

<<阳光体育总论>>

图书基本信息

书名：<<阳光体育总论>>

13位ISBN编号：9787564401252

10位ISBN编号：7564401257

出版时间：2009-3

出版时间：李鸿江、尹军、刘海元 北京体育大学出版社 (2009-03出版)

作者：李鸿江，等 编

页数：124

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<阳光体育总论>>

### 前言

田径作为培养各类体育人才的基础性课程，它不仅是我国体育院校重点开设的必修课程，也是其他运动技术类课程的基础课程，随着社会发展和现代专业人才培养要求的变化，新的拓展运动、时尚运动、户外运动和各种体能锻炼方法层出不穷，与田径运动相关的交叉学科和领域也大量涌现，这些变化都迫切需要对田径类课程进行深层次的研究与重新构建；2008年，北京奥运会的成功举办为我国体育事业提供了难得的历史机遇和广阔的发展平台，如何进一步“宏扬奥运精神”“推广阳光体育运动”成为“后奥运时代”我国体育事业发展的主旋律。

中共中央国务院颁布了《关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》的文件，教育部、国家体育总局和共青团中央共同决定在全国大、中、小学生当中开展“全国亿万学生阳光体育运动”，在各级各类学校中掀起全员参与的体育锻炼热潮。

由此以体育作为青少年素质教育的突破口，培养青少年阳光的心态，塑造强健的肌体，培养良好的生活习惯，树立终身体育意识，提高生命质量和生活质量成为当前学校体育教育的主题。

在这一时代背景下，由首都体育学院党委书记、博士生导师，李鸿江教授带领“北京市学术创新团队”组织了国内众多专家和学者编写了阳光体育运动系列丛书。

## <<阳光体育总论>>

### 内容概要

如何鼓励青少年儿童走出教室、走进阳光？  
如何培养阳光的心态和积极向上的生活态度？  
如何推进阳光体育运动发展等问题，成为当前各级各类学校持续健康发展阳光体育运动亟待回答的重大理论和实践问题。  
基于此，本书作者试图回答：开展阳光体育运动的社会背景、内涵、意义和价值是什么；开展阳光体育运动的目标是什么；开展阳光体育运动的内容是什么；开展阳光体育运动中面临的主要问题是什么；开展阳光体育运动发展水平的评价标准是什么。

## <<阳光体育总论>>

### 书籍目录

第一章 阳光体育运动概述第一节 阳光体育运动诞生的社会背景第二节 开展阳光体育运动的缘起第三节 阳光体育运动的内涵第四节 阳光体育运动的意义和价值第二章 阳光体育运动的目标第一节 学校体育教学目标第二节 阳光体育运动的目标第三节 实现阳光体育运动目标的要求第三章 阳光体育运动的内容第一节 阳光体育运动具体内容第二节 阳光体育运动的实施第三节 阳光体育运动蓬勃开展第四章 推进阳光体育运动发展面临的几个问题第一节 应试教育仍是最大的障碍第二节 体育教师师资有待提高第三节 体育法规制度的执行力度不够第四节 学生参加体育锻炼的意识薄弱第五节 体育教学内容缺少创新第六节 体育教学过程中的运动和安全矛盾第七节 学校缺少体育经费、场地设施匮乏第八节 学校、社区、家庭体育一体化面临的困境第五章 阳光体育运动评估第一节 阳光体育运动评估理念第二节 阳光体育运动评估的内容第三节 阳光体育运动评估的方式

## &lt;&lt;阳光体育总论&gt;&gt;

## 章节摘录

2001年,以农村牧区为重点,推出了“33211工程”即:3课:体育、健康教育、艺术教育课;3操:早操、课间操、眼保健操;2活动:课外体育活动、课外文艺活动;1会:田径运动会;1节:艺术节。七年来,“33211工程”被纳入自治区教育事业“十五”和“十一五”发展规划,受到了各级政府的高度重视,有力地促进了学校体卫艺工作的发展,取得了丰硕的成果。

到2007年,全区85个农村牧区旗县已有75个通过验收,其中55个旗县达到优秀。

统计数据表明,各级政府累计投入约2.

3亿元,体育卫生艺术场地、器材、设施73.45%达标;体育、艺术师资队伍得到了加强,学历大幅提高,数量不断增加;体育课程开课率达到99.76%;课外体育活动广泛开展,99.6%的学校坚持开展早操、课间操、大课间操,99.48%的学校按要求开展课外体育活动;98.95%的学校每年举办一届运动会,基本实现了“让每一个孩子都受到良好的体卫艺教育”的既定目标。

2007年,中共中央7号文件下发后,自治区101号文件提出了继续深入实施“33211工程”的要求,为“33211工程”赋予了新的内涵,提出了新的要求。

自治区在巩固成果的基础上,不断更新观念,把“33211工程”作为贯彻中央7号文件的载体,与原有“三课、三操、二活动、运动会和艺术节”等内容有机的整合,加大了《国家学生体质健康标准》的推广和阳光体育运动的开展力度,大力提倡各地各校自编自创具有地方特点、民族特色的校操和集体艺术操,广泛开展体育竞赛和形式多样的活动,确保学生每天一小时的体育锻炼。

在今后一个时期内,主要做好以下几项工作:一是把宣传、学习、贯彻落实中央7号文件、自治区101号文件作为更新教育观念的重要内容,纳入各级教育行政部门教育工作会议和各类校长、教师培训之中。

二是把体育卫生经费、场地器材设施建设纳入整个教育发展规划之中。

通过督导检查等多种形式,督促各级政府认真落实体育经费。

在“33211工程”巩固提高中实行一票否决,经费不落实,自治区不予评估验收,不给予经费资助。

## <<阳光体育总论>>

### 编辑推荐

《阳光体育总论》由李鸿江编著的。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>