第一图书网, tushu007.com

<<语言表达能力训练>>

图书基本信息

书名：<<语言表达能力训练>>

13位ISBN编号：9787564310677

10位ISBN编号：7564310677

出版时间：2011-2

出版时间：西南交通大学出版社

作者：张鑫　主编

页数：132

字数：154000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

本教材从当代大学生的需要与兴趣出发，采取任务驱动、行动导向的设计模式，以活动设计、角色参与为手段，旨在帮助大学生提高语言表达能力，提升大学生的形象，为学生成人、成才、就业、创业打下坚实的基础。

本教材分语言表达基础训练、语言表达技巧训练和职场语言应对训练三个模块。
各模块之间呈现由外在到内在、由理论到实践、由简单到复杂的关系，符合学生的认知特点及交际场合的普遍规律。
在每一个环节中都安排了大量的案例、活动设计和测试内容，使得学生的学习过程就是一种语言表达与沟通的实践过程。

第一图书网, tushu007.com

<<语言表达能力训练>>

书籍目录

第一部分　语言表达基础训练
　任务一 克服胆怯心理，敢于当众说话
　任务二 吐字清晰流畅，语音传情达意
　任务三 举止优雅大方，赢得听众青睐
　任务四 思维严密清晰，把握交流脉络
第二部分　语言表达技巧训练
　任务五 适应不同情境的语言表达技巧
　任务六 面对不同对象的语言表达技巧
　任务七 身处特殊环境的语言表达技巧
　任务八 人际交往常用语言表达技巧
第三部分　职场语言应对训练
　任务九 求职面试语言表达训练
　任务十 职场中的自我介绍训练
　任务十一 职场交往语言表达训练
　任务十二 职业岗位、工作任务及专业产品的介绍训练
　任务十三 会议、研讨等公众场合的发言与演说训练
参考书目

章节摘录

2.自卑　　自卑是一种消极的心理状态，会使人离群、孤立、苦瓜、失去自信心。
有自卑心理的人，不敢大大方方地与人平等交往，担心受别人冷落与嘲笑；在进行言语表达中，他们也常常会情不自禁地出现脸红心跳、语无伦次、手足无措等现象。
在学校里，有自卑心理的同学往往处理不好同学之间的关系；在性格上表现为内向和沉默寡言。
自卑往往是由以下两方面原因产生的。
一是身体缺陷，如身高、体重、相貌等；二是表达时吐字不如别人清楚、音色不如别人好听、声音不如别人洪亮、抑扬顿挫不如别人掌握得好等。
很多人就是因为害怕别人嘲笑而不敢在公众面前进行话语表达的，这样不仅难以提高口才水平，也会因此产生极度的抑郁心理，影响心理健康。
3.羞怯　　怯场是任何一个人经历紧张状况时都会发生的问题。
平时我们经常看到这样的现象，有的人在回答课堂提问时总是低着头，且声音非常弱小，在公众场合讲话时更是面红耳赤、语无伦次，半天也表达不清自己的意思，甚至面对黑压压的听众，站在演讲席上心慌意乱得不知该如何是好。
这种由紧张所产生的语言、神态紊乱及表情尴尬的心理问题就是羞怯，是由害怕和胆怯所造成的。
怯场的原因就是“害怕”。
所以，要想克服怯场，就一定要用意志来克服害怕心理，努力提高自信心，多给自己胆量，多给自己鼓励，而不是自己吓自己。
4.自傲　　自傲是一种以自我为中心的心理倾向，是人际交往的大忌。
在口语表达中表现出自傲心理的人往往只将注意力集中在自我身上，过高地估价了自己的能力；在交际会话中滔滔不绝，自以为技压群雄；或者在独自演讲中高谈阔论，不顾听众情绪。
……

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com