

<<生命礼赞>>

图书基本信息

书名：<<生命礼赞>>

13位ISBN编号：9787564124311

10位ISBN编号：7564124318

出版时间：2010-9

出版时间：东南大学

作者：罗京宁 编

页数：177

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;生命礼赞&gt;&gt;

## 前言

人活着究竟为了什么？

人的追求是什么？

哲学家冯友兰将人生划分为四种境界：自然境界、功利境界、道德境界和天地境界；心理学家马斯洛把人的需要划分为五个层次：生理的需要、安全的需要、爱和归属的需要、尊重的需要和自我实现的需要。

尽管他们的分类存在着一些差异，但他们都把实现人生的自我价值作为人之为人的精神标识。

故而，追问生命意义的教育，是一种人文的教育，是一种唤醒心灵和充实心灵的教育，是一种解放生命的有限性而追求生命无限精神的教育。

生命，不仅包括自然的肉体生命，也包括精神的智慧生命、价值生命和社会生命。

本书着重从自然生命的角度来阐述珍爱生命、自强不息的重要性。

书的第一章，通过一位母亲孕育新生命的日记摘录，生动展现了初为人母的欣喜、担忧和美好憧憬，赞美生命来之不易。

第二章至第七章，分别就处在身残绝境、生活窘境、学习困境和社会逆境等情况下，讲述如何悦纳自我、直面困难，超越自我、战胜困难。

每一节都由“生活链接”引入真实案例，在“生命之光”中联系同学们身边人、同龄人和平凡人的不平凡事例，通过“走进心灵”激起大家的共鸣，进而通过“生命礼赞”中的名人事例加以佐证，最后在“生命感悟”中提炼、升华。

学习之余，请用点“心灵自助餐”，补充一些趣味“精神食粮”。

第八章，从思想和责任的角度来阐述对待生命的态度，帮助同学们进一步提升对生命意义的认识。

。

## <<生命礼赞>>

### 内容概要

本书是一部叙述生命来之不易以及人生既美好但又多磨难，面临人生困境需要自己坚强面对、努力创造条件改变人生命运的著作。

针对现实生活中一些青年学生轻视生命的现象，本书立足于启发人们如何勇于面对人生逆境，学会悦纳自我、战胜自我、善待自我、完善自我、调适自我、坚强自我和提升自我，以使自己成功地摆脱困境、走向成功。

书中遴选了数十篇中外名人“珍爱生命、自强不息”的经典故事，意在为人们赢得精彩人生提供良好范例和参照。

本书的另一独到之处在于：在阅读的同时，读者还可以随笔形式及时写下自己的心灵感悟，便于强化阅读效果。

本书旨在让人们懂得：我们需要珍爱生命、敬重生命，需要不畏艰难、战胜挫折，努力谱写出人生的美好篇章。

## &lt;&lt;生命礼赞&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 赞美生命热爱自我 第一节 生命萌动希望 第二节 生命是最伟大的力量 第三节 生命涌现万千色彩 第四节 生命的价值体现第二章 直面人生悦纳自我 第一节 勤奋让你如此美丽 第二节 健康心态谱写精彩人生 第三节 信念——人生的导航灯 第四节 毅力——人生的精神砥柱第三章 挑战命运战胜自我 第一节 让信念托起生命的希望 第二节 用拼搏提升生命的质量 第三节 让生命插上理想的翅膀第四章 正视挫折善待自我 第一节 学习造就智者逆境磨砺恒心 第二节 高考落榜不是人生的落榜 第三节 在竞争中磨炼在失败中崛起第五章 调适情感完善自我 第一节 真诚对待朋友 第二节 理解父母之爱 第三节 珍惜师生之情 第四节 爱因为等待而美丽第六章 直面家庭调适自我 第一节 坚强迎战家庭灾难 第二节 努力调节家庭氛围 第三节 勇敢直面经济拮据 第四节 尽心珍爱重组家庭第七章 笑对环境坚强自我 第一节 坚定信念绝地求生 第二节 无惧天灾永不言败 第三节 生命禁区挑战极限 第四节 艰苦环境磨砺自我 第五节 自古英雄多磨难风雨之后现彩虹第八章 润泽心灵提升自我 第一节 思想决定人生 第二节 让责任伴随整个生命《生命礼赞》引文出处表

## &lt;&lt;生命礼赞&gt;&gt;

## 章节摘录

使他心魂惊骇。

疾风吹卷起他，大雨击打着他，他暂时浑浊了、扰乱了，而雨过天晴，又加给他许多新生的力量……”（选自冰心《谈生命》） 我们自信地说：生命力量足以使“生命不怕死，在死亡面前笑着跳着，跨过了死亡。

” 生命自身的伟大力量使她不断地创造新的生命。

就像地面上的小草，是那样卑微，那样柔弱。

但每一个严冬过去后，它们依然一根根地从土壤里钻}来，欣喜地迎着春天的风。

美国著名的盲聋女作家海伦·凯勒曾说过：“生存或者是大胆的冒险……但面对不断变化的命运，它却能表现得如自由精灵一样，这就是一种永不被打败的力量。

” 2004年8月13日星期五（小雨145天胎龄） 今天，妈妈与你一道去参加了一次专题学习与研讨，才知道原来你3个月的时候就有了触觉。

当你碰到子宫中的一些软组织就会像胆小的兔子一样立即避开。

但随着你的逐渐长大，特别是到了5个月以后，你就会变得胆大起来，不但不避开触摸，反而会对触摸做出一些回应。

所以现在，当妈妈抚摸肚子时，你就会用脚蹬作为回报。

感觉到你对妈妈的回应，妈妈就更乐意和你这个小家伙做游戏了。

以后，当你呱呱坠地时，父母会为你憧憬出无数种美好的未来：当你蹒跚学步时父母希冀你成为舞蹈家；当你满纸涂鸦时父母期望你成为画家；当你无意间哼出一支曲调，父母认为你肯定能成为音乐家；当你用螺丝刀拧开家里的闹钟时，父母说你能做一名出色的机械师……父母将为你的每一点变化而欣慰，更为你每一个进步而欣喜！

而当你用好奇打开认知新世界的大门时，这个全新的世界便会交付你成长的礼物——生存技能。

每一个人在成长的历程中必定能积累多种技巧和能力。

但是人的头脑、身体，技艺若不善加利用，都将随着时间的流逝而迟钝、退化。

实际上人的潜力无穷无尽，人生只有不断努力、开发潜能才会激发生命无穷力量，创造出新的辉煌。

可见，战胜自己就是赢得了最大的力量。

当我们需要勇气的时候，先要战胜自己的懦弱；需要洒脱的时候，先要战胜自己的执迷；需要勤奋的时候，先要战胜自己的懒惰；需要宽宏大量的时候，先要战胜自己的浅狭；需要廉洁的时候，先要战胜自己的贪欲；需要公正的时候，先要战胜自己的偏私。

## <<生命礼赞>>

### 编辑推荐

《生命礼赞》是江苏省职业学校“十佳”德育校本教材。

<<生命礼赞>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>