

<<行为心理理论>>

图书基本信息

书名：<<行为心理理论>>

13位ISBN编号：9787564802608

10位ISBN编号：756480260X

出版时间：2010-7

出版时间：湖南师大

作者：陈述

页数：295

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<行为心理学>>

前言

1879年，德国心理学家冯特在莱比锡创建了世界上第一个心理学实验室，标志着科学心理学的诞生。

其后的一个多世纪里，学者们通过实验和临床观察对心理与行为现象进行了大量的研究，为现代心理学理论的形成做出了巨大的贡献，并在心理障碍的诊断与治疗方面取得了辉煌的成就。

随着学者们从不同的角度来研究行为，逐渐形成了各种不同类型的行为理论以及行为学派。

各个学派的行为理论都是从实践中总结出来的，也都进行了许多实验来进行证明，然而至今谁也说服不了谁，致使现代的心理学研究上出现了多种行为理论并存的局面。

行为理论不统一给心理学的进一步发展带来了阻碍，因为对同一个行为现象要从多个角度进行解释，而这些结论之间似乎是没有联系的，却又都是正确的。

例如恐惧症，心理分析理论认为这是一种防御反应，行为治疗理论认为是回避行为得到强化的结果，认知理论认为是患者高估了事物的危险性，相应的就有行为疗法、认知疗法等不同的疗法。

这些解释和疗法之间似乎没有联系，甚至看起来有矛盾，然而临床治疗又证明了它们都是有效的。

这样就为统一解释行为带来了困难，也就阻碍了心理学的进一步发展。

实际上，多种行为理论并存的现状不但不能说明各种行为理论之间存在矛盾，反而说明了它们之间是互补的关系，它们对应于影响行为的各种不同因素的研究。

例如：心理分析理论研究的是各种心理因素，行为主义强调诱因的作用，认知主义则强调人类意识对行为的影响。

很明显，如果能够将这些不同的因素统一起来的话，那么这些行为理论也就能够统一起来了。

各种不同的因素都是通过动机来促使行为发生的，这说明动机就是将各种不同的因素联系在一起的重要纽带，对动机的研究就是将各种行为理论统一起来的关键。

<<行为心理理论>>

内容概要

行为理论不统一给心理学的进一步发展带来了阻碍，因为对同一个行为现象要从多个角度进行解释，而这些结论之间似乎是没有联系的，却又都是正确的。例如恐惧症，心理分析理论认为这是一种防御反应，行为治疗理论认为是回避行为得到强化的结果，认知理论认为是患者高估了事物的危险性，相应的就有行为疗法、认知疗法等不同的疗法。

<<行为心理学>>

书籍目录

第一章 导论第一节 行为研究概述一、行为研究中的学派分歧二、动机研究现状第二节 行为心理学的研究方向一、现代行为研究中留下的问题二、行为研究的新角度三、行为心理学的论证顺序四、行为心理学在论证上几点重要说明第二章 行为的决定因素研究第一节 论行为的决定因素一、从常规角度上研究行为的发生二、对行为的辩证分析三、行为选择和行为措施选择的区别第二节 初步研究行为的能力因素一、了解行为的能力因素二、能力因素的获得三、对“能力”的概念进行一些必要的说明四、行为的动机因素和能力因素之间的异同和相互影响第三章 行为发生的一般过程研究第一节 生物体对各种状态的适应一、环境状态与生物体适应的关系二、生物体对各种状态的适应情况决定了行为的发生第二节 状态差距的主观反映一、抽象状态差距 dm 导致行为的发生二、状态差距 dm 的主观表现形态三、主观反映的心理基础第三节 从新的角度进一步理解需要一、对需要的理解二、需要与需求的关系第四节 论动机的实质一、从表面上分析动机的特点二、动机的判断条件三、论证动机的实质第五节 行为发生的一般过程第四章 自然性因素影响行为的情况分析第一节 诱因对行为的影响一、对诱因的研究方向二、通过行为原理分析诱因促发行为的过程三、对正诱因的进一步理解四、诱因的本质研究五、非直接诱发型诱因抽象得失状态差距 dm 的形成第二节 性对行为的影响一、性行为研究概述二、从性激素着手研究性行为发生的过程三、性行为中的两性分工四、其他因素影响性行为的心理过程第五章 社会性因素影响行为的情况分析第一节 习惯对行为的影响一、心理学中对习惯的理解二、习惯影响行为的过程三、对习惯的本质研究四、习性第二节 认识类思想观念对行为的影响一、此论在思想观念问题上的研究方向二、价值观对行为的影响三、理想与信念对行为的影响四、成就价值观对行为的影响[^]第三节 准则类思想观念对行为的影响一、准则类思想观念促发行为的过程二、准则类思想观念的形成三、准则类思想观念的特点分析四、对思想观念的总结第六章 情感类因素影响行为的情况分析第一节 情感对行为的影响一、心理学中对情感的研究二、从经验上分析情绪、情感和感情的关系三、通过行为原理分析情感对行为的影响四、情感的产生五、对情感意识属性的深入研究第二节 情绪对行为的影响一、论证情绪就是动机二、情绪的结构模式三、高昂情绪中心理状态恢复平衡的问题四、低落情绪导致的行为五、对情感、情绪和感情的总结第三节 兴趣对行为的影响一、通过行为原理来分析兴趣影响行为的心理过程二、兴趣的特点三、兴趣的多重含义四、兴趣对生活的影响第七章 各种因素共同影响行为时的规律总结第一节 对各种影响行为选择的因素进行归类总结一、影响行为的各种因素的分类二、认识能力的进步过程三、各种源刺激因素的变化规律四、大脑机能的调节因素第二节 动机在多种因素共同影响行为时的综合决定作用一、通过动机来研究行为的重要意义二、动机对多种因素的综合决定过程三、动机作用的力的性质四、对一些实际现象的解释第三节 导致行为发生的动力来源一、对行为动力来源的理解二、从行为原理上分析导致行为发生的动力来源三、对利益的理解第四节 动机决定行为选择的一般规律一、动机对利益的认可二、动机决定行为选择的一般规律三、动机决定行为选择的意义第五节 对动机的分类总结一、动机的基本分类二、按照主观评价体系的类型进行分类第八章 宏观因素对行为的影响第一节 社会习俗对行为的影响一、社会习俗的形成二、社会习俗对个体微观行为的影响三、社会习俗对社会群体宏观行为的影响第二节 社会风气对行为的影响一、社会风气影响个体微观行为的三个方面二、社会现象分析第三节 社会的群体利益对行为的影响结语附录重要的概念与结论参考文献后记

<<行为心理学>>

章节摘录

1.精神分析学派精神分析心理学始创于奥地利心理学家弗洛伊德（S.Freud）。弗洛伊德从本能出发解释人的行为，将人类行为的根本原因归结为先天力量。他认为人有两种本能：一是生的本能，弗洛伊德称之为“里比多”（libido），它代表着爱和建设的力量，指向于生命的生长和增进；二是死的本能，弗洛伊德称之为“萨那托斯”（thanatos），它代表恨和破坏的力量，表现为求死的欲望。人类天性中最基本的方面就是生本能与死本能的冲突。生本能的作用在于维持生存和促使个体的生殖繁衍，死本能促使个体通过疾病老化而最终死亡。而死的本能有内向与外向之分。当冲动指向内部的时候，人们就会限制自己的力量，惩罚折磨自己，变成受虐狂，并在极端的时候毁灭自己；当冲动指向外部的时候，人们就会表现出破坏、损害、征服和侵犯他人的行为。美国心理学家麦独孤（W.Mc Dougall）则系统的阐述了他的本能说。他认为本能是先天的或遗传的行为倾向，是一切思想和行为的基本源泉和动力，个人与民族的性格和意志也是由本能逐渐发展而形成的。麦独孤提出人类有逃避、拒绝、好奇心等18种本能，并提出本能有3种成分：能量成分、行动成分和目标指向成分。

2.行为主义 行为主义是美国现代心理学的主要流派之一，也是对西方心理学影响最大的流派之一。行为主义者认为行为的发生主要是受环境的影响，并且由于心理因素是难以进行客观测量的，因此他们认为心理学不应该研究意识，只应该研究行为。在研究方法上，他们主张采用客观的实验方法，认为心理学是一门自然科学，是研究人的活动和行为的一个部门，要求心理学必须放弃与意识的一切关系。行为主义者提出了两点要求：第一，心理学与其他自然科学的差异只是一些分工上的差异；第二，必须放弃心理学中意识、心理状态、心理、意志、意象等概念。虽然现代的新行为主义者修正了以前的一些极端观点，但是终究还是强调通过可见的外部条件来研究行为，忽略不可见的心理因素的研究。

.....

<<行为心理理论>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>