

<<少林秘宗断魂手>>

图书基本信息

书名：<<少林秘宗断魂手>>

13位ISBN编号：9787564402006

10位ISBN编号：7564402008

出版时间：2009-8

出版时间：北京体育大学出版社

作者：贺春林 等主编

页数：314

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<少林秘宗断魂手>>

内容概要

中国武术历史悠久，源远流长。

中国武术既有少林、武当之分，又有南拳、北腿之别。

中国武术是炎黄子孙勤劳和智慧结晶，是中华民族宝贵的文化遗产。

秘宗拳是少林武术中著名的传统拳法，属于北派之畴。

本书中所述秘宗断魂手，一法多变，多法归一，举一反三，随势变招，招式连环，顺其自然。

其技术动作朴实无华，易学易练，实用性强，便于近身制胜。

本书中所述秘宗断魂手，一法多变，多法归一，举一反三，随势变招，招式连环，顺其自然。
其技术动作核实无华，易学易练，实用性强，便于近身制胜。

<<少林秘宗断魂手>>

书籍目录

第一章 少林秘宗拳功法的沿革与特点 第一节 东北秘宗拳沿革 第二节 秘宗拳的基本特征第二章 少林秘宗入门断魂手第三章 少林秘宗截肘断魂手第四章 少林秘宗截臂断魂手第五章 少林秘宗截拳断魂手第六章 少林秘宗擒摔断魂手 第一节 秘宗三环套月断魂手 第二节 秘宗肘膝连环断魂手 第三节 秘宗擒摔解脱断魂手第七章 少林秘宗抗暴断魂手 第一节 秘宗防刺腹断魂手 第二节 秘宗防捅刺截肘断魂手 第三节 秘宗防扎头断魂手 第四节 秘宗防酒瓶劈扎实用自卫术

<<少林秘宗断魂手>>

章节摘录

第一章 少林秘宗拳功法的沿革与特点 第一节 东北秘宗拳沿革一、秘宗拳的起源诸说围绕着“秘宗拳”的起源有许多传说，拳法的名称也因此众说不一。

如“燕青拳”、“秘宗拳”、“迷踪拳”、“迷踪艺”、“猢狲拳”等等。

关于此拳法起源传说之一，是认为这个门派起源于唐末，传至宋代由卢俊义（梁山好汉之一）在少林寺整理发展而成，后来卢俊义把此拳传给了仆人燕青（梁山好汉之一），自己引退。

之后由燕青传播这个拳法，故称之为“燕青拳”；传说之二是燕青的门徒因为燕青上梁山造反而隐其名，故称之为“秘宗拳”；传说之三是燕青上梁山时，施展绝技使雪地上不留足迹，捕军迷路，故称之为“迷踪拳”或“迷踪艺”；传说之四是唐代少林和尚云游至四川深山丛林之中时遇狻猊（传说中的一种猛兽）相斗，其动作灵敏，自然柔顺、刚柔相济，神气内藏，逐据此创编“猢狲拳”；传说之五是这个门派的行拳路线复杂，有如“蜘蛛巢状”，具有可以瞒敌眼目的独特步法，所以得名为“迷踪拳”，或“迷踪艺”。

<<少林秘宗断魂手>>

编辑推荐

《少林秘宗断魂手》是由北京体育大学出版社出版的。

<<少林秘宗断魂手>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>