

<<当代大学生健康教育教程>>

图书基本信息

书名：<<当代大学生健康教育教程>>

13位ISBN编号：9787564805524

10位ISBN编号：7564805528

出版时间：2011-9

出版时间：湖南师范大学出版社

作者：梁维君

页数：266

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<当代大学生健康教育教程>>

### 内容概要

健康是人类永恒的主题。

联合国首个《人类发展报告》指出：健康是人的权利与尊严，也是人类共同的财富与文明。

世界卫生组织(WHO)前总干事哈夫丹·马勃博士说：“必须让人们认识到，健康并不代表一切，但失去健康便丧失一切。

”党的十七大报告提出：健康是人全面发展的基础，关系千家万户的幸福，追求健康成为我们共同的发展目标。

国家《卫生事业发展“十一五”规划纲要》指出：加强全民健康教育，积极倡导健康生活方式。

大学生是祖国的未来和希望，肩负着祖国建设和民族振兴的重任。

他们欲完成时代赋予的光荣使命，必须德、智、体、美全面发展，而身心健康是首要保证。

培养全面发展的高素质人才是高等教育的重要任务，高校应根据大学生的身心特点，有计划、有目的地开展健康教育，帮助他们树立健康第一、终身锻炼的现代健康意识和卫生观，自觉选择健康行为和生活方式。

这不仅可为其成长奠定基础，而且将推动和促进大学和谐校园的建设，甚至是关系到中华民族健康素质全面提升的一项重要举措。

# <<当代大学生健康教育教程>>

## 书籍目录

### 第一章 健康概论

#### 第一节 健康和健康相关因素

- 一、健康的定义
- 二、医学模式的转变及健康的现代概念
- 三、健康的标准和亚健康
- 四、影响健康的因素

#### 第二节 健康教育与健康促进

- 一、健康教育概述
- 二、健康促进
- 三、健康教育与健康促进的意义、目的和任务

### 第二章 行为与健康

#### 第一节 人类行为概述

- 一、行为的概念
- 二、行为的分类
- 三、行为的发展
- 四、行为与健康的关系

#### 第二节 健康相关行为

- 一、健康行为的概念
- 二、影响健康行为的因素
- 三、健康相关行为的分类
- 四、几种不良行为

### 第三章 大学生常见的心理疾病

#### 第一节 心理健康的概念

- 一、什么是心理健康
- 二、评估心理健康的标准
- 三、相关概念的区分及内涵
- 四、正常心理与异常心理

#### 第二节 大学生常见的心理疾病

- 一、心理疾病概述
- 二、心理疾病的主要分类

.....

### 第四章 食物与健康

### 第五章 非传染性疾病

### 第六章 传染性疾病

### 第七章 现场急救及突发灾害事故应对

### 第八章 药物基本知识

### 第九章 常见检验及检查结果的临床意义

### 参考文献

## <<当代大学生健康教育教程>>

### 编辑推荐

梁维君以“大卫生观”和“生物—心理—社会”医学模式为视角，站在“预防为主”的高度，精心组织医学院长期从事健康教育的专家、教授编写了这本《当代大学生健康教育教程》。该教材以“健康”为主线，紧紧抓住传染病、常见病、多发病的防治以及大学生青春期面临的卫生问题，探索具有中国特色的大学生健康意识和健康理念，构建“知—行—意”的健康教育模式。该教材与时俱进，结合灾害医学，首次将地震、台风、洪涝等自然灾害下的现场自救与互救编入教材，开全国大学生健康教育之先河，实用性及针对性强，具有重要的现实意义。该书可作为大学生健康教育的教材，亦可作为大学健康教育工作者的参考书。

<<当代大学生健康教育教程>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>