

<<田径运动欣赏>>

图书基本信息

书名：<<田径运动欣赏>>

13位ISBN编号：9787564401313

10位ISBN编号：7564401311

出版时间：2009-3

出版时间：李相如、徐向军、尹军 北京体育大学出版社 (2009-03出版)

作者：李相如 等著

页数：128

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<田径运动欣赏>>

前言

田径作为培养各类体育人才的基础性课程，它不仅是我国体育院校重点开设的必修课程，也是其他运动技术类课程的基础课程，随着社会发展和现代专业人才培养要求的变化，新的拓展运动、时尚运动、户外运动和各种体能锻炼方法层出不穷，与田径运动相关的交叉学科和领域也大量涌现，这些变化都迫切需要对田径类课程进行深层次的研究与重新构建；2008年，北京奥运会的成功举办为我国体育事业提供了难得的历史机遇和广阔的发展平台，如何进一步“弘扬奥运精神”“推广阳光体育运动”成为“后奥运时代”我国体育事业发展的主旋律。

中共中央国务院颁布了《关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》的文件，教育部、国家体育总局和共青团中央共同决定在全国大、中、小学生当中开展“全国亿万学生阳光体育运动”，在各级各类学校中掀起全员参与的体育锻炼热潮。

由此以体育作为青少年素质教育的突破口，培养青少年阳光的心态，塑造强健的肌体，培养良好的生活习惯，树立终身体育意识，提高生命质量和生活质量成为当前学校体育教育的主题。

在这一时代背景下，由首都体育学院党委书记、博士生导师，李鸿江教授带领“北京市学术创新团队”组织了国内众多专家和学者编写了阳光体育运动系列丛书。

<<田径运动欣赏>>

内容概要

2008年，北京奥运会的成功举办为我国体育事业提供了难得的历史机遇和广阔的发展平台，如何进一步“宏扬奥运精神”“推广阳光体育运动”成为“后奥运时代”我国体育事业发展的主旋律。中共中央国务院颁布了《关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》的文件，教育部、国家体育总局和共青团中央共同决定在全国大、中、小学生当中开展“全国亿万学生阳光体育运动”，在各级各类学校中掀起全员参与的体育锻炼热潮。

由此以体育作为青少年素质教育的突破口，培养青少年阳光的心态，塑造强健的肌体，培养良好的生活习惯，树立终身体育意识，提高生命质量和生活质量成为当前学校体育教育的主题。

<<田径运动欣赏>>

书籍目录

一、趣谈奥运会田径比赛的古与今(一)田径运动的由来(二)现代奥运会的经典故事二、奥运会田径比赛是如何组织的(一)奥运会田径比赛主要组织机构与职能有哪些(二)奥运会田径比赛运动员的参赛资格是如何确定的(三)奥运会期间田径比赛的时间是怎样安排的(四)奥运会的主赛场是田径场吗(五)奥运会田径比赛的组织有哪些特点三、透视奥运会田径比赛场地和器材(一)趣谈奥运会田径场地的演变(二)现代奥运会田径比赛场地的标准与要求有哪些(三)现代奥运会田径比赛场地的布局有什么学问(四)奥运会马拉松和竞走比赛的路线是如何确定的(五)你想知道奥运会田径比赛器材的标准是什么吗(六)奥运会跨栏跑栏架的演变与发展(七)奥运会撑竿跳高比赛是如何演变与发展的(八)奥运会标枪比赛是如何演变与发展的四、解读奥运会田径比赛的基南规则(一)奥运会竞走比赛的规则(二)奥运会跑类比赛的规则(三)奥运会跳跃比赛的规则(四)奥运会投掷比赛的规则(五)奥运会全能比赛的规则五、揭开奥运会田径比赛裁判员的面纱(一)奥运会田径比赛裁判员的规模与遴选(二)奥运会田径比赛中的技术代表、技术官员和仲裁有哪些特殊权利(三)现场指挥和总裁判长有什么区别(四)你知道奥运会田径比赛纪录是如何确认的吗(五)你知道奥运会竞走裁判员拥有哪些特殊权利吗(六)奥运会田径比赛如何检查“兴奋剂六、令人心动的田径运动重大赛事(一)奥运会田径比赛(二)世界田径锦标赛(三)世界杯田径赛(四)世界田径大奖赛(五)洲际田径比赛(六)中国的主要田径赛事七、在曲折中前进的中国田径运动(一)中国举办的第一个田径比赛(二)参加奥运会田径比赛的中国第一人(三)冲上世界田径顶峰的中国健儿(四)奥运会田径比赛中为中国夺金的人(五)中国历届奥运13枚田径奖牌一览(六)马家军雄风的透视(七)2008年中国田径实力解读与预测八、怎样欣赏田径比赛(一)怎样欣赏100米比赛(二)怎样欣赏跨栏跑比赛(三)怎样欣赏跳远比赛(四)怎样欣赏跳高比赛(五)怎样欣赏投掷比赛(六)怎样欣赏长跑和马拉松比赛(七)怎样欣赏接力跑比赛(八)现场欣赏与电视欣赏有哪些区别九、附录田径比赛常用英语术语

<<田径运动欣赏>>

章节摘录

插图：1.你知道什么是田径吗田径运动员是由走、跑、跳与全能所组成的运动项目。

以时间计算成绩的竞走和跑的项目称之为“径赛”、以速度和高度计量成绩的跳跃和投掷项目称之为“田赛”。

“田赛”和“径赛”合称为田径运动。

由于各国对田径运动理解和分类不同，许多国家对田径有不同的命名。

在英国叫ATHLETICS，法国叫ATHIXISME，都是体育运动的意思，泛指走、跑、跳、投掷等多项涵义；在德国叫LEICHTATHLETIK，前苏联叫EZKARATI-IETHKA，都是轻竞技的意思，这主要是同举重，摔跤等项目相比较而言；在日本叫陆上竞技，这是与游泳、水上、雪上和空中（跳伞）等项目相区别而命名；在美国叫TRACKAND FLELD，中国叫田径运动，都是以项目的特点为依命名的。

田径运动既是一个十分古老的体育运动，在世界现代体育也同样占有相当重要的作用。

例如“田径运动是多项体育运动的基础”“田径是多项体育运动之母”“得田径者得天下”等体育格言，都表明了田径运动在奥运会和世界体育运动中的重要地位。

2.你知道体育运动是跑出来的吗最早的体育运动莫过是快走、快跑、跳跃和投掷（准）。

也就是说，在上古时代，人类为了获得生活资料，为生存，在日常劳动生活中，在和大自然及禽兽作斗争中，不得不走或跑相当的距离，跳过多种障碍，投掷石块和使用各种捕获（猎）工具在劳动中不断地重复这些动作，便形成了走、跑、跳跃和投掷的各种技能，逐渐形成了走、跑、跳、投等动作，这就是田径运动的雏形，体育运动的溯源。

以后慢慢地出现了体操，球类等其他运动。

翻开驰名世界，顺延了一千多年的古代奥林匹克运动会史册。

<<田径运动欣赏>>

编辑推荐

《田径运动欣赏》是由李相如编著的。

<<田径运动欣赏>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>