

<<大成拳学（第四部）>>

图书基本信息

书名：<<大成拳学（第四部）>>

13位ISBN编号：9787564400910

10位ISBN编号：7564400919

出版时间：2009-1

出版时间：北京体育大学出版社

作者：和振威

页数：276

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大成拳学（第四部）>>

前言

和振威是王选杰最早的学生。

曾练过多种武术和拳击、摔跤，1959年师从王选杰练大成拳，深得王选杰的拳学法要精髓。

他谦和朴实、虚心求教悟性好，甚得长辈厚爱。

家父王芑斋早年与其父和锡栋先生为友，和振威练大成拳后，家父与我和家父的不少弟子对他多有传授，他勤于练功，悉心研求，青年时代即为当时的佼佼者。

60年代初他就替王选杰代教弟子，并多次代替王选杰对外比拳，至今他在国内教大成拳武术班已45年。

我于70年代由外地返京后一直在家父当年创立“中国拳学研究会”的北京劳动人民文化宫（旧称“太庙”）教站桩功，1985年我应邀到外地讲学，和振威即于当年受聘为劳动人民文化宫体育场武术队大成拳主教练，继续在太庙教拳，为大成拳的发展培养了大批人才。

37年前和振威就在国内教外围学员，为中国武术走向世界尽心尽力。

80年代中他开始去缅甸等东南亚讲学、教拳，90年代初他开始到欧洲各国武术学院、武馆讲学教拳，世界各国学员达数千人。

在国外他多次比拳、切磋，用事实使外国人对中国拳学折服，在其国外的学生中不乏自由搏击、泰拳、拳击、空手道、跆拳道冠军、拳师等技击高手。

他对养生方面也极为重视，每年开办养生班，学员功效显著。

王选杰谢世后，其国内、外弟子大多来京从大师兄和振威继续学拳深造。

他为王芑斋拳学在国内外普及发展贡献巨大。

深得长辈的赞许。

他平易近人，功深不骄傲，早学不争名，善于团结同仁，国内不少各派武术名家多与他有来往，他淡泊名利。

从不参与意气之争。

无论是大成拳还是意拳的长辈门人多与他交往甚厚，他在门人中起到增进友谊，加强团结的重要作用，他以精湛的拳学修为和谦和、诚信的为人得到众多门人的好评。

今他所著《大成拳学》第四部一书的出版，是更深层次拳学论著的增补精髓。

也是家父与我及本门多位弟子多年之学高深要义的重点，即为习拳者进一步深造功、理指导性的汇集之作，该书文中功法、拳理心法增论补述的内容填补了大成拳功、理以往刊、著之不足，如能对拳学全面研、修悟之得法、用之得当，必将对拳学功效与为人境界的各则之研产生非常显著的实际效益、利于拳艺的参悟提高，该书填补了以往门人刊、著未解、未载之功、理，完善了拳学整体的综合体系，亦为研习拳学功法理论利于实效和进一步全面系统修练拳学的经典之作。

故本人对和振威先生所著《大成拳学》第四部增补、解析拳学的内容非常满意，实为和振威先生有缘得家父与其弟子亲传拳学和他长期研求体悟总结的结果。

望家父王芑斋拳学的广大门人都能从该书中得到尚佳的助益望本门同仁。

亦应以拳学学术及心法研求为重，团结一致共同深研拳学理论、拳学文化，为今后更好地弘扬中华民族拳学文化，继承、发展家父所创拳学，为完成家父在《大成拳论》中倡导的“修正人心、利围利群”

的拳学使命，共同作出更大贡献！

在此对和振威先生《大成拳学》第四部一书的出版表示由衷的祝贺！

<<大成拳学（第四部）>>

内容概要

大成拳是中国著名拳学家王芃斋先生，集中国传统武术诸家之长，于20世纪40年代创立的中国近代新型传统拳学，发展至今已形成养生功效显著和技击实用性强为特点的崭新拳学体系，享誉海内外。本书内容上篇为王芃斋宗师拳学著述文献续解，以精辟确切的析解形式，将以往门人刊、著中对王芃斋宗师文献中从未作过解、注的字词、短语、功法、拳语的难解内容进行逐一析解，如大成拳中的十余种力、近四十种打法，乃至难懂未析之词等全部进行增注、补解；中篇为大成拳功理补遗，将以往大成拳门人刊、著中从未刊、著或解析不清的功法拳理内容进行增论、补述，以全大成拳功理著述传承之不足，使之更具全面性、系统性、综合性，以利提高习练、研修大成拳整体性综合功效，更利于健全、完善大成拳拳学全面完整之体系；下篇为大成拳深功精述，其内容是将大成拳功、理心法练、用多种高深的功用功效造诣境界修为的各种上乘深功体现，进行分项专述、精解，如单点发力、腾空摔放、静立放人、水柔钢坚、器械放人、目击制胜、后发先至等诸多从未在门人刊、著中刊载的内容，首次对外发表即为大成拳宗师及其弟子门人多项高深功夫实效体现精华之综述；本书附录中将王芃斋宗师著述在《大成拳学》一书中以往未载文献进行全部补载，以利查找、参阅之便。本书书稿出版前亦得到王芃斋宗师多位在世弟子与王芃斋宗师之女王玉芳女士等长辈的审阅、肯定、支持和赞许，又承多位前辈为本书题写书名、序言和门人中有识之士的认同。本书的出版亦为和振威先生大成拳拳学著述中的又一经典之作，更加充实地填补、完善了大成拳拳学功、理、心法及学术义理之精深内容，使大成拳之拳学更趋于体系化。对于习练大成拳、研修拳学者大有帮助，亦是研修大成拳指导性极佳的拳学文献。

<<大成拳学（第四部）>>

作者简介

和振威：1940年生于北京古玩珠宝世家，自幼习武，曾练过弹腿、少林、通臂、拳击、中国式摔跤等。19岁师从王选杰先生练习大成拳，坚持练功和研究大成拳养生、技击理法达48年之久，曾得到王芃斋、周子炎、姚宗勋、赵道新、张恩桐、魏竟成、李永宗、杨德茂等武林前辈指教。现为国际大成拳联合会会长、中国大成拳研究会名誉主席、法国巴黎中医气功武术学院名誉院长兼武学教授、国际大成拳培训中心拳学导师兼首席顾问等职。

和振威先生遵从王芃斋先生、王选杰先生注重武德、科学养生、强身健体、弘扬中华武术的教诲，多年来致力于大成拳拳学理论、搏击技术、养生功法等方面的研究教学工作，长期在北京劳动人民文化宫体育场教练大成拳。为了使来不及参加体育场组织的定期大成拳武术班与家境困难者有习拳机会，还每年在京举办两期免费义教班，初学班和加强班(有练拳基础者)各60人。近18年，连续在欧洲(法国、意大利、荷兰、比利时、卢森堡、摩纳哥等国家)讲学和传授大成拳，学生和弟子遍及世界各地，为中国武术在世界传播做出了突出贡献。为更广泛地促进王芃斋拳学在国际间的研究和交流，2001年6月12日，与王芃斋之女王玉芳女士、李见宇先生发起并筹建了“王芃斋拳学国际交流联合会”筹委会和欧、美分会。

和振威先生1974年曾主持编写《大成拳功法汇编》，在国内外武术技击刊物发表数十篇专业论文。1999年在法国出版法文版《中国科学拳法——大成拳》，2001年8月在意大利出版意大利文版《大成拳》，这两本专著都受到热爱中国武术的国际搏击专家的好评，影响颇大。2001年底，由巴黎中医武术学院监制的英、法文版大成拳功法录像带、DVD等在欧洲正式发行，受到当地武术界的广泛欢迎。自2003年至今已先后在国内出版《大成拳学》第一、二、三部，在国内外拳界产生巨大影响，其大部分内容为门人刊、著中从未发表的，得到王芃斋宗师多位在世弟子的赞誉，众多门人的好评，为当今国内最畅销的拳学论著之一。

<<大成拳学 (第四部) >>

书籍目录

上篇 王芑斋宗师拳学文献续解 一、全面了解王芑斋宗师拳学文献是参研王芑斋宗师拳学的首要之则 二、全面正确地解析王芑斋宗师拳学文献是研求王芑斋宗师拳学入门之径 三、王芑斋宗师拳学文献中有关功法方面内容的续解 四、王芑斋宗师拳学文献中有关拳理方面内容的续解 五、王芑斋宗师拳学文献中有关字词方面内容的续解中篇 大成拳功理补遗 一、大成拳功法拳理的正确性全面性和完整性是研修大成拳的关键 二、大成拳养生功法拳理补遗 三、大成拳技击功法拳理补遗下篇 大成拳深功精述 一、大成拳深功内容要义概念沿革之析解 二、大成拳高深功用功效之精述析解附录 一、王芑斋宗师拳学著作文献补载 二、有关大成拳拳学函电问题及国内外体育武术专职记者采访问题答解 三、纪念大成拳创始人王芑斋宗师诞辰120周年大会发言稿 四、纪念杨德茂大师九十六周年诞辰大会发言稿 五、《大成拳学》第四部书名题写、作序、赠词人名录

<<大成拳学（第四部）>>

章节摘录

上篇 王芻斋宗师拳学文献续解本篇内容除对王芻斋宗师拳学文献进行全面、系统的考证简介以及对其拳学发展沿革、创拳历程结合各时期的拳学文献进行概论外，主要是将以往所有刊著对王芻斋宗师文献注解内容中，未作注解的遗漏部分进行补充、续解，包括以往刊、著中对芻斋宗师文献内容解析不清、错解、疑点部分进行补解、补注、增译，从而对王芻斋宗师文献论述的拳学义理、词句内含、功理要义，析清根源、据典正译、解误、释疑，析清其精髓、义理，以达参得正据、正解之识，以利于正确无误地参研、体悟、继承王芻斋宗师拳学文献论著内容之真解，达进一步提高参研王芻斋拳学的目的。

一、全面了解王芻斋宗师拳学文献是参研王芻斋宗师拳学的首要之则参研王芻斋宗师拳学文献，是研习、体悟王芻斋宗师拳学的首要之则。

对王芻斋宗师拳学文献中一述的拳学观、功法、拳理的精髓内含、心法要义、原则、原理的研求，是继承、发展王芻斋宗师所创拳学的重点，亦是提高拳学造诣、思想境界、品德修为的关键。

所以，每个参研王芻斋宗师拳学习练大成拳者，必须首先以认真研读王芻斋宗师的拳学文献为重点、为依据，遵其原则、原理、拳学要则而为之。

而参研王芻斋宗师拳学文献，必须首先对王芻斋宗师拳学文献进行全面、细致的了解，方可从中有所辨析，并按需选阅或进行全面通读。

更应对其文献内容精研、深悟、正解、真识，从而认真习练、体认操存，依其法而悉其理、据要修为，进而有所得获、提高拳艺。

研求王芻斋宗师拳学、习练大成拳者，即使参考王芻斋宗师弟子、门人著述，也必须以王芻斋宗师拳学文献论述的原则、原理为依据，考其真伪、辨其正误、究其深浅，对照王芻斋宗师文献要义，以得其适者而后方可参之。

<<大成拳学（第四部）>>

编辑推荐

《大成拳学(第4部)》的出版亦为和振威先生大成拳拳学著述中的又一经典之作，更加充实地填补、完善了大成拳拳学功、理、心法及学术义理之精深内容，使大成拳之拳学更趋于体系化。对于习练大成拳、研修拳学者大有助益，亦是研修大成拳指导性极佳的拳学文献。

<<大成拳学（第四部）>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>