

<<体育欣赏>>

图书基本信息

书名：<<体育欣赏>>

13位ISBN编号：9787564100698

10位ISBN编号：7564100699

出版时间：2005-9

出版时间：东南大学出版社

作者：黄晨曦

页数：156

字数：288000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<体育欣赏>>

内容概要

本书是根据《全国普通高等学校体育课课程教学指导纲要》的精神编写，主要内容有体育欣赏的概述、奥林匹克和竞技体育、休闲体育、极限运动、民族体育五部分。

本书与传统的体育教材相比，在结构、内容上有所突破，并且有着极大的去声生和实用性，有利于不同层次和不同类型的师生学习参考，达到全面提高大学生综合素质的目的。

<<体育欣赏>>

书籍目录

第1章 体育欣赏概述 1.1 体育的内涵 1.1.1 体育名词的历史演变 1.1.2 体育的定义 1.1.3 体育概念体系表 1.2 体育欣赏 1.2.1 体育欣赏中的体育美学原理 1.2.2 体育欣赏的体育美学特点 1.2.3 体育欣赏的分类

第2章 奥林匹克运动和竞技体育 2.1 奥林匹克运动概述 2.1.1 古代奥林匹克运动会的历史 2.1.2 现代奥林匹克运动会的历史 2.1.3 中国奥林匹克运动会的历史 2.1.4 21世纪奥运会传动 2.2 奥林匹克运动项目 2.2.1 夏季运动会 2.2.2 冬季运动会 2.3 竞技体育概述 2.3.1 竞技体育的概念 2.3.2 竞技体育的特性 2.3.3 竞技体育与人类社会的关系 2.3.4 竞技体育项目分类 2.4 竞技体育项目欣赏介绍 2.4.1 球类运动 2.4.2 水上运动 2.4.3 力量类运动 2.4.4 体操类运动 2.4.5 田径类运动 2.4.6 射准类运动 2.4.7 其他 2.4.8 冰上运动

第3章 休闲体育 3.1 休闲体育概述 3.1.1 休闲的概念 3.1.2 休闲体育的概念 3.1.3 休闲体育的内涵 3.1.4 休闲体育的功能 3.1.5 休闲体育的分类及内容 3.2 休闲体育项目欣赏介绍 3.2.1 水上项目 3.2.2 陆上项目 3.2.3 空中项目 3.2.4 棋牌类项目

第4章 极限运动 4.1 极限运动概述 4.1.1 极限运动的概念 4.1.2 极限运动的起源 4.1.3 极限运动的发展 4.2 极限运动项目欣赏介绍 4.2.1 水上项目 4.2.2 陆上项目 4.2.3 空中项目

第5章 民族体育 5.1 民族体育概述 5.1.1 民族的概念和民族体育的概念 5.1.2 民族体育的起源 5.1.3 民族体育的特性 5.1.4 民族体育分类及内容 5.2 民族体育项目欣赏及介绍 5.2.1 竞技类 5.2.2 娱乐类 5.2.3 健身类参考文献

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>