

<<大学生涯规划>>

图书基本信息

书名：<<大学生涯规划>>

13位ISBN编号：9787564109974

10位ISBN编号：7564109971

出版时间：2008-8

出版时间：周祥龙 东南大学出版社 (2008-08出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<大学生涯规划>>

### 前言

你和你的对手们将要进行一场有趣的竞赛：看谁最早穿越玉米地，到达神秘的终点，同时，他手中的玉米又最多。

也就是说，你穿越玉米地，要比别人更快，手里要有更多的玉米，而且要时刻保证自己的安全——这是“玉米地游戏”的三个生存要素：速度、效益和安全。

你可以进行一万种以上的选择，再高明的数学大师都无法计算出这三者之间的最佳比例——或许世界上根本就不存在这样的公式。

不同的状态会产生不同的结果，而每一个最佳的方式，又因为客观环境和条件的变化而变化。

‘穿越玉米地的过程，就是决策的过程，N次的选择，将产生N种结局。

穿越的魅力就在这里。

“你为什么要穿越玉米地？”

”当你的人生开始一场新的角逐的时候，在你的事业掀开新的一页之际，你曾经认真地直面过这个问题吗？

而这个问题又真的有那么重要吗？

有一年，一群意气风发的天之骄子从美国哈佛大学毕业了，他们即将开始穿越各自的玉米地。

他们的智力、学历、环境条件都相差无几。

在临出校门时，哈佛对他们进行了一次关于人生目标的调查。

结果是这样的：27%的人，没有目标；

## <<大学生涯规划>>

### 内容概要

《大学生涯规划》以大学生涯教育实践为基础，借鉴国内外先进理论，围绕当代大学生职业生涯规划主线，紧紧抓住了大学对实现自身价值和未来发展的迫切需求的心理，展开了对大学生涯规划、大学生职业理想和职业目标定位、大学生素质和能力培养等方面问题的探讨。

求职材料是大学期间学习、生活的写照，成功的大学生涯是需要科学规划的。

做好大学生涯规划，可以引导大学生正确认识自身的个性特质、现有与潜在的资源优势，帮助人们重新认识自己的价值，对自己进行价值定位并使其持续增值，引导人们评估个人目标与现实之间的差距，学会如何运用科学的方法采取可行的步骤和措施，不断增强职业竞争力，最终实现其职业目标和理想。

## <<大学生涯规划>>

### 书籍目录

第一章 职业与职业生涯规划的含义第一节 职业的含义及其分类第二节 职业生涯规划第三节 人职匹配与职业选择第四节 专业学习与职业的联系第二章 大学生涯规划第一节 大学生涯规划的含义、目的与意义第二节 大学生涯规划的制定第三节 大学生涯规划的实施第三章 大学生的素质与能力培养第一节 思想道德素质的培养第二节 心理素质的培养第三节 学习能力的培养第四节 自我生活能力的培养第五节 人际交往能力的培养第四章 学生组织与社会实践第一节 学生组织和社团活动第二节 社会实践活动第五章 职业资格证书考试第一节 职业资格与职业准入第二节 主要资格证书考试介绍参考文献

章节摘录

第一章 职业与职业生涯规划的含义第一节 职业的含义及其分类职业是在社会分工不断形成和发展的基础上产生的，并随着社会的进步而不断发展变化。

据统计，当今各种社会职业已达三万多种。

随着科学技术与生产力的发展，全社会劳动分工的模式或职业结构也在发生变化。

职业的产生和发展受到政治、文化、社会政策等方面因素的影响，如神职人员的产生、城乡个体经营主的再现就在很大程度上取决于国家的政策。

一、职业的含义给职业下一个确切的定义似乎不那么容易，古往今来，仁者见仁，智者见智。

从词义学的角度看，“职业”一词由“职”和“业”构成。

“职”即职责、天职，“业”即事业、行业。

由此，我们可以看出，职业、工作与事业是有密切联系的，在英文中分别对应vocation、job、career。

从时间上来说，工作，可以只有一天，也可以是一年，可以今天干这个，明天干那个；但是职业却不是，它在一定阶段是连续的、稳定的；事业不仅如此，更要求对社会具有较大的贡献，绝对不是一朝一夕能办到的。

只有当一个人把工作、职业当作生命意义的一部分时，职业才能转变为事业。

## <<大学生涯规划>>

### 编辑推荐

衷心希望《大学生涯规划》能够成为大学生涯设计的导航人和引路人。  
同时希望大学生们从日常工作、生活小事做起，时时刻刻要有磨练、提高自己的意识，主动按照社会需求标准来塑造自己、完善自己，科学地规划好自己的大学生涯。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>