

<<孩子，这就是我给你的爱>>

图书基本信息

书名：<<孩子，这就是我给你的爱>>

13位ISBN编号：9787564077969

10位ISBN编号：7564077964

出版时间：2013-9

出版时间：北京理工大学出版社

作者：李文雯

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<孩子，这就是我给你的爱>>

内容概要

家长都爱孩子，但怎么爱？

不知道。

很多家长都走入了爱的误区。

这本书就是要告诉家长如何正确地爱孩子。

从如何处理孩子的负面情绪，如何面对孩子的不正当行为，替代惩罚的有效方法，帮孩子建立自信，教孩子独立，培养孩子的责任心，夫妻关系对孩子的影响等几个方面讲父母与孩子的沟通技巧，通过有效的沟通，达到引导孩子的目的。

<<孩子，这就是我给你的爱>>

作者简介

李文雯：

北京四中网校特级讲师，“先行教育工作室”创始人、首席培训师，北师大教育硕士，中国国家合作指导师，国家二级心理咨询师。

好教师：一线教师，有丰富的实际教学经验。

教育研究工作者：北京师范大学的教育硕士，国家二级心理咨询师，研读了国内外很多教育书籍，一直从事教育家庭教育研究以及培训、咨询工作。

好作家：从高中时代就陆续在一些刊物上发表一些文章，涉及小说、教辅等多个方面。

好讲师：自2007年，先后在幼儿教育领域和中学教育领域担任培训讲师，主要听众对象是家长。一年大概举办50场讲座，每场讲座人数平均约500人。

先后应邀在北京、天津、河北、内蒙、陕西、吉林、黑龙江、辽宁、山东、浙江等20多个省（区、市）举办几百场大型演讲和数百场体验型培训，直接听众达百万人次，所到之处反响强烈，受到社会一致好评。

<<孩子，这就是我给你的爱>>

书籍目录

第1章 走出爱的误区

第一节 爱的七大误区

第二节 应该给孩子什么样的爱

第2章 如何处理孩子的情绪

第一节 面对孩子的负面情绪时，家长通常使用的五种错误方法

第二节 理解孩子的感受

第三节 处理孩子情绪的五个方法

第3章 不适当行为发生时的对策

第一节 孩子不适当行为发生时，家长通常使用的十种错误方法

第二节 不适当行为发生时的八个对策

第4章 替代惩罚的有效手段

第一节 惩罚带给孩子的七种负面影响

第二节 替代惩罚的五个有效手段

第5章 帮助孩子建立自信

第一节 使孩子缺乏自信的三个原因

第二节 帮助孩子建立自信的七个方法

第6章 鼓励孩子自立

第一节 使孩子缺乏自立的三个原因

第二节 培养孩子自立的八个方法

第三节 阻碍孩子自立的三大误区

第7章 培养孩子的责任心

第一节 培养孩子责任心的四个方法

第8章 夫妻关系对孩子的影响

第一节 不良夫妻关系的三种类型

第二节 夫妻有效沟通的八个方法

第9章 积极对待——孩子成长中的每一天

第一节 晨起——好的开始

第二节 上学——协助而非抱怨

第三节 走进校门——祝福要比警告好更多

第四节 放学——让孩子感受温暖

第五节 作业——一天中的一次考试

第六节 晚餐——没有道德说教的用餐

第七节 电视——合理控制时间和内容

第八节 睡觉——甜蜜进入梦乡

后 记

<<孩子，这就是我给你的爱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>