

<<太极剑教学训练英汉双语教材>>

图书基本信息

书名：<<太极剑教学训练英汉双语教材>>

13位ISBN编号：9787564401160

10位ISBN编号：7564401168

出版时间：2009-7

出版时间：北京体育大学出版社

作者：武冬

页数：206

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<太极剑教学训练英汉双语教材>>

内容概要

全书分两册，三大部分，第1册包括太极拳的基本理论和流传最广的24式太极拳套路，全书系统地从学科知识体系角度构建教材内容，包括太极拳基本知识、技术原理、基本动作原理与方法、教学理论与方法、训练理论与方法以及24式太极拳教学；第2册主要是太极剑的内容以及传统拳理、术语汇集，选择了流传最广的32式太极剑作为范例教学内容。

书中注意到从知识、文化、认知、编制等维度全面考虑编写，提出了一些新的观点，如“太极拳定义”、“体表教学”、“训练原理”等，吸收了最新研究成果，讨论到太极拳一些焦点问题，是一本注重理论与实践、继承与创新、规范与个性的教材。

<<太极剑教学训练英汉双语教材>>

书籍目录

第一章 太极剑概述 第一节 太极剑简史 第二节 太极剑特点与作用 第三节 如何学练太极剑第二章 太极剑基本功 第一节 徒手内功8势基本功 第二节 持剑基本功第三章 太极剑剑法 第一节 传统剑法精要 第二节 其它常用剑法 第三节 主要常用基本剑法练习第四章 32式太极剑教学 第一节 32式太极剑简介 第二节 32式太极剑教与练课程安排 第三节 32式太极剑套路图解第五章 经典太极拳论选录第六章 传统剑理剑论摘录第七章 太极拳剑术语名称汇集后记

<<太极剑教学训练英汉双语教材>>

章节摘录

第一章 太极剑概述 第一节 太极剑简史 二、太极剑简史 太极剑是在太极拳运动的基础上，结合剑术的基本方法创编而成的，因此它兼有太极拳和剑术的风格。

目前流行的各式太极剑，内容各异，取材不一，不象拳术和推手那样，各家具有明显的一脉相传的痕迹和鲜明的风格特点。

这是由于太极剑产生的历史远远晚于太极拳拳术和推手，各式太极剑的产生大多是在各式太极拳流派形成以后，在古代剑术的基础上，分别吸收了其它拳派的剑术内容，改造发展而形成的。

据考证，目前各式太极剑分别由宣化剑、三才剑、乾坤剑演化而成。

《青萍剑》中谈到太极剑时说：“此剑有二，一为陈微明所著，一为李芳辰所传。

”陈微明师承杨澄甫，他著有《太极剑术》一书，是较早的一部比较完整的一套太极剑术。

陈炎林著的《太极拳刀剑杆散手合编》中也较完整的记录了太极剑套路，这些都是杨式太极剑。

30年代吴图南先生著有《太极剑》一书，共128势，属于吴式太极剑。

1957年，原国家体委运动司组织专家在杨式太极剑的基础上创编32式太极剑，极大地推动了太极剑的普及与发展。

1985年，根据师承陈发科老师的田秀臣先生所传套路，整理出版了《陈式太极剑》一书。

<<太极剑教学训练英汉双语教材>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>