

<<徒手点穴制敌>>

图书基本信息

书名：<<徒手点穴制敌>>

13位ISBN编号：9787564404840

10位ISBN编号：7564404841

出版时间：2010-9

出版时间：北京体育大学出版社

作者：杨连村 等著

页数：204

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<徒手点穴制敌>>

内容概要

武侠影视剧中的点穴制敌其实并非完全子虚乌有。

人体穴位众多，各个穴位主导的功能各不相同。

只要你点中穴位，就会产生相应的效果。

本书首先教你如何认穴位，然后介绍点穴、抓穴的手形，再介绍古今点穴练功方法，徒手点拿36大穴和72小穴。

学完本书，你也能成为一个武林高手。

<<徒手点穴制敌>>

作者简介

杨连村，男，河北省石家庄市人。

1956年出生于武术、气功世家，自幼随父习练武功，得其真传，功夫精绝，文武兼备。

1979年毕业于河北师范大学体育系，1985年到河南大学深造，2000年至2002年在河北师范大学攻读研究生，系统地学习了硕士研究生的课程。

大学毕业后至今

<<徒手点穴制敌>>

书籍目录

第一章 概述第二章 认经与记经穴位第三章 点击、抓拿穴位的各种手形第四章 古今点穴练功方法第五章 徒手点拿36大穴第六章 徒手点拿72小穴

<<徒手点穴制敌>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>