

<<迎接新生宝宝-准爸爸准妈妈必读>>

图书基本信息

书名：<<迎接新生宝宝-准爸爸准妈妈必读>>

13位ISBN编号：9787564102630

10位ISBN编号：7564102632

出版时间：2006-2

出版时间：东南大学出版社（南京东南大学出版社）

作者：童梅玲

页数：189

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<迎接新生宝宝-准爸爸准妈妈必读>>

### 内容概要

这本书适合准爸爸准妈妈以及从事育婴员(师)工作的人看，如果你是为了养育自己的宝宝来看这本书的话，那在你孕育宝宝的时候，就要阅读一遍，树立起养育宝宝的正确观念，并对有关的内容有个了解。

等宝宝出生后，你就能按科学的方法去做，遇到问题时寻找到相关章节看。

也许你不能看一遍就掌握书中的所有内容，但你可以边做边学。

如果你的做法和想法和书上的内容不同，你可以改进，但没必要对以往的做法自责，耿耿于怀。

在有些纯生活的事情上，本身就没有绝对的正确与错误，你应该在掌握原则的基础上，以感到舒适、方便为准。

本书的主要内容是围绕着养育新生宝宝而写的，也就是针对月子里的宝宝写的。

它分为迎接新生宝宝、认识新生宝宝、喂养新生宝宝、看护新生宝宝和培育新生宝宝五个篇章。

全书文字通俗易懂、简明扼要，把在月子里带养宝宝可能会遇到的问题以及如何应对都写出来了。

<<迎接新生宝宝-准爸爸准妈妈必读>>

书籍目录

第一篇 迎接新生宝宝 一、做爸爸妈妈的准备 (一)心理上的准备:人世界的开始 (二)母乳喂养的准备 (三)准备几本书 (四)分娩前的准备 二、居室和物品的准备 (一)重新布置房间 (二)宝宝的用品 (三)妈妈的用品 (四)家庭药箱 三、家庭的准备 第二篇 认识新生宝宝 一、身体外观 (一)皮肤 (二)头部 (三)头发 (四)肚子 (五)脐带 (六)生殖器 (七)仰卧的姿态 (八)俯卧的姿态 (九)体重 (十)身高 二、几种特殊的生理现象 (一)生理性黄疸 (二)新生儿乳腺增大及泌乳 (三)假月经 (四)“螳螂嘴” (五)“马牙”和“板牙” 三、心理特点 (一)大脑 (二)视觉—新生宝宝能看见东西 (三)听觉——相当敏感 (四)惊人的味觉和嗅觉 (五)皮肤感觉——痛觉、触觉、温度觉 (六)运动与先天反射 (七)语言 (八)情绪 (九)气质特点 第三篇 喂养新生宝宝 一、母乳喂养 (一)新生宝宝的消化能力 (二)母乳——新生宝宝最理想的天然食品 (三)初乳 (四)成熟乳 (五)母乳的分泌——两个重要的反射 (六)正确的哺乳方法 (七)两侧乳房要轮流喂 (八)喂奶的一些小技巧 (九)早开奶 (十)夜间喂奶 (十一)喂奶时间与次数 (十二)喂水的问题 (十三)“母乳不足” (十四)母乳的“情感”作用 (十五)乳头问题 (十六)妈妈的自身保健 二、配方奶粉喂养 (一)认识配方奶粉 (二)配方奶粉与母乳的比较 (三)配方奶粉的选择 (四)配方奶粉的冲调 (五)鲜牛奶的冲调 (六)全脂奶粉的喂用 (七)喂用的量与次数 (八)配方奶粉的贮存 (九)奶瓶的使用 三、营养素的补充 (一)水 (二)维生素D (三)其他营养素 第四篇 看护新生宝宝 一、每天的护理 (一)洗脸 (二)洗屁屁 (三)穿衣服 (四)打包被 (五)换尿布 (六)抱的方法 二、定期的护理 (一)脐部的护理 (二)洗澡 (三)剪指(趾)甲 三、生活环境 (一)室内温度 (二)环境卫生 四、睡眠的安排 (一)睡眠周期 (二)睡眠时间 (三)睡眠姿势 (四)宝宝应该睡在哪里 (五)宝宝该穿多少衣服睡觉 (六)入睡环境 (七)哄宝宝睡觉..... 第五篇 培育新生宝宝 一、早期教育的问题 二、刺激感知觉的发育 三、语言的刺激 四、运动的刺激 五、掌握适度的刺激 六、尊重宝宝的个性 七、早期亲子关系

<<迎接新生宝宝-准爸爸准妈妈必读>>

章节摘录

书摘 抚摸着隆起的腹部，告诉自己将要做妈妈了，和以前的角色不同了，应该承担起母亲的责任。

多与当过妈妈的人聊聊带孩子的事，这些人可以是自己的妈妈、婆婆、同事与朋友等，她们会告诉你一些照料孩子的经验和体会。

你会间接学到不少东西，并从中能感受到一些养育孩子的不易和快乐，使自己有个愉快的心情去准备付出。

有了吃苦的思想准备，到时候反而会觉得苦也不过如此，你就会尝到宝宝给你带来的更多的天伦之乐!

照料孩子的事不要过分依赖上一辈的人，更不要有“他们家的事”这样的想法。

这样你就会对家人给予的帮助心存感激，而不会觉得是应该的了。

要知道自己的孩子自己养，孩子就会和自己更亲。

P2

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>