

<<健康管理的理论与实践>>

图书基本信息

书名：<<健康管理的理论与实践>>

13位ISBN编号：9787564126148

10位ISBN编号：7564126140

出版时间：2011-3

出版时间：东南大学出版社

作者：张开金，夏俊杰 主编

页数：280

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<健康管理的理论与实践>>

### 内容概要

《健康管理理论与实践》由健康管理专家张开金、夏俊杰编写，全书共9章，主要介绍健康管理概论、健康信息收集与管理、健康风险评估和分析、健康教育与指导、健康危险因素干扰、健康管理策略与实践、健康管理评价与分析、健康管理服务与营销等。本书内容丰富，实用性和可操作性强。

《健康管理理论与实践》可作为健康管理师培训教材，也可供临床医师培训用，同时可作为健康管理师和临床医师参考。

## <<健康管理的理论与实践>>

### 书籍目录

- 第一章健康管理概论
  - 第一节健康管理的基本概念
  - 第二节健康管理实践与历史溯源
  - 第三节健康管理的理论基础
  - 第四节健康管理的基本内容与步骤
  - 第五节健康管理的现状与展望
- 第二章健康信息收集与管理
  - 第一节健康信息的概念
  - 第二节健康信息的收集与处理技术
  - 第三节健康问卷、访谈记录的设计与应用
  - 第四节健康档案的内容与建立
  - 第五节健康信息的计算机管理
- 第三章健康风险评估和分析
  - 第一节风险与风险管理的概念
  - 第二节健康风险评估的历史
  - 第三节健康风险评估技术和方法
  - 第四节健康风险评估的应用
- 第四章健康教育与指导
  - 第一节健康教育与健康促进的基本概念
  - 第二节健康教育促进方案的基本内容、设计原则与方法
  - 第三节常用健康资料的选择与健康信息传播方法
  - 第四节健康咨询、指导与观察、随访的技巧与方法
- 第五章健康危险因素干预
  - 第一节健康危险因素的概述
  - 第二节常见慢性疾病的相关危险因素
  - 第三节健康危险因素干预技术与方法
- 第六章健康管理策略与实践
  - 第一节健康管理策略概述
  - 第二节生活方式管理
  - 第三节疾病管理
  - 第四节需求管理
- 第七章健康管理评价与分析
  - 第一节健康管理生物学效应分析
  - 第二节健康管理卫生经济学分析
  - 第三节健康管理经济学评价原则与实例评阅
- 第八章健康管理服务与营销
  - 第一节健康消费者的需求与动机
  - 第二节健康消费者的决策过程
  - 第三节健康管理服务的市场分析
  - 第四节健康管理服务的形式和特点
  - 第五节健康管理服务营销的基本方法
- 第九章健康管理与健康保险
  - 第一节健康保险和健康管理的概述
  - 第二节健康保险的管理服务平台建设
  - 第三节健康保险的健康管理运行模式

<<健康管理的理论与实践>>

第四节 健康保险与健康管理的风险管理  
第五节 应用供应链管理优化健康管理模式  
附录一 健康管理师国家职业标准  
附录二 相关的法律法规  
主要参考文献

## <<健康管理的理论与实践>>

### 章节摘录

版权页：插图：2.辨证观中医的“辨证观”强调辨证施治，是中医诊断、治疗疾病、预防、养生实践的思维方法和过程。

“同病异治，异病同治”。

其非常强调病因的辨证，强调个性化原则。

即使是相同的疾病，由于致病因素不同要采用不同的治疗方法；相反，不同的疾病，由于致病因素相同，可以采用相同的治疗方法。

3.治未病中医的“治未病”是指采取一定的措施防止疾病产生和发展的治疗原则，包括未病先防和既病防变两个方面。

《黄帝内经》中提到的“不治已病治未病”就是早期的防病养生谋略，其强调的预防为主的思想，与当前的从“治疗疾病”向“预防疾病”重点转变的“前移战略”的主导思想息息相关。

4.中医的养生观中医养生是中医学中重要的组成部分，其通过各种方法颐养生命、增强体质、预防疾病，从而达到延年益寿的一种医事活动。

主要方法包括：饮食养生、四季养生、房居养生、浴疗养生、功法养生等等诸多养生方法。

在健康管理策略中生活方式管理使用的干预手段，在中医养生中基本均能找到原型，如膳食干预、运动干预、心理干预、康复干预、药物干预。

## <<健康管理的理论与实践>>

### 编辑推荐

《健康管理系列书:健康管理理论与实践》是由东南大学出版社出版的。

<<健康管理的理论与实践>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>