

图书基本信息

书名：<<我国优秀武术散打运动员竞技能力特征与评价研究>>

13位ISBN编号：9787564404109

10位ISBN编号：7564404108

出版时间：2010-5

出版时间：北京体育大学出版社

作者：高亮

页数：156

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

现代武术散打运动自开展以来,经过“‘制度层面’(用行政方式使之成为竞技体育比赛项目,对传统武术技术进行有目的的取舍和整合,使之能够符合体育竞赛的特点)和‘意识层面’(体育性质的武术散打观念确立)的转型”,武术散打已发展成为两人按照一定规则,运用武术中的踢、打、摔等攻防技法制胜对方的、徒手对抗的现代竞技体育项目。

从国内来看,武术散打运动1979年开始试点,1993年男子散打被列为七运会的正式比赛项目,设1枚金牌,1997年八运会上金牌增至3枚,在2001年的九运会上金牌总数增至6枚,女子散打在2005年十运会上也成为正式比赛项目。

除此之外,还每年举行武术散打锦标赛和各种商业性赛事。

从国际来看,随着国际武术联合会和亚洲武术联合会等国际组织的发展壮大,武术散打作为武术的重要组成部分,逐渐在世界各国开展起来,武术散打世界杯自从2002年举办以来,参赛国和运动员由首届的15个国家和地区的44名运动员增加到第3届的23个国家和地区的70多名武术散打运动员;女子散打项目也在7届世界武术锦标赛上成为正式比赛项目,第8届世界武术锦标赛的规模已有来自五大洲65个国家和地区的800多名运动员参赛。

在1998年,武术散打还进入了亚运会的竞技赛场,第一次成为国际综合性运动会体育比赛的项目,现在级别设置也由当初的5个级别增加到本届亚运会(第15届)的6个级别的比赛;而且,近年来,随着国际徒手搏击术的飞速发展,中国武术散打也与之频频开展交流。

面对国内外武术散打竞赛的快速发展态势,我们应该采取有效措施,努力提高武术散打运动员的竞技水平,才能适应和推动武术散打的快速健康发展,因此,武术散打运动员的竞技能力的相关研究也就自然成为武术散打训练理论与实践迫切需要解决的重要问题之一。

## <<我国优秀武术散打运动员竞技能力特>>

### 内容概要

本文的创新之处主要表现在：（1）较为全面地揭示了优秀男子武术散打运动员竞技能力各要素的结构特征；（2）基本建立了优秀男子武术散打运动员竞技能力各要素的客观评价指标体系；（3）初步制订了优秀男子武术散打运动员竞技能力各要素的评价标准。

## 作者简介

高亮，男，副教授，教育学博士，南京师范大学心理学博士后流动站在职博士后。

1976年出生于安徽六安。

2000年毕业于安徽师范大学体育学院，获体育教育专业学士学位，2004年获安徽师范大学体育教育训练学专业教育学硕士学位，2008年获北京体育大学民族传统体育学专业教育学博士学位，同年晋升副教授。

主要从事民族体育、体育心理、体育产业等教学与研究。

已在《体育科学》《中国体育科技》《北京体育大学学报》《体育学刊》《体育文化导刊》《西安体育学院学报》《首都体育学院学报》等期刊发表学术论文30余篇，主持完成省部级、厅局级教科研课题4项、参与教科研课题10余项。

书籍目录

1 前言2 研究目的、意义、创新点及预期结果 2.1 研究目的 2.2 研究意义 2.3 主要创新点 2.4 预期结果3 文献综述 3.1 运动员竞技能力理论的研究进展 3.2 优秀武术散打运动员竞技能力研究进展 3.3 小结4 研究对象与方法 4.1 研究对象 4.2 研究方法 4.3 技术路线5 研究结果与分析 5.1 优秀男子武术散打运动员竞技能力各要素指标的测试结果与分析 5.2 优秀男子武术散打运动员竞技能力各要素典型评价指标的选择 5.3 优秀男子武术散打运动员竞技能力各要素的特征模型 5.4 优秀男子武术散打运动员竞技能力各要素模型评价标准的制订6 结论与研究不足 6.1 结论 6.2 研究不足致谢参考文献附录 附录一 《优秀男子武术散打优秀运动员竞技能力特征评价指标体系》专家咨询表 附录二 素质指标测试细则 附录三 形态测试指标测试细则 附录四 机能指标测试细则 附录五 心理与智能指标测试细则

章节摘录

插图：3.2.5.3 武术散打运动员战术意识的研究戴小平 从专门性统计的需要出发，尝试把“进攻、迂回、反击、对持、消极搂抱、防守、移动、攻守转换等技术动作为体现运动员对抗意识”的反馈信息。

同时结合战术内涵特征（时间性、空间性、配合性、规则性），按其优劣差异程度，分别给予不同的分值（1-0.5-0）来定量评定运动员的战术意识，并对1998年全国武术散打个人锦标赛70公斤级的史云岗胜利进入决赛的比赛战术意识进行定量研究。

给出计算某一名运动员进攻意识和防守意识的分值率，从而为运动员的针对性训练提供相关建议，也为运动员技能的定量化评定带来了一种新的思路。

可见，学者们对竞技战术的概念、武术散打战术形式等都做了归纳与总结，但对战术运用的效果评价的针对性和武术散打比赛过程的整体把握还不够。

3.2.6 优秀武术散打运动员运动心理的研究运动员心理能力即指运动员与训练竞赛有关的个性心理特征，以及依训练竞赛的需要把握和调整心理过程的能力，是运动员竞技能力的重要组成部分。

不同的运动项目的运动员表现出不同的个性心理特征和心理过程，在训练、比赛中对运动员的活动起着调节、控制和主导作用，良好的个性心理特征和心理过程是运动员机体能力和运动技能得以充分发挥的保证。

编辑推荐

《我国优秀武术散打运动员竞技能力特征与评价研究》：中国体育博士文丛

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>