第一图书网, tushu007.com

<<身体好全靠养>>

图书基本信息

书名：<<身体好全靠养>>

13位ISBN编号：9787564513627

10位ISBN编号：7564513624

出版时间：2013-4

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<身体好全靠养>>

内容概要

据每年的传染病报告调查显示，各种肝病发病率和死亡率都居高不下。
如脂肪肝和酒精肝的发病率在逐年升高，甚至连儿童脂肪肝的比率也越来越大。
因此，保肝护肝势在必行，养护肝脏，就等于守护健康美好的生活。
肝病三分在治，七分在养。
养肝护肝。
应当从细节入手，不管是在饮食、运动方面。
还是在生活、情志方面，都需要注意常被人们忽略的防治细节。
《身体好全靠养--养肝》为大众提供准确、实用、科学的养肝知识。

陶红亮、张卫东和吕双喜主编的《身体好全靠养--养肝》是一本适合家庭使用的养肝保健书，尤其适合中年男性阅读。
通过阅读本书，您会发现最贴合自身需要的调理方法。
只要您把这些简单、实用的方法运用到每日的生活之中，养肝就会变成您的习惯。
养肝习惯的养成，不仅会决定您的健康，甚至还会影响到您一生的命运。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com