第一图书网, tushu007.com

<<快乐密码>>

图书基本信息

书名：<<快乐密码>>

13位ISBN编号：9787564063689

10位ISBN编号：7564063688

出版时间：2013-5

出版时间：北京理工大学出版社

作者：丁艺欣

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

亲爱的朋友：你好。
首先恭喜你选择了本书，拿到了通往幸福快乐的钥匙。
人生有许多选择，但关键处往往只有几步。
本山说：“ 没病走两步。
”但是很多人走出了病，走弯了路。
思路决定出路，脑袋决定口袋，人与人的区别在于脖子以上，而不在腰间盘。
为什么人与人的成果有天壤之别呢？
因为信念决定行动，行动决定成果（信念为本，行动方法为标）。
所以本书是以教练技术，NLP神经语言程序学，NAC神经链调整术为核心技术，综合成功学、红色军队管理、卡耐基训练、佛道儒国学、身心语、读心术、性格分析学等，并借鉴心理学各流派，以及宗教哲学体系为理论背景，并通过各行业学员的人生实战，经证明形成了有效的蜕变技巧。
这就是我所创立的全新的蜕变技术。
本书从信念系统入手，并提供行动层面的引导，标本并行，以达到完全不同成果的快乐人生。
注重实战可操作性、简单易学性和趣味可读性，把最前沿的并被证明有效的快乐课程蜕变体验展现在你的面前。
太多的书教人们如何成功致富，而当积极心理学幸福课在哈佛大学排名第一时，又有不少关于幸福的书籍，而这本书就是超越幸福课体系，告诉大家如何更迅速并且持久地得到快乐幸福。
你想成功致富还是快乐幸福？
有钱需要时间，而快乐现在就可以拥有。
所谓的成功人士一定快乐吗？
看看张国荣亿万的身价和自杀的结局就知道了。
有许多人追求财富，认为辉煌必定要付出痛苦的代价，却忘了自己真正想要的是什么，很多人需要的是幸福和快乐。
所以这些人有了目标或实现了目标，过程却很痛苦，他们忘了自己的目的是什么，迷失了自己。
而这样的例子不在少数。
有读者问：这本书的方法有用吗？
答：没用。
因为没去用，就没有用。
只要你去做，你就会立刻拥有快乐，改变就在一瞬间，并且可以把它持续一生。
真的这么神奇吗？
难道作者是天外飞仙还是美猴王转世？
我不在水帘洞。
但是，你却拥有天生的神奇。
有这么一个传说：人原本是生下来就有神力的，主神怕人们的力量太大，于是召集众神商议要把人本身神奇的力量藏起来，藏在哪里好呢？
有神提议“ 藏在高山上 ”，但被否决了；山再高，人总有一天会找到的，“ 藏在深海里 ”，这个方案也很快被否决了；海再深，人们也会找到。
忽然有位神说：“ 那就藏在人自己的身体里吧，他们很难找到。
”众神觉得这个提议太好了，于是诸神决定，把这种神奇的力量藏在了人自己的身体里面。
从此，很少有人能找到自己与生俱来的神力了，因为很少有人知道，自己就是一座宝藏。
没有比脚更长的路，没有比人更高的山。
山高人为峰！
我只是给了你一个支点，相信你会撬起整个地球。
当然，别翘尾巴。
这也是为什么那么多的学员朋友能在很短的时间里彻底改变，拥有了持续的快乐和幸福的原因之一。

第一图书网, tushu007.com

这是一次用生命在奉献的训练！
这是一本与心灵相贴的书籍！
这是一次心灵快速成长、快速成功的奔跑！
这更是一次人本素质熔炼的灵魂革命，也是每个人一生都值得阅读收藏的书籍。
我相信一个理念，“不想当厨子的裁缝不是好司机”。
呵呵，不是这句，是下面在我办公室的这句话，与大家分享，那就是：在这个世界上我们要感谢的人会越来越多，而我们认为理所当然的事会越来越少。
用爱心做事业，用感恩的心做人。
真心感谢能有幸与你结缘，相识是缘，相知是福，我会陪你在书中，一起走过蜕变之路，同享丰盛，共创辉煌，成就美丽的人生和梦想。
来吧！
亲爱的朋友，下面就开始我们蜕变之快乐密码的旅程吧。
时间正翻卷着书页，请你着笔……

内容概要

《快乐密码:让你的快乐价值千万》中用最精炼的语言和故事从12个方面系统阐述浓缩人生幸福快乐的终极秘密。
既让读者可以充分感悟到成功的秘诀，更能让读者轻松体会到成功的快乐价值，以及快乐是如何使你更加的成功。

作者简介

丁艺欣，蜕变训练导师、蜕变体系创始人、快乐学创始人、精英训练学院院长、巨人学校副校长、中国教育电视台1套《东方名家》栏目特邀专家、中国数字电视台《职业指南》频道特邀专家、轶欣培训中心总经理、首席讲师、《智者赢天下》电视栏目总策划、国有独资外企服务集团FESCO外企新感觉服务有限公司客座培训师、多维特国际机构特约培训师兼主持人、新加坡华点通集团客座培训师、韩国WEXI维肯企业管理咨询有限公司签约高级培训讲师……

<<快乐密码>>

书籍目录

01快乐密码——或和密码 你还活着 或与和的选择 天堂何在 大道至简——我是从哪里来的？
卓越工作三个圈 MPS开心工作三个圈 或和扩展密码：不做第一，就做唯一 快乐测试 破解快乐模式图：大话快乐 快乐咖啡厅 行动承诺 02快乐密码一加减密码 快乐加减等式 海伦与价值百万的穷光蛋 最重要的一课：人生的两种角色 神奇的紫手环 战争与死亡、福气和正常 允许的力量 愉快的事？
正确的事？
四象限的事？
只用一分钟，生命从此不同 生死攸关10厘米距离 爱情加减法1：爱的五种语言 爱情加减法2：爱的五种能力 让自己变得伟大的秘密 安全感是给出来的 给恐惧上保险 快乐咖啡厅 行动承诺 03快乐密码一过程密码 李阳的16字启示 旅程的故事 括号，与老板的对话 过程和结果——项羽是英雄吗？
跳跳糖：跳过问题找方法的实战 一句话点醒梦中人：上吊吧！
禅宗般若四年级 牵着蜗牛去散步 幸福模型——汉堡模式，四种人生模式 幸福的汉堡模型 快乐咖啡厅 行动承诺 04快乐密码——定义密码 ABC法则，刺激反应图和囚 事实、真相、演绎和BVR 变脸的绝技 艺欣视窗和阿Q精神 NLP事件三问 失恋问答 故事：把自己当别人 快乐咖啡厅唐僧的家书 行动承诺 05快乐密码——焦点密码 注意力等于事实 曼德拉与白纸 NAC消除技巧 7和15的启示 蜘蛛的腿和归因法 影响力和关注力 去他的千斤顶——焦点的区别 纳粹集中营的奇迹 安东尼·罗宾的清晨夜晚之问 快乐咖啡厅 行动承诺 …… 06快乐密码——动作密码 07快乐密码——当下密码 08快乐密码——伪装密码 09快乐密码——吸引密码 10快乐密码——宏观密码 11快乐密码——本我密码 12快乐密码——潜能密码 附录 附一九型人格测试表 附二作者诗情画选 附三我们的18个理念 结束语现在就开始行动，改变就在一瞬间

章节摘录

版权页： 这就是我们的父母。
小时候吃个冰淇淋，“孩子孩子你吃吧，妈妈不吃。
”其实作为父母，何尝不想吃啊！
但是他们永远把最好的东西留给自己的子女，因为子女才是他们心中——真正的宝。
人生总有很多时候是要感恩的，最值得感恩的就是我们的父母！
人生总有些时候是要被感动的，而最能感动我们的，就是我们的父母！
父母的爱，无私而伟大。
其实，在我们的内心深处，还是非常崇拜父母的，走路跌了一跤，还要说：“哎呀，我的妈呀！
”所以，父母还在身边的，多去付出和回报，父母不在身边的，常回家看看吧，哪怕为父母刷刷碟子洗洗碗，哪怕说一句：妈，您做的菜真好吃，儿子女儿长大了…… 如果父母已经永远离开了我们，那么，珍惜身边所有的爱吧！
亲爱的朋友们，有一句最重要的话要和大家分享，那就是：爱是要爱在当下的，藏在心里的爱不是真爱，付出的爱才是爱。
爱在当下，爱是要及时付出的。
在我们一生当中，有很多的事情可以不做，但有一件事请你一定要做，那就是——孝敬父母；在我们一生当中，有很多的事情可以不管，但有一件事请你一定要管，那就是——孝敬父母！
行动不能等待，行孝不能等待！
附：母亲一生中的8个谎言 儿时，小男孩家很穷，饭常常不够吃，母亲就把自己碗里的饭分给孩子吃。
母亲说，孩子们，快吃吧，我不饿！
——母亲撒的第一个谎。
男孩长身体的时候，勤劳的母亲常用周日休息时间去县郊农村河沟里捞些鱼来给孩子们补钙。
鱼很好吃，鱼汤也很鲜。
孩子们吃鱼的时候，母亲就在一旁啃鱼骨头，用舌头舔鱼骨头上的肉渍。
男孩心疼，就把自己碗里的鱼夹到母亲碗里，请母亲吃鱼。
母亲不吃，母亲又用筷子把鱼夹回男孩的碗里。
母亲说，孩子，快吃吧，我不爱吃鱼！
——母亲撒的第二个谎。
上初中了，为了缴够男孩和哥姐的学费，当缝纫工的母亲就去居委会领些火柴盒拿回家来，晚上糊了挣点分分钱补点家用。
有个冬天，男孩半夜醒来，看到母亲还弓着身子在油灯下糊火柴盒。
男孩说，母亲，睡了吧，明早您还要上班呢。
母亲笑笑，说，孩子，快睡吧，我不困！
——母亲撒的第三个谎。

媒体关注与评论

如果快乐有密码，那毫无疑问丁老师的这本书就是通向快乐的密码。
——黄华将军　丁老师的这本书蕴藏着快乐的宝藏，谁愿意去挖掘，谁就会获得快乐的财富。
——成都军区 孔少斌将军　我特别感动，我们的公司太需要这样的培训了。
——中国天鹅国际旅行社境外中心总经理施琦　谢谢全世界最棒的老师。
——原陈安之国际训练机构金牌讲师 陈亭杉　感谢丁老师，我们真的受益匪浅。
——香港梦舒雅国际服饰有限公司中国营销中心总经理 范青显　感动与感谢。
——中韩合资暖倍儿服饰总裁 税新　丁老师的演讲幽默风趣，妙语连珠，充满智慧，令人喜悦与难忘！
向你学习。
——中国演讲与口才协会副会长 颜永平　丁老师的课程培训效果超过我们企业的想象，丁老师是大师。
——中德啤酒设备有限公司董事长 王金忠　艺欣老师的演讲是艺术。
——演讲家 王洪庆

编辑推荐

《快乐密码:让你的快乐价值千万》编辑推荐：蜕变训练导师丁艺欣给1000名社会名流、名企高管、知识白领所讲的快乐成功课。
发掘快乐，积聚正能量。
来自实践并被证明有效：这是蜕变训练导师、蜕变体系创始人、快乐学创始人丁艺欣老师潜心研究多年并被实践证明行之有效的最新研究成果。
《快乐密码:让你的快乐价值千万》的可读性与实战性紧密结合，书中用最精炼的语言和故事浓缩人生幸福快乐的终极秘密。
幸福快乐第一书：市场上有太多的书籍告诉人们如何成功致富，如何管理营销，但系统教导如何快乐幸福的书籍相对很少，所以《快乐密码:让你的快乐价值千万》是国内系统介绍快乐理念、发掘幸福快乐的第一书。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com