

## <<语言表达能力训练>>

### 图书基本信息

书名：<<语言表达能力训练>>

13位ISBN编号：9787564310677

10位ISBN编号：7564310677

出版时间：2011-2

出版时间：西南交通大学出版社

作者：张鑫 主编

页数：132

字数：154000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<语言表达能力训练>>

### 内容概要

本教材从当代大学生的需要与兴趣出发，采取任务驱动、行动导向的设计模式，以活动设计、角色参与为手段，旨在帮助大学生提高语言表达能力，提升大学生的形象，为学生成人、成才、就业、创业打下坚实的基础。

本教材分语言表达基础训练、语言表达技巧训练和职场语言应对训练三个模块。

各模块之间呈现由外在到内在、由理论到实践、由简单到复杂的关系，符合学生的认知特点及交际场合的普遍规律。

在每一个环节中都安排了大量的案例、活动设计和测试内容，使得学生的学习过程就是一种语言表达与沟通的实践过程。

## <<语言表达能力训练>>

### 书籍目录

#### 第一部分 语言表达基础训练

任务一 克服胆怯心理，敢于当众说话

任务二 吐字清晰流畅，语音传情达意

任务三 举止优雅大方，赢得听众青睐

任务四 思维严密清晰，把握交流脉络

#### 第二部分 语言表达技巧训练

任务五 适应不同情境的语言表达技巧

任务六 面对不同对象的语言表达技巧

任务七 身处特殊环境的语言表达技巧

任务八 人际交往常用语言表达技巧

#### 第三部分 职场语言应对训练

任务九 求职面试语言表达训练

任务十 职场中的自我介绍训练

任务十一 职场交往语言表达训练

任务十二 职业岗位、工作任务及专业产品的介绍训练

任务十三 会议、研讨等公众场合的发言与演说训练

#### 参考书目

## <<语言表达能力训练>>

### 章节摘录

2.自卑 自卑是一种消极的心理状态,会使人离群、孤立、苦瓜、失去自信心。

有自卑心理的人,不敢大大方方地与人平等交往,担心受别人冷落与嘲笑;在进行言语表达中,他们也常常会情不自禁地出现脸红心跳、语无伦次、手足无措等现象。

在学校里,有自卑心理的同学往往处理不好同学之间的关系;在性格上表现为内向和沉默寡言。

自卑往往是由以下两方面原因产生的。

一是身体缺陷,如身高、体重、相貌等;二是表达时吐字不如别人清楚、音色不如别人好听、声音不如别人洪亮、抑扬顿挫不如别人掌握得好等。

很多人就是因为害怕别人嘲笑而不敢在公众面前进行话语表达的,这样不仅难以提高口才水平,也会因此产生极度的抑郁心理,影响心理健康。

3.羞怯 怯场是任何一个人经历紧张状况时都会发生的问题。

平时我们经常看到这样的现象,有的人在回答课堂提问时总是低着头,且声音非常弱小,在公众场合讲话时更是面红耳赤、语无伦次,半天也表达不清自己的意思,甚至面对黑压压的听众,站在演讲席上心慌意乱得不知该如何是好。

这种由紧张所产生的语言、神态紊乱及表情尴尬的心理问题就是羞怯,是由害怕和胆怯所造成的。

怯场的原因就是“害怕”。

所以,要想克服怯场,就一定要用意志来克服害怕心理,努力提高自信心,多给自己胆量,多给自己鼓励,而不是自己吓自己。

4.自傲 自傲是一种以自我为中心的心理倾向,是人际交往的大忌。

在口语表达中表现出自傲心理的人往往只将注意力集中在自我身上,过高地估价了自己的能力;在实际会话中滔滔不绝,自以为技压群雄;或者在独自演讲中高谈阔论,不顾听众情绪。

……

<<语言表达能力训练>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>