

## <<人体的身份证>>

### 图书基本信息

书名：<<人体的身份证>>

13位ISBN编号：9787565100994

10位ISBN编号：7565100994

出版时间：2010-4

出版时间：南京师范大学出版社

作者：汪忠

页数：94

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<人体的身份证>>

### 内容概要

《科学少年丛书》是一套与众不同的科普书。

通过本套丛书，你可以与书本主人公同行，共同遭遇生活中形形色色的问题，并最终明了如何科学地去解决这些问题。

《人体的身份证》是该套丛书之一。

它将介绍的是生命科学方面的问题，如生物钟、酗酒问题、基因遗传、试管婴儿、器官移植等。

## <<人体的身份证>>

### 书籍目录

引子01 生物钟02 睡眠03 人体的身份证04 视觉的形成05 需要哪些营养06 肥胖07 心脏和血液循环08 酗酒问题09 人体的运动系统10 输血和血型11 体温为什么是37℃12 稳态调节13 基因遗传14 伴性遗传15 染色体遗传16 双胞胎的形成17 试管婴儿18 神奇的大脑19 “无用”的器官20 器官移植21 免疫22 干细胞的应用23 人类的起源学说24 猿人老了“20万”年

## <<人体的身份证>>

### 章节摘录

小江随着汪老师来到了办公室。

汪老师喝了口茶，笑了笑说：“人是有生物钟的，就是说人的生命活动呈现出一定的节奏性和周期性，专业地来说叫作人体生物节律。

其实，正像万事万物都有其运行规律一样，大脑的生物钟也有日夜轮回、黑白交替的节律。而身体的所有功能每天也都在根据生物钟来回运转，进而影响着我们的生老病死。

” “那我现在的情况与生物钟有什么关系呢？”

” “在生物节律中，昼夜节律是人们最熟悉一种。

在以24小时为一个周期的睡眠到清醒这个周期中，体温、激素水平和警觉性等生理状况都随之而变化。

” “生物钟是怎么形成的呢？”

” “人体的一切活动，都受这些节律的调节和制约。

生命不息，生物钟不停。

美国科学家通过实验发现，减少老鼠接受的光照强度，培育出了白天活动、夜晚睡眠的老鼠，这颠覆了普通老鼠白天睡觉、夜晚活动的生物钟。

另外，在美国的《科学》杂志上发表的一篇文章表明，动物体内还存在‘与食物相关’的生理时钟，它可以取代以光为基础的主时钟，人类可以通过调节进食时间来适应时差和夜间工作，比如旅行者可以通过改变进食时间，从而改变进食时钟的运转，促进时差的调整。

” 接着，汪老师问道：“小江，你现在知道为什么以前没有闹钟叫你，你也能在早晨按时醒来了吗？”

” 小江挠了挠头，说道：“原来是这样的呀。

那么除了昼夜节律以外，还有调控其他周期的生物钟吗？”

<<人体的身份证>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>