

<<运动项目概论>>

图书基本信息

书名：<<运动项目概论>>

13位ISBN编号：9787564409661

10位ISBN编号：7564409665

出版时间：2012-7

出版时间：北京体育大学出版社

作者：江岚 编

页数：273

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<运动项目概论>>

内容概要

《运动项目概论》比较全面地介绍了体育运动的各个项目，课程取材坚持理论与实践兼顾和少而精的原则。

部分内容将结合目前国际及我国体育运动项目的发展进行适当拓展，着眼于运动实践所包含的认知、技能、体能和情感活动，以期帮助非体育专业学生掌握体育运动基础知识，为今后开展各种体育领域工作和研究提供必要知识准备。

<<运动项目概论>>

书籍目录

第一章 绪论

- 第一节 体育运动项目的概念和内涵特征
- 第二节 体育运动项目的起源及其演进特点
- 第三节 运动项目的分类

第二章 球类运动

- 第一节 足球
- 第二节 橄榄球
- 第三节 篮球
- 第四节 排球
- 第五节 羽毛球
- 第六节 乒乓球
- 第七节 网球
- 第八节 棒球
- 第九节 垒球
- 第十节 曲棍球
- 第十一节 手球
- 第十二节 高尔夫球
- 第十三节 沙壶球
- 第十四节 保龄球

第三章 格斗竞技类

- 第一节 武术
- 第二节 跆拳道
- 第三节 柔道
- 第四节 拳击
- 第五节 摔跤
- 第六节 击剑
- 第七节 泰拳
- 第八节 举重

第四章 田径

- 第一节 田径运动简介
- 第二节 田径运动竞赛规则
- 第三节 田径运动重要赛事
- 第四节 田径运动观赛指南

第五章 水上运动

- 第一节 游泳
- 第二节 跳水
- 第三节 花样游泳
- 第四节 帆船
- 第五节 皮划艇
- 第六节 赛艇
- 第七节 中浪
- 第八节 水球

第六章 难美类运动

- 第一节 体操
- 第二节 艺术体操

<<运动项目概论>>

第三节 蹦床

第四节 体育舞蹈

第七章 冰雪类运动

第一节 越野滑雪

第二节 高山滑雪

第三节 跳台滑雪

第四节 北欧两项

第五节 自由式滑雪

第六节 花样滑冰

第七节 速度滑冰

第八节 冰壶

第九节 冰球

第八章 户外运动

第一节 登山

第二节 攀岩

第三节 野外生存

第四节 峡谷水上运动

第五节 山地自行车

第六节 拓展训练

第七节 蹦极

第八节 轮滑

第九章 智力类运动项目

第一节 中国象棋

第二节 围棋

第三节 国际象棋

第四节 五子棋

第五节 国际跳棋

第六节 桥牌

参考文献

<<运动项目概论>>

编辑推荐

《运动项目概论》由北京体育大学出版社编辑出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>