

<<幸福学概论>>

图书基本信息

书名：<<幸福学概论>>

13位ISBN编号：9787564501457

10位ISBN编号：7564501456

出版时间：2010-10

出版时间：郑州大学出版社

作者：丁心镜 编

页数：305

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<幸福学概论>>

### 内容概要

现代社会文明伦理是人有德者有福。

有道德的人身体无痛苦，灵魂无烦扰。

善是人的本性，美是人格的追求，道德是向往真善美之途，达到真善美，就实现了福的境界。

本教材以幸福论、幸福史论、幸福思想论、幸福方法论和幸福感测查为主线，从哲学、社会学、经济学和心理学等多视角构建一幅幸福学诗卷，展现现代幸福研究的成果。

本教材试图从积极思维、道德论、目标论方向来揭示幸福的内涵，研究幸福感的测量，探索幸福心理规律，让读者了解和掌握幸福的方法。

《高等学校思想品德课程选修教材：幸福学概论》系河南省教育厅“十一五”教育科学规划课题、“幸福教育理论与实践研究”（2009 - JKGH - AG - 0509）的成果之一。

## &lt;&lt;幸福学概论&gt;&gt;

## 书籍目录

绪论 幸福学概述【思考与练习】第一章 幸福学史说第一节 幸福、幸福感、幸福观义解一、幸福二、幸福感三、幸福观四、幸福论第二节 人类思想史上的幸福观一、中国思想史上的幸福观二、西方思想史上的幸福观三、中西方思想史上的幸福观比较四、马克思主义幸福观【思考与练习】第二章 幸福概述第一节 幸福的性质一、幸福的主观性与客观性二、幸福的真实性与虚幻性三、幸福的相对性与绝对性第二节 幸福的特点一、幸福的多样性二、幸福的不可替代性三、幸福的群体性四、幸福的层次性五、幸福的衍生性第三节 幸福的构成要素一、幸福的两要素理论二、幸福的三要素理论三、幸福的四要素理论第四节 幸福的类型【思考与练习】第三章 幸福感的生理心理生成第一节 幸福感产生的生理机制一、幸福感产生的脑机制二、幸福感表达的天生性三、药物与幸福感的关系第二节 幸福感与性别、年龄的关系一、性别与幸福感二、年龄与幸福感第三节 幸福感产生的心理机制一、社会比较二、归因第四节 如何提高幸福感一、积极改善社会关系二、提高自尊、自我控制水平、降低抑郁水平三、正确处理得到社会支持与付出社会支持的关系四、提高幸福感的建议和思考【思考与练习】第四章 幸福指数与和谐社会建设第一节 幸福指数问题第二节 国外的国民幸福指数第三节 我国的国民幸福指数第四节 幸福指数与和谐社会一、建设和谐社会，幸福指数彰显科学发展观二、建设和谐社会，幸福指数注重人文关怀三、建设和谐社会，幸福指数真正反映地区发展成效四、建设和谐社会，幸福指数成为检验社会发展成就的关键标准衡量五、建设和谐社会，人民幸福才是社会发展的终极目标【思考与练习】第五章 人性观与幸福观第一节 全面的人性观与幸福观一、全面的人性观二、科学人道主义的幸福观第二节 幸福是人性得到肯定时的主观感受一、幸福是一种主观的感受二、肯定人性方式与幸福感样式三、幸福是心理体验和伦理规定的统一第三节 幸福感是主客体统一融合时的感受一、主客原始混同与人的天然幸福情感二、主客体的分离与幸福情感的分化三、主客体的统一与幸福感的升华【思考与练习】第六章 经济学与幸福学第一节 经济和经济学一、经济生产二、经济分配三、经济交换四、经济消费第二节 经济学与幸福学的链接一、经济学的理性二、经济学的选择三、幸福学的非理性考量第三节 财富与幸福一、人性的思考二、外部不经济三、非市场的经济活动四、降低幸福的经济增长五、物质财富和精神财富【思考与练习】第七章 积极心理学和幸福学第一节 积极心理学的概念一、什么是积极二、积极心理学的产生三、积极心理学产生的必要与展望第二节 积极心理学的意义一、当代心理学研究新趋势二、强调研究个体的积极力量三、提倡对问题做出积极的解释第三节 积极情绪一、积极情绪概述二、积极情绪的扩展三、积极情绪对心理紧张的消解功能第四节 乐观的概述一、什么是乐观二、乐观的生成第五节 希望的话语第六节 积极人格形成的心理动力一、内在动机二、外在动机【思考与练习】第八章 人格学与幸福学第一节 人格与其特征一、人格概述二、人格的基本特征三、影响人格形成与发展的因素第二节 人格与幸福感一、人格与幸福感关系的研究述评二、人格与幸福感关系的实证研究第三节 人格导致的幸福感差异第四节 人格与幸福感关系的理论模式一、气质模式二、一致模式三、认知模式四、目标模式第五节 人格对幸福感预测力的优点与局限一、人格对幸福感的重要性二、特质并非幸福感的充分条件三、幸福感与人格的未来第六节 积极人格实现的主要途径一、增进积极体验二、培养良好的自尊第七节 提升幸福感的若干建议一、重视人格的教育和塑造二、学会喜欢自己和相信自己【思考与练习】第九章 实现幸福的规律第一节 欲望与幸福的实现一、欲望与幸福的关系二、正确处理欲望与幸福的关系第二节 才华与幸福的实现一、才华与幸福的关系.....第十章 实现幸福的规则第十一章 实现平视的方法第十二章 实现幸福的路径第十三章 幸福的测量与评估参考文献

<<幸福学概论>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>