

## <<中国体育史简编>>

### 图书基本信息

书名：<<中国体育史简编>>

13位ISBN编号：9787564308384

10位ISBN编号：7564308389

出版时间：2010-8

出版时间：龚飞、梁柱平 西南交通大学出版社 (2010-08出版)

作者：龚飞，梁柱平 编

页数：223

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;中国体育史简编&gt;&gt;

## 前言

受友人之托，让我给《中国体育史简编》写个序言，我深感一个外行实在不能担此重任。

但在作者一再诚邀之下，抱着学习之心情，阅读了此书文稿。

读后不仅使我对体育的历史有了一些认识，同时也令我对我国古代拥有这么辉煌的体育感到骄傲。于是我又查阅了一些有关体育史研究的文献和书籍，觉得这本书和以往的体育史研究相比，有一定的独到之处。

余下是我对这本书的一些浅显的认识，以期与读者共享。

第一，该书及时补充和更新了一些新的体育史实，比如2008年的北京奥运会已融入其中，这应是中华体育史上最辉煌的一页。

第二，该书融汇了一些其他学科新的研究成果，使体育有效的与其他学科结合起来。

比如历史学科的“夏商周断代工程”，这个新的研究成果证实了我国的确有着5000年的文明史，打破了国外的一些历史学家所谓的。

中国无夏商”的说法。

从学科建设来看，“夏商周断代工程”的研究成果公布以来，很多学科结合自己本专业的学科史的情况，对他们的学科史进行了及时的更新，但是体育史还没有进行融合更新。

这本书恰恰填补了该项空白。

此外，该书还与其他学科，如语言学、逻辑学等进行了有机的结合。

第三，该书总体上按照历史朝代的更替，进行纵向论述，但同时每个历史朝代或时期中，又按照横向的方式对体育的历史进行了梳理。

纵中有横，纵横交错。

让人读过之后，既可以从大的历史方向上认识各种体育现象和规律，又能从细微之处把握和深入的了解各项体育运动。

第四，该书的作者对各项体育运动的认识有一定深度，观点鲜明。

比如谈到我国古代足球的起源问题，作者以大量的笔墨对我国古代的足球即蹴鞠的起源进行了大胆而又合理的推测，从而丰富了该项运动的研究内容；再如针对唐朝的马球运动，作者根据历史记载，推理出唐代马球运动的发达与统治者的喜好之间的关系，并根据唐朝的兴衰史，得出了“唐朝兴于马球、衰于马球、亡于马球”的结论。

观点新颖，论证有力，让人读后感慨万千。

第五，该书论述的侧重点分明。

该书侧重于中国的体育史，对国外的体育史以极其简洁的笔墨进行论述，使人看后既能清楚地认识中国的体育历史，又能简明扼要地了解国外体育发展的概况。

笔法简洁、错落有致，改变了以往体育史著作惯用的“言必称希腊、罗马”的传统写法，使人对中国的体育能够有更深刻的认识和了解。

纵观全书，内容翔实生动，又配以丰富的图片加以解读，达到了图文并茂的效果，读后使人在为我国传统体育的丰富多彩感到骄傲和自豪的同时，又使人深感振兴中国体育、增强人民体质之重要性和必要性。

## <<中国体育史简编>>

### 内容概要

《中国体育史简编》及时补充和更新了一些新的体育史实，比如2008年的北京奥运会已融入其中，这应是中华体育史上最辉煌的一页。

《21世纪普通高等院校规划教材：中国体育史简编》融汇了一些其他学科新的研究成果，使体育有效的与其他学科结合起来。

《21世纪普通高等院校规划教材：中国体育史简编》总体上按照历史朝代的更替，进行纵向论述，但同时每个历史朝代或时期中，又按照横向的方式对体育的历史进行了梳理。

纵中有横，纵横交错。

让人读过之后，既可以从大的历史方向上认识各种体育现象和规律，又能从细微之处把握和深入的了解各项体育运动。

## &lt;&lt;中国体育史简编&gt;&gt;

## 书籍目录

绪论第一章 原始社会时期的体育第一节 体育的起源第二节 萌芽状态的体育第二章 夏商周时期的体育发展概况第一节 夏朝的体育发展概况第二节 商朝的体育发展概况第三节 西周的体育发展概况第三章 春秋战国时期的体育概况第一节 春秋时期的体育概况第二节 战国时期的体育概况第四章 秦汉至南北朝时期的体育发展概况第一节 秦汉时期的体育概况第二节 三国、两晋、南北朝时期的体育概况第五章 隋、唐、五代十国时期的体育发展概况第一节 军事武艺的发展第二节 娱乐体育的繁盛第三节 各种社会思想对体育的影响第四节 中外体育交流概况第六章 宋代到清代体育的发展变化第一节 两宋时期的体育概况第二节 辽、西夏、金和元的体育概况第三节 明代的体育概况第四节 清朝的体育概况(1840年以前)第七章 鸦片战争至五四运动时期的体育发展概况第一节 传统体育的概况第二节 近代体育的引进和发展第三节 近代学校体育的初步实施第四节 早期的体育团队和竞赛第八章 中华民国时期的体育概况第一节 五四运动推动了体育的发展第二节 学校体育的演进第三节 体育师资的培训第四节 体育竞赛机制的形成和发展第五节 日伪统治区的体育概况第九章 革命根据地与解放区的体育概况第一节 体育组织和管理第二节 学校体育和体育师资的培训第三节 群众体育与军队体育第四节 体育竞赛活动第十章 中华人民共和国时期的体育概况第一节 体育方针和管理体制的确立和发展第二节 学校体育的发展状况第三节 群众体育的发展概况第四节 竞技运动的概况第五节 香港、澳门、台湾地区的体育概况第十一章 国外古代体育发展简史第一节 除中国外其他三大文明古国的体育概况第二节 古代美洲和亚欧游牧民族的体育概况第三节 古希腊、古罗马的体育概况附录一 世界体育大事年表附录二 英汉体育史词汇附录三 中华人民共和国体育法附录四 全民健身计划纲要附录五 2001-2010年奥运争光计划纲要附录六 体育产业发展纲要后记

## &lt;&lt;中国体育史简编&gt;&gt;

## 章节摘录

插图：学习体育史首先要弄清什么是体育，毛泽东同志的《体育之研究》一文曾指出：“体育者，人类自养其生之道，在使身体平均发达，而有规则次序之可言者也。

”它道出了体育的本质。

但在我国体育界“体育”这一概念和它的科学属性至今仍处于争论阶段。

故本书采用了传统的看法，认为体育是一种复杂的社会现象，大体可分三个层面：第一层是它的表层，即体育的物质形态层，包括人们创造的体育文化的物质形态，如场地、器材、设备等；第二层是体育的制度层和行为层，即人们在体育实践中组建的各种社会规范，如规则、制度、条例、组织等，当然还包括人们在体育实践中，尤其是在人际交往中约定俗成的行为规范，如体育风俗、习惯等；第三层面是体育的思想层，包括人们对体育的价值观念、思维方式、审美趣味和道德规范，如体育观、生命观、健康观、文化观、竞技观、健美观、娱乐观等。

体育史学是研究体育的产生、发展的历史过程及其规律的一门学科，是历史科学的一个分支，属于社会科学的范畴。

它是从与人类其他社会活动密切结合的角度来进行研究的，不只是孤立地研究作为锻炼身体方法本身的体育的产生和发展，而是从人类、文化的一部分角度对体育的全部物质精神财富做综合的研究。

中国体育史是研究各种体育现象及其规律在中国自古至今发生发展的历史，它是一部通史，而不是断代史。

本书采用了史学界最新的夏商周断代工程的研究成果和最新的考古发现对中国古代体育史进行阐述，又添加了近几年中国体育的发展状况，并综合各家对体育史的研究成果对中国当代体育进行理性的透析。

其古代部分从原始社会到清末的第一次鸦片战争为止，主要研究我国传统体育的发生和发展的历史。

它的近代部分时限的划分与传统历史学的划法有些不同，是从1840年的鸦片战争开始到1949年新中国成立为止，主要研究从欧美传入近代各项体育项目及国内外体育竞赛发生发展的历史。

它的现当代部分是从1949年中华人民共和国成立至今。

## <<中国体育史简编>>

### 后记

本书的编写工作是从2004年开始启动的，2005年度和2009年度在广西师范大学开过两次提纲和初稿的研讨会，以确定各个章节的作者，具体分工如下：河池学院龚飞（绪论、第一章、第二章、第三章、附录部分）；广西师范大学梁柱平（第四章、第十章第五节、第十一章第二节）；广西民族大学卢必荣（第五章第一、二、三节，第八章第五节，第十一章第一节）；广西师范学院莫少强（第五章第四节、第六章第一节、第七章第三节、第十章第四节、第十一章第三节）；广西师范学院王显生（第六章第二节，第七章第一节，第十章第三节）；河池学院韦善于（第六章第三节、第七章第二节、第十章第二节、第十章第五节）；广西民族大学刘红娜（第六章第四节、第七章第四节）；柳州师范专科学校梁干强（第八章第一节、第九章第三节）；广西民族师范学院覃林（第八章第二节、第九章第一节）；广西民族大学徐波（第八章第三节、第九章第二节）；百色学院刘其龙（第八章第四节、第九章第四节）；广西交通职业技术学院徐晓荷（第十章第一节、第十章第五节）。

全书由主编龚飞统稿，并安排插图工作。

本书虽然酝酿时间很长，在一些方面做了大胆的尝试，但是由于编者水平有限，书中难免存在纰漏，恳请读者不吝赐教，以便及时修正。

最后对本书所有参考书籍的作者一并表示感谢。

## <<中国体育史简编>>

### 编辑推荐

《中国体育史简编》是21世纪普通高等院校规划教材之一。

<<中国体育史简编>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>