

<<培养灵气的孩子>>

图书基本信息

书名：<<培养灵气的孩子>>

13位ISBN编号：9787565614811

10位ISBN编号：7565614815

出版时间：2013-5

作者：苏珊·凯瑟·葛凌兰

译者：谢瑶玲

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<培养灵气的孩子>>

### 内容概要

苏珊·凯瑟·葛凌兰编著的《培养灵气的孩子》内容简介：专注力是影响孩子学习之路是否顺遂的重要因素。

本书的专注力训练，是作者从自己的禅修经验中生发出的一系列深具独创性且简单易学的课程。

作者用高超且具有想象力的方式，呈现出专注本质的精华，并以适龄、聪明又有趣的方式教导儿童、父母和老师。

父母可以在日常生活中通过运动、歌唱、游戏、说故事等方式，结合呼吸的练习，引导孩子发展触觉、视觉、听觉等感官的灵敏度。

当孩子遇到压力、挫折、不安时，懂得以适当和理性的方式抒发情绪，同时放慢脚步洞察自己的思想和感觉，由此学会体谅、分享和友爱，这就是由专注力到灵性开发的过程，也是本书的主旨所在。

《培养灵气的孩子》是一本家庭教育类书籍。

<<培养灵气的孩子>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>