

<<幸福商数>>

图书基本信息

书名：<<幸福商数>>

13位ISBN编号：9787564906528

10位ISBN编号：7564906529

出版时间：2012-3

出版时间：河南大学出版社

作者：平著

页数：219

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<幸福商数>>

### 内容概要

《幸福商数：一个海归·七七级·老知青·追寻幸福的感悟》作者针对当下中国人幸福感普遍不高这一社会现象，提出了“幸福商数”这一概念，从自身几十年的经历出发，结合相关理论，对其内涵和外延进行了合理的阐述，并辅以生动有趣的语言，论述了影响“幸福商数”的因素，如“金钱”、“健康”、“爱”等，在教读者“提高幸福商数”，学会“感悟幸福”这条道路上做出了有益的尝试。

## <<幸福商数>>

### 书籍目录

主观感觉幸福指数测量标准和方法引言第一章 幸福和幸福商数第二章 快乐和幸福的原则第三章 健康和幸福的关系第四章 健康和幸福的关系第五章 爱和幸福的关系第六章 友情和幸福和关系第七章 金钱和幸福的关系第八章 工作和幸福的关系第九章 知识和幸福的关系第十章 给予比接受更幸福第十一章 幽默感快乐和幸福第十二章 多用快乐幸福的字眼第十三章 中国人真的没有信仰吗第十四章 如何面对不幸事伯第十五章 福商守恒定律

## <<幸福商数>>

### 章节摘录

平安，健康，快乐，幸福。

八字真言。

借此机会送给全中国的80后，90后和21世纪的宝宝们。

人生真谛啊。

有这八个字，其它方面我们就不担心了。

学业，事业，婚姻，养儿育女，养家糊口，孩子们自己一定会处理好的。

成名成家，当个院士，当个大领导，当个大企业家，发个大财，成为一个大慈善家，或者成为奥运冠军，或者登陆火星，对社会产生巨大影响，等等等等，都不更重要。

一个快乐幸福的孩子不会让父母亲担忧。

一个幸福的人一定是一个善良的人，一个好人，一个有益于人民的人。

一个幸福的人一定不会是一个贪官。

一个幸福的人一定乐善好施，助人为乐，见义勇为。

一个健康快乐幸福的人一定更有可能传承了中华民族所有的美德。

智商，情商，福商，三种能力都很重要都要有。

但是切记切记“福商”才是众商之王，体会幸福的能力是你们一生中最最重要的第一种能力。

因为说到底，每个人的人生终极目标无非是“幸福”二字。

希望这本小册子能帮到你们。

在你们的人生旅途中，愿这本书为你们点亮一盏灯，那怕只是一盏小小小小的灯。

.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>