欢一年换二十四位老板.....就说了自己难相处，规矩多，何必委屈别人迁就自己或为自己而改变？

人家也是人生父母养的呢，是吧？!因为爱他，所以放他走，多么伟大的情操啊！

不婚好说辞5：喜欢保有自己空间，生人勿近！

已经习惯自己一个人享有一室空间，习惯这样的空间感，习惯没有人打扰的自在感，所以自己应该是个不适合团体生活的人吧？!想到要与另一个人分享自己内心的空间与外在生活的空间，有点害怕，有点抗拒，有点不能呼吸.....还是别了吧，这个空间里，暂时——生人勿近！

不婚好说辞6：谁说非得用结婚来证明恋爱的深度？!被逼婚了好几次，对方总是说：“我们在一起这么久了，应该要定下来了吧？”“我们也老大不小了，要定下来就要快。”

“我们现在跟老夫老妻差不多，只差张结婚证书了.....”或者是：“不结婚？

难道你不爱我吗？

难道还有比我更适合你的人吗？

”唉！

谁说在一起久了就非得结婚不可？

谁规定恋爱满几年就代表“真情比酒浓”？

沧海都能变桑田，哪有什么事是永恒的呢？

更何况，很爱很爱也不代表适合结婚，如果已经很爱很爱又在一起很久了，表示这套模式可以长久经营下去，为什么非改变现状不可？

而步入礼堂能证明爱恋的深度吗？

别幼稚了，可不可以单纯地享受两人在一起的美好，不要去规划未来，所谓“水到渠成”，该结就结，别逼我用结婚证明“我爱你”！

## &lt;&lt;可不可以不结婚&gt;&gt;

不婚好说辞7：我不能确定这个人是不是真命天子.....虽然在一起有一段时间了，论个性、品性、生活背景、身家条件.....跟自己都颇为相配，不过，想到要跟这个人长相厮守，想到要跟这个人生儿育女，觉得有些犹豫，少了一种义无反顾，和认定的决心，“不婚”，一切都“不昏”！

如果两人之间的相处无法再激出更多的火花，那么，这个人到底是不是自己的“真命天子”？还要再等等吗？

后面还有更大的石头吗？

譬如钻石之类的.....不婚好说辞8：不是不想结，而是真的没人追！

“赶快来追我”“我是特急件”“我很缺‘郎’”.....任凭我在实时通上狂贴猛传“我需要男人”的信息，就是没有响应！

动员亲友团帮我猎杀适合的“猎物”，吃了许多次相亲饭，参加数不清的盲目约会、网络交友、联谊.....仍然站在“望夫崖”上淋雨吹风！

办公室里像自己这样的适婚一族还满多的，论工作能力、论长相、论身材.....自己倒没逊色，不知道的人以为自己很多人追，但其实真的“有行无市、门前车马稀.....”算命的说自己有刑克，不利姻缘，所以桃花少，更有的说“人家爱你你不知道，你爱人家很好笑”的经典“嘉言录”，听了让我也哭笑不得。

谁说我不想结婚？

我想疯了，我爱死了，可是，就是没人来追我，公司里的男同事把我当哥们，不来电，方圆百里内的男人忽视我对他们的放电，绝缘！

我急死了，我不想一个人年华老去，不想成为“单身贵族”，我也想要有个人疼，可是，偏偏没几个男人追我，有追求意图的少数对象就像擦亮的火柴棒，火焰稍纵即逝，烧完就没了，所以，别问我“结婚了没？”

“也别再跟我说：“一定是你条件太高所以才嫁不掉的。”

”再说我要翻脸了！

不婚好说辞9：别为了一根香肠而冲动地买下整只猪！

传统社会下的女性对于婚姻与感情，总不能摆脱从一而终的宿命感，这种“花开只一次的美丽”的确让人心动与羡慕，但现实世界里，还有几个女人一辈子从一而终的？

连我妈都说：“结婚前要多比较.....”可见古代不管是指腹为婚、媒妁之言或是旧时代的自由恋爱而成婚，多少还带有一些不得不然的惆怅与感叹。

关于男人，还是要用过才知道，即使床上功夫了得也不代表其他部分毫无问题，男人说：“何必为了一棵树而放弃整座森林？”

”或是：“女人哪，娶回家了才知道上当受骗，简直像上了贼船！”

”女人也要说：“别为了一根香肠而冲动地买下整只猪！”

尤其是有颗猪脑袋与沙文主义行为的男人更不能碰！

”毕竟，香肠摊子很多，这一摊玩腻了或不合口味，可以转台玩玩别家的弹珠台，每家香肠摊的香肠口感也不尽相同，多比较才不会吃亏，重要的是，除非确定猪的健康状况良好，四肢发达之外头脑也还灵光，在外面玩累了也还知道倦猪归营.....否则，千万别冲动买下整头猪，喂养很难，要退货更难！

不婚好说辞10：对方条件比我差，我还需要时间调适！

现代男人是怎么回事？

一个比一个没担当，一个比一个娘，赚得没有女人多就算了，搞不好结了婚还要让女人一肩扛起家计，可怜的女人还必须装作没事，为了保全男人的面子而不敢张扬自己养家的事实；或者，碰到一个遇事得请教娘亲意见的乖乖男，免不了掀起一场“两个女人的战争”；又或者，抗压性不佳的男人在失意、挫折、低潮时只会借酒浇愁、打骂妻小，让家人陷入精神与肉体暴力的阴影中.....虽然说年龄不是问题、身高不是距离、体重不是压力，但是，面对一个整体“战斗力”没自己好的男人，总是感觉不踏实，那.....干脆把他“娶”进门算了！

## <<可不可以不结婚>>

### 编辑推荐

《可不可以不结婚?!》编辑推荐：新离婚时代，一本结婚与不结婚的人可以一起分享的最佳好书！

离婚率逼近四成，我们到底是义无反顾地结婚，还是因噎废食不结婚？

结婚，还是不结婚，这不是个问题；幸福，还是不幸福，这才是关键！

结婚证书，不一定是婚姻幸福的保障！

只有明白自己适不适合婚姻，才能找到你的幸福方程式。

不适合婚姻的两个人结了婚，一样寂寞；选择单身，有时候比两个人过得更精彩！

<<可不可以不结婚>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>