

<<第六感之谜>>

图书基本信息

书名：<<第六感之谜>>

13位ISBN编号：9787564069100

10位ISBN编号：7564069104

出版时间：2013-2

出版时间：陈清 北京理工大学出版社 (2013-02出版)

作者：陈清

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<第六感之谜>>

### 前言

人生在世，其实每个人都具备一种潜在的预知能力，我们称其为“第六感”。别不相信，我们的确具有这种所谓的“特异功能”，虽然就个体而言，可能因为一些外在的原因，这种功能目前尚未被全部开发出来，但我们还是要坚信自己这种感应未知的天赋。

留意自己的每一次感知吧，哪怕是一种想法。

甚至是突然而来的灵感，只要能让你产生一种求索的欲望，就可以视之为“第六感”。

要相信自己，相信心灵感应，与之相配的，就是我们的主动性：主动向自己的第六感靠拢，主动思考，主动和心灵作交流，这其实是一种技巧，也可以称之为“心灵法则”，就是我们不断用积极、肯定的态度来接近我们的“超能力”，不断地以明示和暗示的方法告诉自己第六感的存在，于是我们会更加相信自己的这种能力。

再根据吸引力法则，我们便会越来越靠近和习惯这种心灵感应，并采取与此相对应的思考方式，摒弃旧思想，创立新的生活模式。

如何主动地去靠近我们的第六感，开始拥有在第六感模式下的新生呢？

来吧，首先正视自己的过去，哪怕是那些我们曾经经历过的恐惧、消极、绝望等等。

且不论是什么因素引起的这些负面状况，可能是环境，也可能是人，但这些都是让我们忽略掉自身第六感存在的理由。

我们应该回过头认真地进行分析，之后会彻悟自己曾经的想法是那样地守旧。

甚至长时间将自己的思想囚禁在囹圄之中。

当我们跳出来，仔细思虑一下：曾经那些阻碍我们思想进步的旧观点真的是我们所信奉不疑的吗？诚然不是的。

其实那无非是一种习惯罢了。

那么我们选择升华吧！

做好准备，以积极的态度迎接改变旧方式所需要面对的一切挑战。

心的向往便是好的开始，朋友们，不要畏惧，跟随心灵的步伐勇敢前进，我们一定会彻底颠覆从前那些不好的，并开始全新的生活，而第六感的作用就是帮助我们自己向我们的目标前进。

当我们应和了自己的第六感，接纳了与之前完全不同的新观点，随之便会不由自主地去关注身边那些微小的变化。

细枝末节的相互联系，追根溯源，并以一种全新的模式去思考身边的人或事。

这便是在我们第六感支配下的全新思维方式。

再回顾我们所说的“心灵法则”，越随心，则感应越强，第六感便会越准确，而我们的行事也会更趋于合理。

所以。

朋友们，相信你的直觉，相信第六感的存在并向其靠近，遵循心灵法则。

新的生活方式会让你抛却从前的枷锁。

更加快乐而虔诚地生活。

就从现在开始，你的生活。

你做主！

## <<第六感之谜>>

### 内容概要

《第六感之谜:破译生命中的隐形密码》教你如何主动向自己的第六感靠拢,主动思考,主动和心灵作交流。

当我们应和了自己的第六感,随之便会不由自主地去关注身边那些微小的变化、细枝末节的相互联系,并追根溯源,从而以一种全新的模式去思考身边的人或事。

这便是我们第六感支配下的全新思维方式。

## <<第六感之谜>>

### 作者简介

陈清，心理学专业，从事艺术疗愈与想象力开发教学，深谙现代催眠疗法，有着多年心理咨询与治疗的丰富实践，也有着对人生阅历与生活的深刻理解和感悟。

## &lt;&lt;第六感之谜&gt;&gt;

## 书籍目录

第1章所想即所得——精神的力量 第一节五感之外的第六感2 第二节奇妙的大脑——人的直接塑造者6  
第三节第六感的神秘力量10 第四节暗示，第六感的魔力之手13 第五节以“自我”为中心的精神力量之源17  
第2章心灵的心电感应——认识第六感 第一节心灵中住着潜意识，潜意识上漂着第六感22 第二节人格、无意识与第六感的关系解读25 第三节心理功能延展出的四种第六感31 第四节心电感应与心灵的颜色40  
第五节认识色彩斑斓的第六感45 第六节第六感帮你选择最合适的工作57 第3章王牌主人的必修课——驾驭你的第六感 第一节驾驭心灵，命令潜意识64 第二节找回对潜意识的控制力68 第三节为自己塑造一个强大、自信的第六感71 第四节强化、升级你自信的第六感75  
第4章晕轮效应与第六感 第一节普希金的女神82 第二节乔布斯的苹果87 第三节“天生反骨”的魏延91 第四节有趣的实验94 第五节合理利用晕轮效应和第六感97  
第5章第六感与人际关系 第一节消除负面的交际状态102 第二节内心的声音直接影响你的人际关系108 第三节扫除自动设障，获得良好的人际关系112 第四节宽恕待人，维系良好的人际关系117  
第6章用第六感重塑自我形象 第一节与心灵对话，建立积极的自我意象124 第二节拒绝虚伪，做一个真实的人129 第三节放下 逃避，勇敢面对过去132 第四节通过暗示改善自我状态135 第五节重塑自我，让自己变得更优秀139 第六节双向沟通的训练143  
第7章印象塑造术——塑造别人的第六感 第一节神秘感，让对方对你趋之若鹜148 第二节矛盾的魔力154 第三节借别人的聪明，塑自己的形象157 第四节“自我分裂”才能变成万人迷162 第五节一大于十的优点印象166 第六节第六感与面试：策略性地表现“瑕疵美”168  
第8章女人的第六感与婚姻 第一节女人的第六感176 第二节第六感反映出的异性符号181 第三节爱情对对碰，来自潜意识的对抗和互补184 第四节你离男人、婚姻殿堂有多远187 第五节他/她到底需要什么192 第六节爱情需要说出来——建立沟通的桥梁196  
第9章实现自我，你可以活得更幸福 第一节幸福源于忘我的投入200 第二节跟随第六感，找到属于你的位置203 第三节消极暗示——幸福生活的最大杀手216 第四节融入现实，才能改变它219 第五节幸福的标准是自己设定的222  
第10章二十八周，训练自己成为第六感人 第一周感受自我、照顾自我226 第二周多做户外运动，强健身体机能228 第三周倾听身体的声音，爱护自己229 第四周舒展全身，放松自己231 第五周为自己创造一个宁静的环境233 第六周学习辨别现实与剧情234 第七周用好的语言来对待别人236 第八周大声说出感受，远离负面情绪238 第九周用心倾听，缔造美好事物240 第十周学会变通，跟着感觉走242 第十一周找一位心灵咨询师来帮助自己244 第十二周放手过去，迎接新生246 第十三周勤动笔，记录心情248 第十四周时刻对自己的身体保持敏感249 第十五周为自己的心灵寻找盟友250 第十六周大声说出你的第六感251 第十七周先模仿，再创造252 第十八周请求并接受心灵带给你的帮助253 第十九周抱着美好的期待，相信奇迹会发生254 第二十周用快乐滋养心灵256 第二十一周用积极的态度面对暂时消极的现实257 第二十二周用更高的标准来对待自己259 第二十三周学习透过表面看本质260 第二十四周用“美”的眼睛发现美的事物261 第二十五周用笑声激活第六感263 第二十六周艺术是创造和平生活的源泉264 第二十七周重视肌肉与心灵的互通266 第二十八周爱自己，爱他人267

## &lt;&lt;第六感之谜&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页： 第三节第六感的神秘力量 说出来你肯定会有所质疑，但是没错：你想要什么，便会得到什么！

因为我们每个人都是一块存储着巨大磁场的磁铁，第六感会将你的引力向外伸张，将你所想要的东西吸引过来。

在潜意识的支撑下，第六感能够控制我们的大脑，它能给出所有问题的解决办法，并能给我们以最直接、快捷的处理建议，接受它的指令，我们往往能做出最有效的决断。

例如，在你过生日的时候，当朋友给你送上一个礼盒时，你的第六感会在第一时间告诉你它是一个惊喜：不管是一个精美的蛋糕，还是一个会弹出来吓你一跳的鬼脸，总之，你的第六感会非常明确地传达给你惊喜的信号。

第六感并不纯粹是一种被动的感觉，只要我们加以适当的暗示和训练，它就能回馈给你以神奇的力量，借助这种力量，你就可以更接近于你梦寐以求的成功。

我们知道第六感是潜意识的漂浮物，那么训练第六感的一个方法就是“塑造”潜意识，为你的潜意识写出各种能够满足自己诉求的方程式，这样你就能够体验到第六感的神奇力量。

比如，有不少潜意识的开发专家都向人们建议：如果你想开发自己的潜能，你最好反复向你的潜意识诉说具体的请求。

这种方式是符合第六感的工作原理的，因为你印刻到潜意识中的各种观念，最终都会以第六感的形式传达给你，从而直接影响你的实际经历，也能让你与周围的环境互动，从而发挥出第六感的张力和引力，帮助你实现那些或大或小的诉求。

仅只满足于此还是不够的，第六感的神奇还体现在它强烈的内在关注倾向。

我们内心的所思所想，都会转化为左右第六感的潜意识，最终都会直接影响我们的判断和行动。

因此，可以这么说：你有什么样的思想，就会有什么样的潜意识，就会形成什么样的第六感，所以我们千万要注意自己的思想，即便是一些琐碎的小事，也要偏重关注于它的可行性、积极性，而不是关注事情的负面，这样你才可能形成积极的第六感，最终积少成多，走上成功的大道。

如果一个人将注意力集中在挫折、失败上，他得到的往往是与此相对应的失败、伤心，长此以往，他的第六感就变成了一个预报坏事的“乌鸦嘴”：每当要做一件事时，他的第六感就会冒出不祥的可能，继而果真把事情往不好的方向引导。

## <<第六感之谜>>

### 编辑推荐

《第六感之谜:破译生命中的隐形密码》编辑推荐：不是灵媒，更不是巫术，是第六感支配下的全新思维方式。

著名心理学家荣格、弗洛伊德等对其有浓厚兴趣的神秘心理学现象。

引起荣格、弗洛伊德等众多著名心理学家浓厚兴趣的心理学神秘现象，教会你找到和运用自己充满无穷能量的心灵“小宇宙”。

<<第六感之谜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>