

<<职业心理学>>

图书基本信息

书名：<<职业心理学>>

13位ISBN编号：9787565606274

10位ISBN编号：7565606278

出版时间：2011-12

出版时间：首都师范大学出版社

作者：田宝，赵耀，田盈雪 编

页数：223

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<职业心理学>>

内容概要

《新世纪高等学校本科教材：职业心理学》分为三篇，共12章，主要内容包括：特质与因素理论；工作调适理论；Holland的类型理论；Myers-Briggs的类型理论；Super生命全期理论之简介等。

书籍目录

第一篇 特质与类型理论第一章 特质与因素理论第一节 步骤一：自我了解一、性向二、成就三、兴趣四、价值观五、人格第二节 步骤二：获得有关工作方面的信息一、职业信息的类型二、分类系统三、特质与因素的必要条件四、咨询师需了解的事项第三节 步骤三：整合个人和工作领域的信息第二章 工作调适理论第一节 能力、价值观、人格和兴趣之评定一、能力二、价值观三、人格类型四、兴趣第二节 职业资格和条件的测定一、能力类型二、价值观类型三、能力类型和价值观类型的结合第三节 能力、价值观和强化物的配合第四节 工作调适咨询第五节 退休的调适第三章 Holland的类型理论第一节 六种类型一、务实型 (Realistic) 二、研究型 (Investigative) 三、艺术型 (Artistic) 四、社交型 (Social) 五、商业型 (Enterprising) 六、守规型 (Conventional) 七、综合类型第二节 几个重要概念一、相容性二、差异性三、并存性四、认同感五、衍生研究第四章 Myers-Briggs的类型理论第一节 两对基本概念--觉察和判断, 外向式和内省式一、觉察和判断二、外向式和内省式第二节 十六种类型之结合第三节 主要过程和辅助过程第四节 在咨询中应用Myers-Briggs理论一、关于测验二、关于咨询师第二篇 生命全期理论第五章 Super生命全期理论之简介第一节 Super理论的基本假设S第二节 自我概念第三节 角色第六章 童年早期的生涯发展第一节 Super的儿童生涯发展模式一、好奇心二、探索三、信息四、关键人物五、内在控制和外在控制六、兴趣的发展七、时间理解力八、自我概念和规划能力第二节 性别角色原型一、Gottfredson的生涯发展理论二、Gottfredson理论对Super理论的启示第七章 青少年期的生涯发展第一节 影响青少年期生涯发展的因素第二节 青少年生涯发展的暂时性阶段一、兴趣的发展二、能力的发展三、价值观的发展四、转型时期五、Super和Ginzberg阶段说之比较第三节 生涯成熟度一、Crites的生涯成熟态度问卷二、Super的生涯成熟度概念第四节 青少年期的性别问题一、性别研究对Super理论的启示二、咨询指导的启示第八章 青少年晚期与成人期的生涯发展第一节 角色显著点一、人生角色二、人生角色的显著点指标第二节 成人的人生阶段一、探索阶段 (15~25岁) 二、立业阶段 (25~45岁) 三、守成阶段 (45~65岁) 四、卸任阶段五、再循环阶段第九章 成年人的生涯危机与生涯转型第一节 生涯转型的类型一、转型的类型二、生涯转型的种类第二节 转型和危机的模式第三节 Hopson和Adams的成人生涯转型模式一、按兵不动二、减低损害三、自我怀疑四、不再深究五、试验六、寻找意义七、内化第三篇 实务部分第十章 生涯探索第一节 生涯觉知一、生涯觉知的定义二、生涯觉知的现状三、如何促进生涯觉知第二节 自我探索一、自我探索概论二、自我探索的内容三、如何进行自我探索四、自我探索需要注意的问题五、关于自我探索的建议第三节 环境探索一、生涯资源的探索二、职业世界的探索与认知三、职业要求四、职业生涯信念五、探索工作世界的方法与途径第四节 生涯选择一、决策风格及挑战二、生涯选择三、生涯选择过程中经常出现的问题四、应对生涯选择中的挑战第十一章 生涯规划第一节 生涯规划概述一、生涯规划概述二、生涯规划的特征三、生涯规划的意义四、生涯规划的步骤第二节 制订愿景与职业价值观一、愿景二、职业价值观第三节 制订生涯目标一、生涯目标的基本属性二、目标分解三、目标组合四、生涯目标的拟定原则和注意事项第四节 生涯计划的执行一、计划的执行二、生涯规划的评估与修订三、目标和行动计划示例第十二章 生涯实施第一节 生涯准备一、能力的准备二、职业道德的准备三、简历的准备四、面试的准备五、其他准备第二节 生涯发展一、生涯的继续二、生涯安置与适应三、职业精进过程中的问题四、压力应对第三节 生涯转折一、失业二、跳槽三、退休四、如何面对生涯转折参考文献

编辑推荐

职业生涯规划,是在对一个人职业生涯的主客观条件进行测定、分析、总结的基础上,对自己的兴趣、爱好、能力、特点进行综合分析与权衡,结合时代特点,根据自己的职业倾向,确定其最佳的职业奋斗目标,并为实现这一目标做出行之有效的安排。

职业生涯规划的目的是要突破障碍、激发潜能、实现自我,它提供了一些有效的方法或工具,可以养成一种能力,在不同发展阶段都能对自己的过去、现在和未来有一个重新审视和评估,根据主客观条件设计出合理且可行的职业生涯发展方向。

职业生涯活动将伴随我们的大半生,拥有成功的职业生涯才能实现完美人生。

目前,我国职业心理学方面的著作很少,而真正结合中西方的特点,反映近年来该学科发展变化的专业教材就更为缺乏。

田宝、赵耀、田盈雪从现实需要出发,紧扣时代脉搏,以美国成熟的职业心理学学科体系为基本框架,结合中国职业发展的现状,将国内外有关这一学科的最新资料融入《新世纪高等学校本科教材:职业心理学》。

本书不仅能满足心理学专业学生学习的需要及心理学爱好者对知识的渴求,而且广大的职业咨询工作者、大中小学各级辅导员、思想政治工作者及教师和家长也能在这本书里找到己之所需。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>