

<<高职生职业生涯规划与就业指导>>

图书基本信息

书名：<<高职生职业生涯规划与就业指导>>

13位ISBN编号：9787564067663

10位ISBN编号：7564067667

出版时间：2012-09-01

出版时间：北京理工大学出版社

作者：周华 编

页数：210

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<高职生职业生涯规划与就业指导>>

内容概要

《高等职业教育“十二五”规划教材：高职生职业生涯规划与就业指导》根据现实情况，结合相关就业指导理论，较为系统地阐述了高职生就业过程中要面对并必须把握好的诸多问题，对高职生树立正确的择业观念、做好各项择业准备、掌握择业技巧和方法、较快适应工作岗位的要求、了解创业的基本步骤等，都有着非常重要的指导作用。

《高等职业教育“十二五”规划教材：高职生职业生涯规划与就业指导》力求突破传统教材的说教形式，《高等职业教育“十二五”规划教材：高职生职业生涯规划与就业指导》内容具有较强的针对性、实用性、时效性、指导性、可操作性和前瞻性，以求真正帮助、指导大学生。

书籍目录

第一章 高等职业教育概述第一节 认识高等职业教育第二节 符合我国经济社会发展的教育第二章 职业生涯规划第一节 职业与职业规划第二节 职业规划的方法第三节 职业规划的实施与调整第三章 职业定位第一节 职业第二节 职业与专业的关系第三节 社会经济与职业发展第四章 就业形势分析第一节 影响高职生就业的因素第二节 就业形势现状第三节 就业形势走向第五章 就业能力提升第一节 大学毕业生就业能力第二节 专业技能突显高职学生就业优势第三节 拓展综合素质能力开启就业成功之门第四节 顶岗实习及就业过程中的常见问题和案例第六章 就业流程第一节 了解就业程序第二节 毕业生就业流程第三节 毕业资料与档案第七章 国家鼓励毕业生就业相关政策第一节 就业政策的概念与特点第二节 大学生就业的基本政策第八章 搜集就业信息第一节 如何分析和利用就业信息第二节 搜集就业信息的途径第三节 求职心理与调适第四节 注意求职安全保护个人权益第九章 简历撰写第一节 撰写原则第二节 简历的撰写第十章 面试技巧第一节 面试的种类第二节 面试的内容及准备第三节 面试的应对和技巧第四节 面试礼仪注意事项第五节 面试中的注意事项第十一章 高职生创业第一节 创业意识的培养第二节 创业能力第三节 评估自己的创业能力第四节 提升自己的创业能力第五节 创业的一般程序第六节 创业的政策与法律第七节 高职生创业过程中的常见问题及对策

章节摘录

二、职业生涯规划书“凡事预则立，不预则废”。

职业规划书主要包括职场环境分析、个人职业定位和个人职业发展规划等。

比较重要的是个人职业定位，包括个人兴趣分析和个人优劣势分析。

早点做好职业规划，避免走人生弯路。

职业生涯规划书是对职业生涯规划的书面化呈现，不仅能呈现个人的宏观职业生涯规划，还能对具体的学习和工作起到指导及鞭策作用。

1.职业生涯规划书的基本内容 (1) 扉页。

包括题目、目录、姓名及基本情况介绍、年限、起止日期等。

(2) 职业方向及总体目标。

目标是行动的导航灯，是未来的现实。

确立目标是制定职业生涯规划的关键，是首要的内容。

有效的生涯设计需要切实可行的目标，以便排除不必要的犹豫和干扰，全心致力于目标的实现。

有了目标，便有了人生奋斗的方向。

(3) 自我分析。

俗话说：“良好的开端是成功的一半”。

进入什么样的职业领域，该领域是否符合自己的个人特点，是决定职业生涯发展水平或职业生涯是否成功的重要因素。

有效的职业生涯规划需要对自己及环境有充分且足够的了解，需要有切合实际的目标，即符合个人的价值观、兴趣、能力及期望的生活形态。

(4) 社会环境和企业行业环境分析结果。

“适者生存，劣者淘汰”，在世界迅速变化，科技高速发展，整个社会的生活方式和企业的运作模式都不断变化的情况下，只有通过职业和职业环境进行分析，认清所选择的职业在社会环境、行业环境和企业环境中的发展过程和目前的地位以及社会和行业发展趋势对此职业的影响，才能保证职业生涯规划的科学性和正确性，才有助于个人更好地坚定职业方向和建立明确的职业目标。

企业的行业环境将直接影响到企业的发展状况，进而也就影响到个人职业生涯的发展。

行业分析包括对目前所在行业和将来想从事的目标行业的环境分析。

2.行业环境分析的主要内容 (1) 行业发展现状。

进行行业发展现状分析，首先要了解自己现在从事的是什么行业？

这个行业在我们国家是怎样的发展趋势？

是不是一个逐渐萎缩的行业？

比如资源消耗大、造成环境污染的小型采矿业，小型造纸厂；还是一个朝阳行业？

如旅游业、保险业或是管理咨询行业。

(2) 国际国内重大事件对该行业的影响。

行业的发展易受到国内国际重大事件的影响，进而影响到该行业能否提供较多的职业机会，比如北京申办2008年奥运会的成功给北京的建筑业、旅游业和服务业等都提供了较大的发展空间和较多的就业机会。

(3) 行业发展前景预测。

发展前景预测可以从两方面进行分析：一方面是行业自身的生命力，是否有技术、资金支持等；另一方面也要考虑和研究国家对相关行业的政策。

政府会根据经济与社会发展状况对一些行业发布法规、政策，如对一些行业实施鼓励、扶持；对一些行业则限制发展，缩小规模。

总之，通过分析和了解影响职业生涯的行业因素，有利于个人选择有发展前途的行业和职业，有助于个人职业目标的更好实现。

.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>