

<<随缘>>

图书基本信息

书名：<<随缘>>

13位ISBN编号：9787564074432

10位ISBN编号：7564074434

出版时间：2013-4

出版时间：北京理工大学出版社

作者：金圣荣 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<随缘>>

内容概要

《随缘》内容简介：生活中，常有人这样感慨和迷惑：为什么我不能随心所欲？若从随缘的角度看：一切都没有理由，一切都无需强求，只要随缘达命，尽力而为，皆可闲适自在。随缘，正是人们面对生活时应具有的一种人生态度。“得之我幸，失之我命”，生活中总有些事是不可避免的，既然我们无法改变，那么就要学会随缘，不强求。我们要相信，人生的得失并不是用这一刻来衡量的，因果循环，顺其自然才是生活的真谛所在。

《随缘》可以说是作者通过对人生的体悟，深入浅出的为读者揭示出人生的真谛——不强求。《随缘》，让看到此书的读者，都能够享受到豁达心态带给人们的那种安宁恬淡的力量，让生活顺其自然，不再强求……

作者简介

金圣荣，社科心理图书作家，2011年先后出版过《FBI读心术——美国联邦警察的超级心理密码》、《FBI攻心术——美国联邦警察的超级心理战术》、《FBI心理操控术：美国联邦警察的超级心理策略》、《CIA读心术——美国中情局决胜全球的秘密武器》、《FBI沟通术——美国联邦警察的超级人际沟通策略》、《FBI气场修习术——美国联邦警察独有的秘密气场能量手册》等著作，位居同类图书榜首。

其中《FBI读心术》更是成为连续成为2011年4-9月全国心理图书类畅销榜第一名。随后出版的《FBI攻心术》也位居心理图书类畅销榜前十名。

<<随缘>>

书籍目录

第一章 随因缘，才心安——缘起时惜缘，缘灭时随缘 1 凡事都有缘，随缘者才能遂愿 2 随缘即自在，自在即可快乐 3 祸莫大于不知足，知足即常乐 4 顺应事态发展，无欲者才心安 5 珍惜自己所有的，幸福就在身边 6 世事有机缘，顺应机缘，方能任其自然 7 一切随缘，顺其自然 第二章 不苛求，不强求——强求别人就是迷失自己 1 只问耕耘，不问收获 2 与世无争，学会淡然 3 人无完人，莫要苛求完美 4 不强求结果，且看花开花落 5 不为富贵累，坐看云卷云舒 6 不受诱惑，会更快乐 7 人生在世苦恼多，切莫再自寻烦恼 第三章 名和利，要看淡——放下欲望才能获得幸福 1 放下执着的名利之心 2 小心难以填平的欲壑 3 看淡名利，当退则退 4 以出世之心，行入世之事 5 一念放下，方能解脱 6 心怀大爱，无私奉献 7 远离名利，生命才会如云般自在 8 适度地放下，才能走得更远 第四章 不较劲，少埋怨——忍字当先，后退亦前进 1 与其用心计较，不如难得糊涂 2 以退为进，以守为攻 3 跳出设定的框架，拓展自己的内心 4 莫要较劲，回归自我 5 减少欲念，才会心生幸福 6 天下本无事，庸人自扰之 7 面对非议，沉默是金 第五章 成与败，要淡定——怀澄清之志，做淡定之人 1 安心当下，为明天做好积极的准备 2 看淡世事，莫被富贵所累 3 摒弃虚荣，寻找真正的幸福 4 看淡世间名利，让心更澄澈 5 得意失意当从容 6 留住快乐，笑对人生风雨 7 心若宽广，天高海阔 第六章 心豁达，身轻健——别让自己的心背上沉重的包袱 1 豁达乐观，快乐常在 2 别让自己的心背上沉重的包袱 3 宽容豁达可以化干戈为玉帛 4 人生不是没有阳光，而是缺乏感受阳光的心 5 常释怀，才能真的快乐 6 包容不完满，才能获得完满 7 随缘自适，烦恼即去 8 舍弃不必要的包袱，才能轻松自在 第七章 不悲观，不失落——把握住一时，赢得了一世 第八章 勿烦恼，结善缘——拿着是累赘，放下是超然 第九章 勿贪婪，懂舍得——减少贪念，才能远离祸患

<<随缘>>

章节摘录

版权页：第一章 随因缘，才心安——缘起时惜缘，缘灭时随缘 生活中有太多的烦恼，关于爱情，关于理想和现实，就像一首歌中写的那样『生活像一团麻』。

面对诸多烦恼，我们不妨停下前行的脚步，聆听一下内心真正的渴求。

在生活的压力中，勇敢地将头抬起，舒展一下腰身，看看碧蓝如洗的天空，看看自由来去的白云，看看四季变换的不同景致，或许这些可以令你有所感悟，让你漂泊在尘世里的那颗难以安定的心，找到更好的人生方向。

世间万物皆是偶然来，必然去，而在这其中，却蕴含着许多生命的玄机。

所以，佛家说：『世事有机缘』，而我们有必要为自己腾出一些时光，安静地呼吸自然的芬芳，看窗外风吹云动，让内心静默地聆听来自生命的最本真的声音。

凡事都有缘，随缘者才能遂愿 世间万物皆有定数，来时自来，去时自去，即佛家所谓“缘”。

也就是说，我们活在这个世上，要面对各种因果缘分。

缘分到来时，我们坦然面对，而缘分离去时，我们亦欣然接受。

一个懂得随缘之人，才能从容地面对生命里所经历的一切，知道万事不需强求，尽人力，听天命即可。

在缘分到来的时候，珍惜缘分，在缘分逝去的时候，不怨天尤人，即“顺应机缘，任其自然”。

曾经有一位书生，才华横溢，一表人才。

在他很小的时候，父亲就为其定了一门亲事。

因为两家是至交，所以父亲也曾带他去过女孩家。

那时，他们都只有十来岁，在大人们聊天的时候，他们两人就在屋前的葡萄树下玩游戏，很开心。

后来，他父亲因为一场官司被牵连，虽没有被关进大牢，却从此家道败落。

亲家看他们落到这般田地，哪里还肯将自己的女儿嫁过去随他们过艰难的日子，于是，亲家就提出了退亲。

书生的父亲秉性刚直又极爱面子，不顾儿子的痛苦失落，毅然决然地答应了对方的请求，从而致使书生有一段时间一直无法走出失去心爱之人的痛苦。

后来，书生的父亲病重临终时对他说道：“孩子，是我对不起你，如果不是家中突遭变故，想你早已与那女孩成亲而且膝下有子了，可是……（父亲无奈地摇摇头），就算这样你也不该如此沉沦，让那家人觉得放弃我们是一个正确的抉择啊！”

你少小读书，聪明伶俐，父亲曾将振兴家业的希望全都寄托在你的身上。

可惜，你就这样一蹶不振，让我死不瞑目啊！”

”父亲的一席话，如一盆清凉之水浇醒了书生。

看看不久于世的父亲，看看年事已高的母亲，他咽下眼泪，对父亲发誓一定不辜负父亲对自己的希望。

父亲死后，他发奋苦读，三年后考取了功名，还在母亲的撮合下与一个女子成了婚。

可是，他并不快乐，心中总是想着自己的初恋情人，而且他原以为自己能忘记的一切，却早已深植于心底，从而致使他衍生出了思念、屈辱、仇恨，甚至他想利用自己的职权报复他的初恋情人及其父亲。

一日，好友约他去山中一寺庙品禅茶，在那里遇见一位高僧，这位高僧对他说道：“官人虽然事业通达，可是眉心有郁结之气，想必有什么事情无法让你开怀吧？”

”于是书生便向高僧讲述了自己的平生遭遇，讲述了自己心中无法放下当日定过亲的女孩。

高僧听后，命小童拿来一面镜子，递到书生面前，书生疑惑不解地望向镜子，他看到镜子里有一片苍茫的海水，一个女子赤身死在了海岸上。

女子躺在那里一动不动。

一会儿，有个男人从这里经过，他看见死在海边的女子，摇摇头走了过去；没过多久，又有一个男人从远处走了过来，看见躺在沙滩上的女子，脱下自己的衣服给她盖上，然后看了看她离开了；尔后，又有一个男人经过这里，他看见女子后，没有马上离开，而是在海边挖了一个坑，将女子小心翼翼地

<<随缘>>

掩埋了。

书生看后未明其理，僧人就说，沙滩上死去的裸体女子就是你心上人的前世，而那位上前为她盖了一件衣服的人就是你，但那个把她埋葬的人就是她现在的丈夫。

这辈子她与你相恋就是为了还你送她衣服的情分。

书生听后恍然大悟，心胸也顿时变得开阔起来，纠结在他内心多年的怨恨立即化作一缕云烟飘散了。从此以后，书生就把所有的关爱都给了自己的妻子，与妻子的感情也是与日俱增，过着开心的生活，也不再会为一些无谓的事情烦恼。

而对于生活中的一切，他也都能以一种随缘的态度去面对。

人生在世有诸多缘，父母之缘、兄妹之缘、朋友之缘、爱情之缘，还有我们此生曾经历的人生机遇，都是缘分所致。

而我们能否以一种平和的心态面对生命里所遭遇的种种机缘，主要看我们怎样对待“缘分”。

可以说，如果一个人能在来去纷繁的世事中不自求烦恼，他就能获得快乐的人生。

大千世界无限精彩，诱惑着我们每一个人去不断地寻求、索取。

然而，大千世界也有着许多不如意，这就注定人们期望的未必会得到，而慢慢地，人们就会领悟到人世艰难、知音难觅、爱情更不是想拥有就能拥有。

很多人在面对人生困境时，往往会自暴自弃；在面对所爱之人转身离去时，往往会万般痛苦，甚至在心中种下仇恨的种子……佛家告诉我们要放下执着，一切随缘，让因果自作定论。

我们做任何事情，都应在过程中得到享受，而不应被结局所困扰。

人与人相爱是一种幸福，在相爱的时光里彼此相互关怀、相互给予，从而致使两个人都获得美好快乐的人生感受。

而一旦缘分不在，我们就该安静地放手，并送上美好的祝愿，这样才不枉彼此相识、相爱一场。

佛说，前世五百次的回眸换得今生的一次擦肩而过。

大千世界人海茫茫，两个人能够遇见已实属不易，更何况倾心相恋一场。

同样，我们也应该以一种随缘的心态去面对生活，没有谁会一辈子一帆风顺。

当生活给了你挫折的经历时，你也要坦然接受，并把它当作是人生的一次学习和历练，在其中寻求积极的因素以丰富自己的阅历，锻炼自己内心的强大意志，使得自己今后能够更加从容地面对困难，更加有能力做好自己想做的事情。

人的一辈子谁也不知道会经历什么，如果能把苦难看作人生必修的功课；把失去爱人看作前世修得的一段短暂相遇的“缘分”……以随缘的心态看得失，那么我们的心胸就会更加豁达，人生就会快乐许多。

一位修行的禅师在月色下于山林中散步归来，恰逢一小偷溜进他的禅房中行窃。

由于他害怕惊动小偷，所以就一直站在门口等着小偷。

而小偷在禅房中翻找了半天也没找到值钱的东西，于是他就走了出来。

看见禅师站在外面，小偷一惊，这时禅师对他说：“你走这么远的山路来看我，我也不能让你空手而回啊，夜凉露重，我就把我的衣服送给你吧。

”说着，禅师就脱下自己的衣服给小偷披上，以致小偷不知所措地低着头溜走了。

禅师望着月色下小偷渐渐远去的背影，自言自语地说：“可怜的人啊，但愿我能送一轮明月给你。

”第二天清早，禅师醒后推门出去，见昨夜披在小偷身上的那件衣服叠得整整齐齐地放在门口。

见状，禅师非常高兴，说：“我真的送给了他一轮明月。

”无疑，禅师与小偷的不期而遇也是一种缘分，而禅师以豁达的心胸包容小偷，得到的不仅仅是一件衣服的归还，更是体会到他人为善的真正快乐。

凡事都有缘，而随缘者才能遂愿，这就要求人们以平和的心态对待世事，以超然的心态看待得失——这样收获的才会是快乐的天地。

<<随缘>>

编辑推荐

《随缘》是我社的佛学智慧系列《不生气》、《淡定》等图书的延续产品，在浮躁的社会中，这类图书的读者群相当庞大。

一部现代都市人共享的心灵顿悟书，星云大师、张德芬、素黑、林清玄等人都拥有并推崇的从容洒脱、恬淡自在的胸怀与境界。

知福福在，随缘缘来；随缘自适，烦恼即去。

随缘，不是无所作为，听天由命，也非放弃追求，因循苟且；而是不怨恨，不过度，不强求，不急燥。

随缘是一种智慧，可以让人在狂热的环境中，依然拥有恬静的心态，冷静的头脑；随缘是一种成熟，可以让人以豁达的心态去面对生活的一切。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>