

<<高血压病品药膳60种>>

图书基本信息

书名：<<高血压病品药膳60种>>

13位ISBN编号：9787564503253

10位ISBN编号：7564503254

出版时间：2011-4

出版时间：郑州大学出版社

作者：彭铭泉

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<高血压病品药膳60种>>

内容概要

本书是中国现代药膳学的开拓者彭铭泉和其传承人彭年东的心血之作，在介绍了高血压病的成因、高血压病患者的宜忌食物、高血压病药膳的组成原则和烹饪方法的基础上，以彩照和文字一一对应的形式介绍了60种有关高血压病精品药膳的配方、制作、功效和适应证。本书可谓高血压病病友养生和康复的好帮手。

<<高血压病品药膳60种>>

作者简介

彭铭泉，男，汉族，1933年出生于重庆市。

中国人民解放军防化指挥工程学院本科毕业，中医药膳教授，中国现代药膳学的开拓者。

自1980年开始从事中国药膳科研工作，在国内外有关报刊上发表药膳论文300余篇，并出版300余部药膳专著。

代表作有：《中国药膳大典》，该书为国家“八五”重点图书；《中国药膳学》(获四川省重大科技成果奖)；《中国药膳大全》(1987年获四川省优秀科普作品一等奖)；《大众药膳》(1984年，分别荣获西北、西南地区优秀科技图书一等奖)。

此外，还有日本株式会社永云社出版的《中国药膳菜谱》(日文，1986年)、台湾元气斋出版社出版的《愈吃愈聪明——简易美味药膳》、台湾文光图书有限公司出版的《中国药膳学》、香港星辉图书有限公司出版的《中老年保健药膳》(1992年)、2010年出版的《中华药膳纲目》等，均成为畅销书，深受国内外读者欢迎，被誉为“药膳学泰斗”。

广东经济出版社在出版彭铭泉教授著《中国药膳与食疗精粹系列》时，称彭教授为中国现代药膳鼻祖，并精心打磨出“一书治一病”的特色书。

他创新药膳配方，经过无数检验，卓有成效。

彭教授不仅著书立说，他还把这些药膳理论用于临床实践，并于1980年开创了我国第一个药膳餐厅——成都同仁堂药膳餐厅。

他的成果用于保健食品工业中，如排石饮、虫草鸡、双鞭壮阳汤、蛇鞭口服液、枸杞酒等，解除了许多病人疾苦，一些产品销往日本和中国香港地区，深受欢迎。

1990年，彭教授应日本富山医科大学邀请，赴日进行了为期三个月的学术交流和讲学活动。

1992年，他应香港一洲集团有限公司庄永竞董事长邀请，赴香港讲学，并担任药膳高级顾问。

2005年，应德国希里玛医院胡瑞德先生邀请赴德国、法国、比利时、卢森堡、荷兰、奥地利等国，进行药膳讲学活动。

同时，他还接收了国内和日本、美国、韩国等十多个国家共200余位崇拜中国药膳的人为弟子，传授中国彭氏药膳的制作方法，把中国药膳这一祖国宝贵遗产广为传播。

现在彭铭泉教授是中国药膳研究会常务理事、中国中医学会药膳专业委员会顾问、四川省保健协会副会长、中国药学会成都药膳专业委员会主任委员、成都大学药膳专业客座教授等。

<<高血压病品药膳60种>>

书籍目录

概述

- 1.高血压病的原因
- 2.高血压病的食物宜忌
- 3.高血压病的“四因”施膳
- 4.高血压病药膳的组成原则
- 5.高血压病药膳的烹饪方法

高血压病精品药膳

- 1.天麻菊花粥
- 2.山楂银耳粥
- 3.芹菜山楂粥
- 4.茯苓黄芪粥
- 5.童参山楂粥
- 6.沙参莲子粥
- 7.银耳莲子枸杞粥
- 8.大蒜海参粥
- 9.杜仲大米粥
- 10.首乌大米粥
- 11.健脾茯苓糕
- 12.扁豆大枣包
- 13.首乌发馒头
- 14.枸杞子煎蛋面
- 15.菟丝油炸饼
- 16.三子降脂泥
- 17.天冬山药泥
- 18.砂仁鸡肉饺
- 19.佩兰馄饨
- 20.黄精元宵
- 21.龙马童子鸡
- 22.洋参乌鸡汤
- 23.党参炖乳鸽
- 24.香蕉煮鹌蛋
- 25.山茅煮猪腰
- 26.杜仲煮海参
- 27.鹿茸炖牛肉
- 28.蕲蛇炖蹄筋
- 29.天麻炖鲍鱼
- 30.紫菜虾仁汤
- 31.虫草蒸仔鸡
- 32.附片烧乌鸡
- 33.枸杞子烧仔鹅
- 34.天麻蒸乳鸽
- 35.香芹炒肉丝
- 36.首乌炒肝腰
- 37.番茄炒牛肉
- 38.香菇蒸兔肉

<<高血压病品药膳60种>>

39. 韭黄炒对虾
40. 银耳炒西兰花
41. 菊花白糖饮
42. 枸杞子桑菊饮
43. 核桃三物饮
44. 白菜马蹄汁
45. 金银山楂茶
46. 木瓜山楂茶
47. 核桃栗子浆
48. 苹果柿子汁
49. 蜂蜜荠菜汁
50. 仙灵脾鸡煲
51. 首乌瘦肉煲
52. 杜仲兔肉煲
53. 牡蛎花枝煲
54. 怀杞花螺煲
55. 天冬炒生蚝
56. 人参鲍翅煲
57. 菊花生地鲤鱼汤
58. 冰糖蒸双耳
59. 天麻淡菜煲
60. 核桃龟肉汤

<<高血压病品药膳60种>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>