

<<大学生就业指导实务>>

图书基本信息

书名：<<大学生就业指导实务>>

13位ISBN编号：9787565401206

10位ISBN编号：756540120X

出版时间：2010-9

出版时间：东北财经大学出版社有限责任公司

作者：索桂芝, 李宇红 主编

页数：247

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大学生就业指导实务>>

前言

这是一本全面介绍大学生就业和创业有关问题的书，内容包含很广，可以说涉及这个问题的一切方面。

这是一本实务方面的书，很切合实际，举的例子非常丰富，可以当手册来用。

当前大学生就业很困难，其中问题何在，值得我们思考。

学生们缺乏经验当然是问题之一，但是还有更深层次的原因。

如何全面地帮助没有经验的学生进入社会，进而对自己的事业安排能够有逐步深入的思考，走上更顺利发展的道路，对大学生本人和社会都非常重要。

就业，是一个社会的人力资源配置的具体过程。

经济学讲究资源配置的优化。

在人力资源方面，第一步就是良好的就业。

什么算良好？

良好就是双方都在社会约束的条件下找到了最满意的对方。

所谓社会条件，首先是金钱方面的，雇方不可能出太高的工资来请一个人；佣方也不可能牺牲自己的物质利益，学雷锋为对方服务。

其次是竞争方面的，雇方佣方都面临着竞争，想逃避竞争，钻空子，捡便宜，一定不会成功，即使得逞于一时，以后也维持不长，因为对方不是傻瓜。

有了这样的思想准备，就比较容易找到理想的工作。

可是有这样的思想准备一点儿都不容易。

一个人能够知道自己值多少钱吗？

很难，同样的大学毕业生，同一个学校，同样的专业，各人值的钱可是不同的。

要明确为自己定位，不要价过高，也不自我贬低，很不容易。

不但要求对自己和自己的竞争者有所了解，还要对雇方有所了解。

这个过程需要一段时间。

所以大学生就业准备要早开始，最好提早一年就着手。

要对自己将来可能的就业单位积累材料，设法沟通，还要利用学校的条件，包括老师的社会关系，做好铺垫。

现在社会上都说大学生就业难，但是另外一方面用人单位还找不着合适的人。

这不光是信息沟通不够的问题，还因为是我国大学的培养内容和目标有问题。

我们常说为国家培养优秀的建设人才。

听起来不错，但是很模糊，应该是为社会、为市场培养适用型人才，更应该培养有文化，有素质，能够正确对待人生、对待周围事物的社会中的一分子。

现在培养的学生擅长于解题目，应付考试，不大会发现问题，提出问题，也不善于跟别人交往，不懂得别人的心理，也不会按照别人的理解框架表达自己。

现在的教育目标还是适应计划经济的格局，领导分配一个任务，出一个题目，让自己去完成，要做革命机器上的螺丝钉。

现在已经是市场经济，要自己去发现机会，看到问题在什么地方，想出解决的办法。

前者是被动地做事，后者是主动地做事，立场不同，角度不同，出发点不同，区别是很大的。

<<大学生就业指导实务>>

内容概要

这是一本全面介绍大学生就业和创业有关问题的书，内容包含很广，可以说涉及这个问题的一切方面。

这是一本实务方面的书，很切合实际，举的例子非常丰富，可以当手册来用。

当前大学生就业很困难，其中问题何在，值得我们思考。

学生们缺乏经验当然是问题之一，但是还有更深层次的原因。

如何全面地帮助没有经验的学生进入社会，进而对自己的事业安排能够有逐步深入的思考，走上更顺利发展的道路，对大学生本人和社会都非常重要。

<<大学生就业指导实务>>

书籍目录

上篇 理论篇 第一章 求职认知 第一节 自我认知 第二节 职业认知 第二章 第一扇门
 第一节 求职信 第二节 个人简历 第三节 辅助求职资料 第三章 第二扇门 第一
 节 面试 第二节 笔试——养兵千日，用兵一时 第三节 求职中的谈判问题 第四节 劳动
 合同 第五节 试用期 第四章 变化的世界，一份职业生涯规划 第一节 职业生涯规划 第二
 节 职业生涯设计 第三节 职业生涯调整 第五章 创业 第一节 创业环境 第二节 创业素
 质 第三节 创业策略：一份详实的创业计划书 第四节 创业中的法律知识下篇 资料篇 第六
 章 中英文简历范例 第一节 简历封面设计范例 第二节 中文简历范例 第三节 英文简历范
 例 第七章 求职沟通范例 第一节 面试范例 第二节 薪资协商和合同范例 第三节 名企的
 门槛 第八章 高校毕业生就业流程 第一节 毕业生就业流程 第二节 毕业生各种表格的填写
 及说明 第三节 本专科毕业生就业报到证 第九章 中国大学生创业计划竞赛 第一节 “挑战杯
 ”中国大学生创业计划竞赛 第二节 “挑战杯”竞赛创业计划书范例 第十章 就业政策与热点问
 题 第一节 鼓励和引导高校毕业生到城乡基层就业- 第二节 鼓励高校毕业生应征入伍，报效祖国
 第三节 积极聘用高校毕业生参与国家和地方重大科研项目 第四节 鼓励和支持高校毕业生到中小
 企业、服务外包企业就业和自主创业 第五节 就业指导服务与就业援助 第六节 热点问题(“专
 接本”考试、研究生考试、公务员考试、自费出国留学) 附录：《中华人民共和国合同法》参考
 文献

<<大学生就业指导实务>>

章节摘录

正如肌肉塑造着人的身体一样，技能塑造人的职业生涯。
发现和确认现有的和准备开发的技能是自我认知的一个重要组成部分。
在就业市场里，技能是求职者所使用的通货。

在职场上劳动者以技能换取报酬。

一个能够清晰地向潜在雇主描述自己的技能的人，最有可能获取一份正好能发挥其特定技能的职位。
一般而言，敢自己工作的人工作效率更高，身体和心理也更健康。

技能包括我们在一个工作或任务中学到的具体的特质、才艺和个人品质。
每一份工作都需要技能。

在职场中与他人交流以及完成日常事务不知不觉地发展了技能。

我们的个人偏好常常影响技能的发展，那些我们反复运用、驾轻就熟的技能被称为自发性技能。

通过学习有关技能的词汇，你会认识到你已经掌握了许许多多的技能。

技能一般可以分为三种类型：功能性的、与工作相关的和适应性的。

功能性技能是一种完成一般性任务或者某项工作的功能性任务的技能。

与工作相关的技能是指具体的、专业化的、针对某一特定工作的基本技能，如会计记账、教师判分、某种医疗专业人员解释心电图等。

适应性或自我管理技能是指一些个人的特质，它们也经常被形容为个性特征。

适应性技能的例子如快速学习的能力、对细节的关注能力、做事有始有终的能力、独立自主的精神、善于和人打成一片和合作性等。

如果现在被问及你的技能，你会开出怎样一份技能清单？

很可能这份清单会很短。

这并不是你不具备多种技能，而是因为你从来没有被问及过，不习惯去思考和讨论它们。

反思你的技能是件很困难的事，因为我们大多被教导应该保持谦虚的态度。

我们经常认为某些事我们做得很好并不需要特殊的技能，这低估了我们的技能。

如果我们目前没有运用某项技能，就不应该宣称具备这种能力。

另外，我们如果没有把某种技能运用在某一个职业上，似乎也看不到它的价值。

<<大学生就业指导实务>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>