

<<心灵阳光>>

图书基本信息

书名：<<心灵阳光>>

13位ISBN编号：9787564309190

10位ISBN编号：7564309199

出版时间：2010-12

出版时间：西南交通大学出版社

作者：钱晓 编

页数：217

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心灵阳光>>

### 内容概要

《心灵阳光》(主编钱晓)这本书里收录的文章题材为大学生现实生活,涉及学习、社会实践、校园文化活动及情感等诸多方面,思想基调积极、健康,内容体现了通过原创和写实而贴近学生、贴近学生生活实际和思想实际,值得广大学子一读。书里收录了《生活需要更多的勇气与微笑》、《聚生活之光,亮感恩之心》等文章。

## <<心灵阳光>>

### 书籍目录

雨后，绽放  
生命的底片  
找寻心中的那片阳光  
母爱让我高飞  
岁月了无痕  
今日，彼岸花开  
带一缕阳光飞翔  
踮起脚尖就更靠近阳光  
感恩，从心开始  
暖冬  
感恩故事之乌鸟反哺  
写给父亲的一封信  
生活需要更多的勇气与微笑  
爸，我回来了！

感恩生活  
敞开心灵的窗户  
一路幸福高歌  
寄去天国的信——给我的奶奶  
寻找阳光，感恩同行  
柳暗花明又一村  
态度急转弯  
阳光心灵，感恩生活  
勇敢的心  
气有浩然，心怀赤子  
没有理由放弃  
怀揣感恩之心，乐观的生活  
聚生活之光，亮感恩之心  
心要让您听见  
怀揣一颗感恩的心行走  
感恩，让我们一起学会爱  
贫困也感恩  
感恩社会，励志人生  
学会感恩，享受生活  
做一株向日葵  
21朵康乃馨  
成长在阳光中  
快乐的一天  
我心不死，希望永在  
生活的美好从心开始  
一生中我哭过的人和为我哭的人  
让感恩绽放绚丽光彩  
快乐地成长  
用行动感恩  
励志奖学金感言

<<心灵阳光>>

学会感恩  
感谢恩赐  
感恩母亲  
心灵的感恩  
感恩之心  
酸酸甜甜  
那颗操碎的心  
母亲  
翅膀断了，心要飞翔  
我心感恩  
感谢命运  
谢谢  
幸福像花儿一样  
追忆  
如果可以，我愿像女儿一样报答你  
我的传奇  
我的大学经历  
我的自白书——我和我的学生们  
我有怒放的生命  
“快乐”并痛苦着  
5000米的心路  
暖心——敬畏生命  
成长  
感恩我的生活  
感恩的心  
生命的礼赞  
夜，从仰望它的人眼中看见天堂

## &lt;&lt;心灵阳光&gt;&gt;

## 章节摘录

我很感谢姑姑的话，长久积压在一心中的不快此刻也找到了突破口，我将它们统统说了出来。那一刻，我的心里是那么的轻松。

从此以后，我逐渐将自己的心敞开。

老师的认真教导，同学的关心和帮助，以及家人的关切，曾经我对它们毫无察觉，现在确如此温暖和感动。

突然发现，我其实很幸福，我真的应该深深地感谢他们，感谢他们在我感到无助时给予我的关心和帮助，感谢他们让我的心灵再次拥抱阳光，感谢他们让我重新快乐，感谢他们让我学会微笑面对一切。

我不禁想到了那些遇到挫折和困难而选择轻生的人，每个人都会有烦恼，每个人都会有不开心。但被困难所屈服，轻率就结束生命的人，不仅心理承受能力有问题，更重要的是他们没有一颗真正感恩的心。

如果他懂感恩，他会明白父母辛辛苦苦地养育就是为了他能长大成才；如果他懂感恩，他会体会到朋友的关怀，希望他会快乐；如果他懂感恩，他会懂得去回报这个社会；如果他懂感恩，他会选择珍惜这来之不易的生命……或许有一天，我们会感觉到不幸福或者不快乐。

想想自己感激过的那些人、那些事，心中顿时充溢着暖暖的阳光般的感受，霎时觉得世界也变得开朗了，天空不再灰暗，明亮的照耀着我们的世界。

抬起头，湛蓝的天空和着极少的浮云，明媚的阳光暖暖地散落在我的身上。

生命中一切都是那么美好，心里满满的是幸福的味道。

拥有感恩的情怀，感激别人的好意，感激别人的帮助，感激别人的善言。

拥有一个阳光的心灵，凡世的喧嚣和明亮，世俗的快乐和幸福，如同清亮的溪涧，在风里，在我眼前，汨汨而过，温暖如同泉水一样涌出，滋润着我的心灵。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>