

<<中小学生自我保护手册>>

图书基本信息

书名：<<中小学生自我保护手册>>

13位ISBN编号：9787565303456

10位ISBN编号：7565303453

出版时间：2011-3

出版时间：中国人民公安大学出版社

作者：房余龙 主编

页数：83

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中小学生自我保护手册>>

### 内容概要

#### 上篇 面对各类侵害行为的自我保护

##### 一、如何远离人身伤害

(一)怎样防止校园暴力

(二)如何面对抢劫

(三)遭遇绑架时怎么办

(四)在性侵犯面前如何保护自己

(五)怎样不被诱骗和拐卖

(六)在宿舍如何避免意外伤害事故的发生

##### 二、如何使自己的财产不被侵害

(一)如何防止物品被盗

(二)如何使自己不被诈骗

(三)避免被抢夺的方法

#### 下篇 面对各类灾害、事故的自我保护

##### 一、自然灾害的预防

(一)恶劣天气下的自我保护

(二)地震来临时的逃生方法

(三)洪水灾害中的逃难

(四)泥石流的防范

.....

## <<中小学生自我保护手册>>

### 书籍目录

上篇 面对各类侵害行为的自我保护一、如何远离人身伤害（一）怎样防止校园暴力（二）如何面对抢劫（三）遭遇绑架时怎么办（四）在性侵犯面前如何保护自己（五）怎样不被诱骗和拐卖（六）在宿舍如何避免意外伤害事故的发生二、如何使自己的财产不被侵害（一）如何防止物品被盗（二）如何使自己不被诈骗（三）避免被抢夺的方法下篇 面对各类灾害、事故的自我保护一、自然灾害的预防（一）恶劣天气下的自我保护（二）地震来临时的逃生方法（三）洪水灾害中的逃难（四）泥石流的防范二、交通事故的预防（一）步行中的交通安全（二）乘车（机）、坐船时的交通安全（三）骑自行车时的交通安全三、触电事故的预防（一）触电事故发生的原因（二）触电事故的预防四、如何预防火灾（一）安全使用家电产品（二）日常生活中如何防止火患五、外出活动如何避免意外事故的发生（一）集体外出防止交通事故（二）大型活动如何防止人员伤亡（三）实习操作防止意外事故的发生（四）体育运动应恰当（五）游乐活动要守规则六、中毒事故的预防（一）食物中毒的预防（二）酒精中毒的预防（三）药物中毒的预防（四）避免毒品的危害

## <<中小学生自我保护手册>>

### 章节摘录

在遇到自己解决不了的问题时也可以及时向老师求助，避免自己的人身安全受到伤害而影响自己本应当全心全意地进行学习。

表现形式三：无故欺压甚至虐待同学，追求“权威人格”。

在学校中常常会有这样一些同学，他们总是以“老大”自居，总是让别的同学为其做事，总是在遭遇到别的同学的拒绝甚至反抗的时候，采取殴打等方法来“修理”那些他认为“不听话”的同学。他常常不是一个人，旁边可能存在着“一伙人”，这伙人可能会仿照着影视作品中黑社会的叫法，称其为“老大”或者“大哥”来帮他做事。

不论是否是自愿地加入到这样一个所谓的“组织”中，他们都会唯所谓的“老大”马首是瞻，视其为“权威”、“首领”。

无论是在国内的电影电视中，还是在外国引进的校园类的影片中，常常看到这样的“组织型”或者“团伙型”的小帮派，他们在学校中“赫赫有名”，普通的同学往往会惧怕他们，其原因就在于众人的暴力行为。

于是，周围的同学们就无奈地忍受着这些小团体的欺压甚至虐待。

近年来同学之间经常发生一些虐待事件，场面和手段并不比影视作品中描述的轻微或者缺乏创造力和想象力，相反，有过之而无不及。

这样的“欺压群体”或者“权威群体”的存在，通常都是追求“权威人格”的体现。

他们欺负同学、强行索要东西、强行对男同学进行打骂、对女同学进行猥亵等，鉴于害怕被报复的担忧，被欺负的同学可能会长时间地不敢告诉老师和家长。

在面对上述这些小团体的欺压的时候，要智慧与力量并用，积极运用自己可利用的条件，保护自己的人身安全和财物安全。

同时，要积极地配合老师和学校对这类小团体进行清理，为自己和其他同学学习、生活提供良好安全的环境。

当然，在老师和学校无法提供有效帮助的情况下，同学们一定要积极与自己的父母进行沟通，不要因为惧怕而让那些欺压自己的学生一直“骑在自己和同学的头上作威作福”，不要惧怕被同学“OUT”，不要惧怕这样的自我保护会带来更多的欺压甚至是暴力报复。

只有积极地与这样的行为作斗争，才可以得到一个安全、宁静的环境。

.....

<<中小学生自我保护手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>